

# ONKO SINULLA TAI LÄHEISELLÄSI HILJATTAIN TODETTU MUISTISAIRAUS?

## KAIPASITKO TIETOA SAIRAUDESTA JA SIIHEN LIITTYVISTÄ ASIOISTA?

Tervetuloa mukaan Pohjois-Savon Muistiluotsin vertaiskursseille. Kurssi on tarkoitettu hiljattain muistisairauteen sairastuneille sekä heidän läheisilleen.

Kurssilla saat tietoa sairauteen liittyvistä asioista ja mahdollisuuden kysyä asiantuntijoilta. Voit vaihtaa ajatuksia muiden samankaltaisessa tilanteessa olevien kanssa tai tulla vain kuulolle.

**Kurssi on täysin maksuton.**

Ohjelma koostuu kahdesta iltapäivästä, joihin sisältyy iltapäiväkahvit ja asiantuntijaluentoja!

**Ti 25.3.2025 klo 14-17**  
**Pohjois-Savon Muistiluotsin toiminnan esittely**

**Geriatrin luento:**  
**Millainen on muistisairaus?**

**To 27.3.2025 klo 12-15**  
**Toimintaterapeutin luento:**  
**Muisti ja toimintakyky**

**Tuet, palvelut ja tulevaisuuteen varautuminen**

Muistiluotsin lisalmen toimipiste,  
Pohjolankatu 4 (Yhdistystalo Vakka), Iisalmi



**Muistiluotsi**  
**asiantuntija- ja tukikeskus**  
Pohjois-Savo

Lisätietoja ja ilmoittautuminen  
17.3.2025 mennessä. Paikkoja rajoitetusti.

p. 040 556 3586 tai [salla.saisa@psmuisti.fi](mailto:salla.saisa@psmuisti.fi)