

RUOKAVIIKKONI

SUUNNITTELE KALENTERIIN RUOKAVIIKKOSI.

Kiinnitä huomiota makumieltymyksiin, ruokien monipuolisuuteen ja ravitsemukseen. Hyvää ruokahalua 😊.

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
AAMU KLO _____							
AAMUPÄIVÄ KLO _____							
PUOLIPÄIVÄ KLO _____							
ILTAPÄIVÄ KLO _____							
ALKUILTA KLO _____							
ILTA...YÖ KLO _____							