

# Muistitreeni- ja vertaistukiryhmä Varkaus

## Syksy 2018

Muistitreeniryhmässä tuetaan muistia mukavan yhdessäolon merkeissä muistijumpalla sekä erilaisilla harjoitteilla.

Läheisen vertaisryhmässä haetaan voimavaroja arkeen ja jaetaan kokemuksia keskustellen. Ryhmän alussa on kahvitarjoilu.

**Osalistuminen on maksutonta!**

### Ryhmä kokoontuu:

- ♦ **Vammeltalolla** (Ahlströminkatu 12)
- ♦ **Keskiviikko 22.8.2018** klo 13.30—15.30
- ♦ **Keskiviikko 19.9.2018** klo 13.30—15.30
- ♦ **Keskiviikko 24.10.2018** klo 13.30—15.30
- ♦ **Keskiviikko 21.11.2018** klo 13.30—15.30

Muutokset mahdollisia, niistä ilmoitetaan.



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Pohjois-Savo



Lisätiedot:

Vertaistoiminnan ohjaajat:

044 779 0606 / 040 556 3586

Pohjois-Savon Muisti ry

Lapinlinnankatu 2,

70100 Kuopio

Puh. 017 2633 980

toimisto@psmuisti.fi

psmuisti.fi

