

Muistitreeni- ja vertaistukiryhmä Siilinjärvi

Syksy 2018

Muistitreeniryhmässä tuetaan muistia mukavan yhdessäolon merkeissä muistijumpalla sekä erilaisilla harjoitteilla.

Läheisen vertaisryhmässä haetaan voimavaroja arkeen ja jaetaan kokemuksia keskustellen. Ryhmän alussa on kahvitarjoilu.

Osalistuminen on maksutonta!

Ryhmä kokoontuu:

- ◆ Siilinjärven kunnantalolla (Kasurilantie 1)
- ◆ Keskiviikko 29.8.2018 klo 13—15
- ◆ Keskiviikko 26.9.2018 klo 13—15
- ◆ Keskiviikko 31.10.2018 klo 13—15
- ◆ Keskiviikko 28.11.2018 klo 13—15

Muutokset mahdollisia, niistä ilmoitetaan.



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Pohjois-Savo



Lisätiedot:

Vertaistoiminnan ohjaajat:

044 779 0606 / 040 556 3586

Pohjois-Savon Muisti ry

Lapinlinnankatu 2,

70100 Kuopio

Puh. 017 2633 980

toimisto@psmuisti.fi

psmuisti.fi

