

# Muistitreeni- ja vertaistukiryhmä Leppävirta

## Syksy 2018

Muistitreeniryhmässä tuetaan muistia mukavan yhdessäolon merkeissä muistijumpalla sekä erilaisilla harjoitteilla.

Läheisen vertaisryhmässä haetaan voimavaroja arkeen ja jaetaan kokemuksia keskustellen. Ryhmän alussa on kahvitarjoilu.

**Osalistuminen on maksutonta!**

### Ryhmä kokoontuu:

- ◆ Senioritalolla, Pappilanpuistonpolku 2
- ◆ Torstai 6.9.2018 klo 12—13.30
- ◆ Torstai 4.10.2018 klo 13—15
- ◆ Torstai 8.11.2018 klo 13—15
- ◆

Muutokset mahdollisia, niistä ilmoitetaan.



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Pohjois-Savo



Lisätiedot:

Vertaistoiminnan ohjaajat:

044 779 0606 / 040 556 3586

Pohjois-Savon Muisti ry

Lapinlinnankatu 2,

70100 Kuopio

Puh. 017 2633 980

toimisto@psmuisti.fi

psmuisti.fi

