

# Muistitreeni- ja vertaistukiryhmä Suonenjoki

## Syksy 2018

Muistitreeniryhmässä tuetaan muistia mukavan yhdessäolon merkeissä muistijumpalla sekä erilaisilla harjoitteilla.

Läheisen vertaisryhmässä haetaan voimavaroja arkeen ja jaetaan kokemuksia keskustellen. Ryhmän alussa on kahvitarjoilu.

**Osalistuminen on maksutonta!**

### Ryhmä kokoontuu:

- ◆ **Päiväkeskuksella** (Sairaalapolku 3—5)
- ◆ **Tiistai 28.8.2018** klo 13—15
- ◆ **Tiistai 25.9.2018** klo 13—15
- ◆ **Tiistai 23.10.2018** klo 13—15
- ◆ **Tiistai 20.11.2018** klo 13—15

Muutokset mahdollisia, niistä ilmoitetaan.



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Pohjois-Savo



Lisätiedot:

Vertaistoiminnan ohjaajat:

044 779 0606 / 040 556 3586

Pohjois-Savon Muisti ry

Lapinlinnankatu 2,

70100 Kuopio

Puh. 017 2633 980

toimisto@psmuisti.fi

psmuisti.fi

