



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Pohjois-Savo

# KUNTOA MUISTILLE SYKSY 2018

## Varkaus





**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Pohjois-Savo



**Pohjois-Savon Muistiluotsin Kuntoa muistille** -ryhmä on muistitoimintojen virkistämiseksi ja aktivoimiseksi tarkoitettu toiminnallinen ryhmä muistisairausdiagnoosin äskettäin saaneille.

Toiminta sisältää hauskoja harjoitteita, mukavia keskusteluja ja huumorinpilkettä hyvässä ja leppoisassa seurassa. Ryhmässä on erilaiset teemat eri kokoontumispäivinä. Ryhmään osallistuminen on maksutonta.

Ryhmiä ohjaa vertaistoiminnan ohjaaja Tiina Halonen, puh. 040 5563586, sähköposti [tiina.halonen@psmuisti.fi](mailto:tiina.halonen@psmuisti.fi).

**Ota yhteyttä ja kysy lisää!**

**Ryhmään on ennakoilmoittautuminen.**

*Tervetuloa mukaan!*

Varkaudessa kokoonnumme **Vammel-talolla**  
(Ahlströminkatu 12) kerran kuukaudessa.

**Ohjelma:**

- ◆ **KESKIVIIKKO 22.8.2018** klo **10–12**
- ◆ **KESKIVIIKKO 19.9.2018** klo **10–12**
- ◆ **KESKIVIIKKO 24.10.2018** klo **10–12**
- ◆ **KESKIVIIKKO 21.11.2018** klo **10–12**

**LÄMPIMÄSTI TERVETULO!**





**Muistiluotsi**  
**asiantuntija- ja tukikeskus**  
**Pohjois-Savo**

**Lapinlinnankatu 2,**  
**70100 Kuopio**  
**Puh. (017) 2633 980**  
**toimisto@psmuisti.fi**

**www.psmuisti.fi**

**Vertaistoiminnan ohjaaja puh:**  
**040 556 3586**

Pohjois-Savon Muistiluotsin toiminnasta vastaa  
Pohjois-Savon Muisti ry

