



**Muistiluotsi**  
**asiantuntija- ja tukikeskus**  
Pohjois-Savo

# **KUNTOA MUISTILLE**

## **2018**

### **Varkaus**





**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Pohjois-Savo



**Pohjois-Savon Muistiluotsin Kuntoa muistille –** ryhmä on muistitoimintojen virkistämiseksi ja aktivoimiseksi tarkoitettu toiminnallinen ryhmä muistisairausdiagnoosin äskettäin saaneille.

Toiminta sisältää hauskoja harjoitteita, mukavia keskusteluja ja huumorinpilkettä hyvässä ja leppoisassa seurassa. Ryhmässä on erilaiset teemat eri kokoontumispäivinä. Ryhmään osallistuminen on maksutonta.

Ryhmiä ohjaa vertaistoiminnan ohjaaja Tiina Halonen,  
puh. 040 5563586, sähköposti  
tiina.halonen@psmuisti.fi.

**Ota yhteyttä ja kysy lisää!**

**Ryhmään on ennakoilmoittautuminen.**

*Tervetuloa mukaan!*

Varkaudessa kokoonnumme **Vammel-talolla**  
(Ahlströminkatu 12) kerran kuukaudessa.

**Ohjelma:**

- ◆ **KESKIVIIKKO 24.1.2018**      **klo 10–12**
- ◆ **KESKIVIIKKO 21.2.2018**      **klo 10–12**
- ◆ **KESKIVIIKKO 28.3.2018**      **klo 10–12**
- ◆ **KESKIVIIKKO 25.4.2018**      **klo 10–12**
- ◆ **KESKIVIIKKO 16.5.2018**      **klo 10–12**
- ◆ **KESKIVIIKKO 13.6.2018**      **klo 10–12**

**LÄMPIMÄSTI TERVETULO!**





**Muistiluotsi**  
**asiantuntija- ja tukikeskus**  
**Pohjois-Savo**

**Lapinlennankatu 2,**  
**70100 Kuopio**  
**Puh. (017) 2633 980**  
**toimisto@psmuisti.fi**

**www.psmuisti.fi**

**Vertaistoiminnan ohjaaja puh:**  
**040 556 3586**

Pohjois-Savon Muistiluotsin toiminnasta vastaa  
Pohjois-Savon Muisti ry

