

# Kunnonpaikka

## Hyvinvointia ja toimintakykyä eläkevuosiin IKKU – Kuntoutus ikääntyneille

### Kenelle

Kurssi on tarkoitettu työelämästä poissaoleville yli 68-vuotiaille kotona tai palvelutalossa asuville henkilöille, joille sairauksista aiheutuu kuntoutuksen tarve. Kuntoutukseen hakeutuvalla tulee kuitenkin olla riittävästi itsenäistä toimintakykyä pystyäkseen osallistumaan ryhmämuotoiseen kuntoutukseen ja vuoden sisällä tehdyn muistitestin (MMSE) tulos tulee olla yli 24.

### Kurssin tavoite ja sisältö

Kuntoutuksen tavoitteena on kuntoutujan toimintakyvyn turvaaminen tai parantaminen sekä osallisuuden ja aktiivisuuden lisääntyminen.

Kurssi koostuu kolmesta viiden päivän mittaisesta jaksosta ja yhdestä asiantuntijan käyntikerrasta. Suurin osa kurssin toiminnasta tapahtuu ryhmissä. Kuntoutusohjelman loppuosaan osallistuu osin myös kuntoutujan läheinen.

Kurssi toteutetaan Kunnonpaikassa, Kuopion läheisyydessä avo- tai laitospuotoisesti. Laitospuotoiseen kuntoutukseen sisältyy majoitus kahden hengen huoneessa täysihoidolla sekä kylpylän ja liikuntatilojen vapaakäyttö. Kurssin kustantaa Kela.

### Kurssille hakeminen

1. Varaa aika omalle lääkärille. Hakemukseen tarvitaan liitteeksi lääkärin B-lausunto, MMSE-muistitesti tai vastaavat tiedot sisältävä muu lääketieteellinen selvitys.
2. Täytä Kelan lomake KU132.
3. Lomake liitteinen toimitetaan Kunnonpaikkaan (Huoltoliitto/Kunnonpaikka, Kuntoutustoimisto, Jokiharjuntie 3, 70910 VUORELA) määräaikaan mennessä.

### Kurssien kurssinumerot ja aloitusajankohdat

- Kurssinnumero: **63815**, aloitus: 6.3.2017
  - Hakeminen 9.1.2017 mennessä
- Kurssinnumero: **63816**, aloitus 15.5.2017
  - Hakeminen 16.3.2017 mennessä
- Kurssinnumero: **63817**, aloitus: 14.8.2017
  - Hakeminen 14.6.2017 mennessä
- Kurssinnumero: **63818**, aloitus: 6.10.2017
  - Hakeminen 18.8.2017 mennessä
- Kurssinnumero: **63819**, aloitus: 11.12.2017
  - Hakeminen 13.10.2017 mennessä

### Ota yhteyttä ja kysy lisää:

Kylpylähotelli Kunnonpaikka

Kuntoutustoimisto

017 476 531,

[kuntoutus@kunnonpaikka.com](mailto:kuntoutus@kunnonpaikka.com)

[www.kunnonpaikka.com/kuntoutus](http://www.kunnonpaikka.com/kuntoutus)

[www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku](http://www.kela.fi/kuntoutuskurssihaku)

