

**UUTTA  
KARTTULASSA!**

## **Muistikahvila syksyllä 2018**

### **Karttulassa**

(Jussintupa, Kissakuusentie 6)

Muistikahvila on kaikille avoin tilaisuus, jonne ei tarvitse ilmoittautua etukäteen!

Kahvin ja pullan lisäksi tarjolla on paljon mukavia kohtaamisia, monipuolisia aiheita, muistijumppaa ja aivopähkinöitä.

Tule mukaan ja tuo ystäväsikin!

- KE 22.8. klo 13–14.30:

**Minustako muistikummi?**

**Virpi Markkanen—muistikummilähettiläs**

- KE 19.9. klo 13–14.30:

**Liikunta on hyvä lääke.**

**Liikunnanohjaaja, Kuopion kaupunki**

- KE 17.10. klo 13–14.30:

**Turvallisuus kotona ja liikenteessä. Kari Savolainen,  
Liikenneturva**

- KE 21.11. klo 13–14.30:

**Ahaa-aivotreeniä. Tiia Toivanen, Pohjois-Savon Muisti ry**

- KE 19.12. klo 13–14.30:

**Pikkujouluhetki**



  
**Pohjois-Savon  
Muisti ry**  
Muistiliiton jäsen



Tiedustelut toimisto: 017 263 3980