

Tervehdys Juankoskelle!

Kuopion Seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry:n ja Pohjois-Savon Muisti ry:n työntekijät järjestävät yhdessä vertaistukiryhmä- ja muistitreenitoimintaa kerran kuukaudessa tiistaisin Juankoskella.

Sairaus muuttaa monin tavoin sekä sairastuneen itsensä sekä hänen läheistensä elämää. Muuttuneessa elämäntilanteessa joutuu etsimään uusia keinoja selviytyä ja saada arkeen mielekkyyttä. Ammattilaisten antaman avun lisäksi vertaistuen merkitys on suuri.

Omaistaan hoitavien vertaistukiryhmä ja muistisairaiden muistitreeniryhmä kokoontuvat samaan aikaan. Molemmissa ryhmissä on oma ohjaaja.

Lämpimästi tervetuloa mukaan!

- **VERTAISTUKIRYHMÄ OMAISTAAN HOITAVILLE**

Ryhmä on avoin kaikille omaistaan hoitaville riippumatta siitä, saako omaishoidon tukea. Ryhmän tavoitteena on tuoda tietoa ja tukea lähelle omaishoitajia. Ryhmässä mahdollistuu vertaiskeskustelu toisten samassa elämäntilanteessa olevien kanssa. Ryhmä on omaishoitajan omaa aikaa.

- **MUISTITREENI**

Muistitreeniryhmässä tuetaan muistia mukavan yhdessäolon merkeissä muistijumpalla sekä erilaisilla harjoitteilla.

PAIKKA JA AIKA:

SPR:n tila, Poikkitie 5 L 1

Tiistait 28.8., 25.9., 30.10.,
20.11. ja 18.12.

klo 14-16

Lisätietoja:

Teri Kerman, omaistyöntekijä
p. 050 308 0875
Kuopion Seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry

Tiina Halonen, vertaistoiminnanohjaaja
p. 040 556 3586
Pohjois-Savon Muisti ry



Kuopion Seudun
Omaishoitajat ja
Läheiset ry



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Pohjois-Savo



OmaisOiva