



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Pohjois-Savo

# **VERTAISTUKIRYHMÄ**

## **SIILINJÄRVI**

**KEVÄT 2018**

**Muistisairaille ja  
heidän läheisilleen**





**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Pohjois-Savo

## **Muistiluotsin vertaistuki perustuu**

- ◆ samankaltaisten elämäkokemusten ja elämänvaiheiden läpi eläneiden ihmisten tasa-arvoisuuteen.
- ◆ keskinäiseen kuulluksi ja ymmärretyksi tulemiseen sekä kohtaamiseen ja keskinäiseen tukeen.
- ◆ keskustelujen lisäksi toiminnallisiin tuokioihin ja tietoisuuksiin.

## **Vertaistukiryhmä kokoontuu:**

- ◆ **Siilinjärven kunnantalolla** ( Kasurilantie 1)
- ◆ **Keskiviikko 7.2.2018**                      **klo 13–15**
- ◆ **Keskiviikko 7.3.2018**                      **klo 13–15**
- ◆ **Keskiviikko 4.4.2018**                      **klo 13–15**
- ◆ **Keskiviikko 2.5.2018**                      **klo 13–15**

Muutokset mahdollisia, niistä ilmoitetaan.

*Tervetuloa mukaan!*

## **Pohjois-Savon Muistiluotsin kautta voit kohdata muita samassa tilanteessa olevia perheitä!**



Pohjois-Savon Muistiluotsi on yksi Muistiliiton maakunnallisista asiantuntija- ja tukikeskuksista.

Pääasioitamme ovat tiedon välittäminen, perheiden auttaminen, vertaistuen ja muun osallisuuden mahdollistaminen sekä kurssien ja lomien järjestäminen.

Lähiavustaja-palvelumme, liikuntaryhmämme ja kaikki muu toimintamme on luonnollisesti avoinna kaikille!

*Älä jää yksin, vaan ota reilusti yhteyttä!*



**Muistiluotsi**  
**asiantuntija- ja tukikeskus**  
**Pohjois-Savo**

**Lapinlennankatu 2,**  
**70100 Kuopio**  
**Puh. (017) 2633 980**  
**toimisto@psmuisti.fi**

**www.psmuisti.fi**

**Vertaistoiminnan ohjaajat puh:**  
**044 779 0606 / 040 556 3586**

Pohjois-Savon Muistiluotsin toiminnasta vastaa  
Pohjois-Savon Muisti ry

