muisti. Pohjois-Savon Muisti ry

Tukea, toimintaa ja yhteisöllisyyttä muistiin liittyvissä asioissa



KEITÄ ME OLEMME?

Pohjois-Savon Muistiyhdistys tarjoaa tukea ja toimintaa muistisairaille, heidän läheisilleen sekä kaikille muistiterveydestä kiinnostuneille. Kohtaamme jokaisen ihmisen yksilöllisesti ja autamme arjen kysymyksissä keskustellen ja yhdessä ratkaisuja löytäen. Tavoitteena on hyvä arki ja elämänlaatu.

TERVETULOA MUKAAN

Toiminta on avointa ja mukaan voi tulla matalalla kynnyksellä – yksin tai yhdessä läheisen kanssa.

Pohjois-Savon Muistiyhdistys
Ylä-Savon Vakka, Pohjolankatu 4,
Iisalmi
044 066 1238
www.psmuisti.fi

RYHMÄTOIMINTA

Muistikahvilat

- Rennot kokoontumiset eri paikkakunnilla
- Ajankohtaisia teemoja, keskustelua ja vertaistukea

Vertaistukiryhmät

- Muistisairauteen sairastuneille
- Läheisille ja omaishoitajille
- Mahdollisuus jakaa kokemuksia ja saada tukea
- Tule yhdessä läheisen kanssa.

Toiminnalliset ryhmät

- Muistia aktivoivaa tekemistä
- Liikuntaa, pelailua ja yhdessäoloa
- Hyvinvointia arkeen