



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Pohjois-Savo

Syksyn 2021 Etäohjelma

Torstaisin klo 10:00 - 11:00

- To 2.9. Etämuistitreeni: Mielen hyvinvointi
- To 9.9. Etämuistikahvila: Hoitotahto
- To 16.9. Etämuistitreeni: Luonto
- To 23.9. Etämuistikahvila: Aivoterveys ja muisti
- To 30.9. Etämuistitreeni: Liikunta
- To 7.10. Etämuistikahvila: Ennakoiva talousneuvonta
- To 14.10. Etämuistitreeni: Aivojen aktivointi
- To 21.10. Etämuistikahvila: Vapaaehtoistoiminta
- To 28.10. Etämuistitreeni: Menneet ajat
- To 4.11. Etämuistikahvila: Edunvalvontavaltuutus
- To 11.11. Etämuistitreeni: Musiikki
- To 18.11. Etämuistikahvila: Muisti ja ajokortti
- To 25.11. Etämuistitreeni: Ajankohtaista
- To 2.12. Etämuistikahvila: Pikkujoulut

Teams osallistumislinkin löydät osoitteesta
psmuisti.fi/kalenteri.html

Lisätietoja muistiluotseilta Salla Säisä/ puh. 044 066 1238, Kaija
Valta puh. 044 779 0606 tai Sanna Itkonen puh. 040 556 3586
etunimi.sukunimi@psmuisti.fi

Löydät meidät
myös:



Pohjois-Savon Muisti ry



#pohjoissavonmuistiry

www.psmuisti.fi