

Muistiluotsin vieraana perjantaina 29.5. klo 10-11

Muistiluotsin kerhotila, Lapinlinnankatu 2, Kuopio



Tarja Välimäki
Professori
Hoitotieteen laitos,
Terveystieteiden tiedekunta



Professori Tarja Välimäki kertoo Family FINGER –tutkimuksesta, jossa kehitetään toimintamallia yli 65-vuotiaiden omaishoitajien terveyden tueksi yhdessä heidän kanssaan.

Tilaisuudessa haetaan myös osallistujia tutkimukseen!

Omaishoitajilla on suurentunut riski stressille, masennukselle sekä kognition että elintapojen heikentymiselle. Suomessa toteutettu menestyksekkäs FINGER-tutkimus on osoittanut, että kognitiivisia toimintoja voidaan ylläpitää monitahoisella elintapainterventiolla. Tässä Itä-Suomen yliopiston ja THL:n tutkijoiden yhteishankkeessa mukaillaan aiemmin kehitettyä FINGER-interventiomallia ja luomme uuden Family FINGER-mallin yhdessä omaishoitajien kanssa.

Teemme laadullisia haastatteluja ja tutkimme omaishoitajien myötävaikuttavia ja estäviä tekijöitä terveyttä edistäviin elämäntapoihin sekä arvioimme Family FINGER-mallin vaikutusta omaishoitajien mielenterveyteen, elämänlaatuun ja kognitiivisiin toimintoihin, käyttäen määrällistä aineistoa. Lisäksi arvioimme mallin kustannustehokkuutta, löytääksemme keinoja yhteiskunnan terveydenhuollon kustannusten vähentämiseksi.

Lämpimästi tervetuloa kuulemaan lisää tutkimuksesta!

Kahvitarjoilu!



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Pohjois-Savo



UNIVERSITY OF
EASTERN FINLAND

