

Muistikahvila syksyllä 2018

Vehmersalmella

(Vehmertupa, Satamarannantie 1)

Muistikahvila on kaikille avoin tilaisuus, jonne ei tarvitse ilmoittautua etukäteen!

Kahvin ja pullan lisäksi tarjolla on paljon mukavia kohtaamisia, monipuolisia aiheita, muistijumppaa ja aivopähkinöitä.

- KE 29.8.klo 10 – 11.30: **Liikunta on hyvä lääke.**
Liikunnanohjaaja Jyrki Tarvainen, Kuopion kaupunki
- MA 24.9. klo 11 – 12.30: **Minustako muistikummi?**
Virpi Markkanen—muistikummilähettiläs
- KE 31.10. klo 10 – 11.30: **Ahaa –aivotreeniä.**
Tiia Toivanen, Pohjois-Savon Muisti ry
- MA 19.11. klo 11 – 12.30: **Kurkistus joulun odotukseen!**
Tiia Toivanen, Pohjois-Savon Muisti ry



Tiedustelut toimisto: 017 263 3980