

# Muistitreeni- ja vertaistukiryhmä Kuopio

## Syksy 2018

Muistitreeniryhmässä tuetaan muistia mukavan yhdessäolon merkeissä muistijumpalla sekä erilaisilla harjoitteilla.

Läheisen vertaisryhmässä haetaan voimavaroja arkeen ja jaetaan kokemuksia keskustellen. Ryhmän alussa on kahvitarjoilu.

**Osalistuminen on maksutonta!**

### Ryhmä kokoontuu:

- ◆ Pohjois-Savon Muistiluotsilla (Lapinlinnankatu 2)
- ◆ Torstai 23.8. klo 17-19
- ◆ Torstai 20.9. klo 17-19
- ◆ Torstai 25.10. klo 17-19
- ◆ Torstai 22.11. klo 17-19

Muutokset mahdollisia, niistä ilmoitetaan.



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Pohjois-Savo



### Lisätiedot:

Vertaistoiminnan ohjaajat:

044 779 0606 / 040 556 3586

Pohjois-Savon Muisti ry

Lapinlinnankatu 2,

70100 Kuopio

Puh. 017 2633 980

toimisto@psmuisti.fi

psmuisti.fi

