



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Pohjois-Savo

VERTAISTUKIRYHMÄ

SUONENJOKI

KEVÄT 2018

**Muistisairaille ja
heidän läheisilleen**





Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Pohjois-Savo

Muistiluotsin vertaistuki perustuu

- ◆ samankaltaisten elämäkokemusten ja elämänvaiheiden läpi eläneiden ihmisten tasa-arvoisuuteen.
- ◆ keskinäiseen kuulluksi ja ymmärretyksi tulemiseen sekä kohtaamiseen ja keskinäiseen tukeen.
- ◆ keskustelujen lisäksi toiminnallisiin tuokioihin ja tietoisuuksiin.

Vertaistukiryhmä kokoontuu:

- ◆ **Päiväkeskuksella** (Sairaalapolku 3-5)
- ◆ **Keskiviikko 23.1.2018 klo 13–15**
- ◆ **Keskiviikko 6.3.2018 klo 13–15**
- ◆ **Keskiviikko 3.4.2018 klo 13–15**
- ◆ **Keskiviikko 8.5.2018 klo 13–15**

Muutokset mahdollisia, niistä ilmoitetaan.

Tervetuloa mukaan!

Pohjois-Savon Muistiluotsin kautta voit kohdata muita samassa tilanteessa olevia perheitä!



Pohjois-Savon Muistiluotsi on yksi Muistiliiton maakunnallisista asiantuntija- ja tukikeskuksista.

Pääasioitamme ovat tiedon välittäminen, perheiden auttaminen, vertaistuen ja muun osallisuuden mahdollistaminen sekä kurssien ja lomien järjestäminen.

Lähiavustaja-palvelumme, liikuntaryhmämme ja kaikki muu toimintamme on luonnollisesti avoinna kaikille!

Älä jää yksin, vaan ota reilusti yhteyttä!



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Pohjois-Savo

Lapinlennankatu 2,
70100 Kuopio
Puh. (017) 2633 980
toimisto@psmuisti.fi

www.psmuisti.fi

Vertaistoiminnan ohjaajat puh:
044 779 0606 / 040 556 3586

Pohjois-Savon Muistiluotsin toiminnasta vastaa
Pohjois-Savon Muisti ry

