



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Pohjois-Savo

MUISTIRYHMÄ LAPINLAHDELLA

KEVÄT 2018

Muistisairaille ja



heidän läheisilleen



Muistiluotsin vertaistuki perustuu

- ◆ samankaltaisten elämänkokemusten ja elämänvaiheiden läpi eläneiden ihmisten tasa-arvoisuuteen.
- ◆ keskinäiseen kuulluksi ja ymmärretyksi tulemiseen sekä kohtaamiseen ja keskinäiseen tukeen.
- ◆ keskustelujen lisäksi toiminnallisiin tuokioihin ja tietoisuuksiin.

Huomioitavaa

- ◆ Kuntouttavaan vertaistoiminnan sisältöön kuuluu toiminnalliset osiot, jolloin on hyvä huomioida osallistujan toimintakyky, jotta ryhmissä pärjää itsenäisesti.

Lapinlahden muistiryhmä kokoontuu :

- ◆ **Jussinpihan päiväkeskuksella** (Juhani Ahon tie 8)
- ◆ **Keskiviikko 31.1. klo 13-14.30 (Veikkolan kokoushuone)**
- ◆ **Keskiviikko 21.2. klo 14-15.30**
- ◆ **Keskiviikko 25.4. klo 14-15.30**
- ◆ **Keskiviikko 16.5. klo 14-15.30**

Tervetuloa mukaan!

Pohjois-Savon Muistiluotsin kautta voit kohdata muita samassa tilanteessa olevia perheitä!



Pohjois-Savon Muistiluotsi on yksi Muistiliiton maakunnallisista asiantuntija- ja tukikeskuksista.

Pääasioitamme ovat tiedon välittäminen, perheiden auttaminen, vertaistuen ja muun osallisuuden mahdollistaminen sekä kurssien ja lomien järjestäminen.

Lähiavustaja-palvelumme, liikuntaryhmämme ja kaikki muu toimintamme on luonnollisesti avoinna kaikille!

Älä jää yksin, vaan ota reilusti yhteyttä!



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Pohjois-Savo

**Lapinlinnankatu 2,
70100 Kuopio
Puh. (017) 2633 980
toimisto@psmuisti.fi**

www.psmuisti.fi

**Iisalmen toimipiste:
Kauppakatu 18,
74100 IISALMI**

AVOINNA MA - PE KLO 9-12

**Vertaistoiminnan ohjaajan puh:
044 066 1238**

Pohjois-Savon Muistiluotsin toiminnasta vastaa
Pohjois-Savon Muisti ry

