



**Muistiluotsi**  
**asiantuntija- ja tukikeskus**  
Pohjois-Savo

# **VERTAISTUKIRYHMÄ**

## **IISALMESSA**

### **KEVÄT 2018**

**Omaisille**





**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Pohjois-Savo

## **Muistiluotsin vertaistuki perustuu**

- ◆ samankaltaisten elämäkokemusten ja elämänvaiheiden läpi eläneiden ihmisten tasa-arvoisuuteen.
- ◆ keskinäiseen kuulluksi ja ymmärretyksi tulemiseen sekä kohtaamiseen ja keskinäiseen tukeen.
- ◆ keskustelujen lisäksi toiminnallisiin tuokioihin ja tietoisuuksiin.

### **Vertaistukiryhmä kokoontuu:**

- ◆ **Sotainvalidien kerhohuoneella** (Sotilaskatu 2)
- ◆ **Tiistai 6.2. klo 14-15.30**
- ◆ **Tiistai 13.3. klo 14-15.30**
- ◆ **Tiistai 3.4. klo 14-15.30**
- ◆ **Tiistai 8.5. klo 14-15.30**

Muutokset mahdollisia, niistä ilmoitetaan.

*Tervetuloa mukaan!*

# **Pohjois-Savon Muistiluotsin kautta voit kohdata muita samassa tilanteessa olevia perheitä!**



Pohjois-Savon Muistiluotsi on yksi Muistiliiton maakunnallisista asiantuntija- ja tukikeskuksista.

Pääasioitamme ovat tiedon välittäminen, perheiden auttaminen, vertaistuen ja muun osallisuuden mahdollistaminen sekä kurssien ja lomien järjestäminen.

Lähiavustaja-palvelumme, liikuntaryhmämme ja kaikki muu toimintamme on luonnollisesti avoinna kaikille!

*Älä jää yksin, vaan ota reilusti yhteyttä!*



**Muistiluotsi**  
**asiantuntija- ja tukikeskus**  
**Pohjois-Savo**

**Lapinlinnankatu 2,  
70100 Kuopio  
Puh. (017) 2633 980  
toimisto@psmuisti.fi**

**[www.psmuisti.fi](http://www.psmuisti.fi)**

**Iisalmen toimipiste:  
Kauppakatu 18,  
74100 IISALMI  
AVOINNA MA - PE KLO 9-12**

**Vertaistoiminnan ohjaajan puh:  
044 066 1238**

Pohjois-Savon Muistiluotsin toiminnasta vastaa  
Pohjois-Savon Muisti ry

