

Muistitreeni- ja vertaistukiryhmä 1 Kuopio

Syksy 2018

Muistitreeniryhmässä tuetaan muistia mukavan yhdessäolon merkeissä muistijumpalla sekä erilaisilla harjoitteilla.

Läheisen vertaisryhmässä haetaan voimavaroja arkeen ja jaetaan kokemuksia keskustellen. Ryhmän alussa on kahvitarjoilu.

Osalistuminen on maksutonta!

Ryhmä kokoontuu:

- ◆ Pohjois-Savon Muistiluotsilla (Lapinlinnankatu 2)
- ◆ Torstai 23.8. klo 13—15
- ◆ Torstai 20.9. klo 13—15
- ◆ Torstai 25.10. klo 13—15
- ◆ Torstai 22.11. klo 13—15

Muutokset mahdollisia, niistä ilmoitetaan.



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Pohjois-Savo



Lisätiedot:

Vertaistoiminnan ohjaajat:

044 779 0606 / 040 556 3586

Pohjois-Savon Muisti ry

Lapinlinnankatu 2,

70100 Kuopio

Puh. 017 2633 980

toimisto@psmuisti.fi

psmuisti.fi

