



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Pohjois-Savo

Pohjois-Savon Muistiluotsin keila- ja liikuntaryhmät ovat **muistisairaille ja heidän läheisilleen** toimintakykyä vahvistavia avoimia ryhmiä. Osallistuminen on maksutonta.

Tervetuloa mukaan!

Keilaryhmä

Nyt keilataan Iisalmessa! Keilaryhmässä keilataan omien taitojen mukaan. Paikalla muistiluotsi tai vapaaehtoinen. **Ilmoittautumiset keilaryhmään edellisen viikon keskiviikkoon mennessä ennen ajankohtaa.**

Syksy 2021

to 2.9. klo 14-15

ke 6.10. klo 14-15

ke 3.11. klo 14-15

ke 1.12. klo 14-15

Saavuthan paikalle klo 13.45



Keila- ja Liikuntakeskus Liike
Untamonkatu 8, Iisalmi

Toiminnallinen ryhmä

Vapaaehtoisen ohjaama ryhmä, jossa rentoa ja mukavaa tekemistä ja yhdessä oloa! Soveltuu kaikenikäisille ja -kuntoisille. **Ilmoittautumiset toiminnalliseen ryhmään edellisen viikon perjantaihin mennessä ennen ajankohtaa.**

Syksy 2021

ke 15.9. klo 13-14 Pelipäivä. Raatihuoneen puisto, Iisalmi

ke 20.10. klo 13-14 Kävelylenkki sauvoilla tai ilman. Lähtöpaikkana Iisalmen tori.

ke 17.11. klo 13-14 Rentoutusta ja pelejä. Paikka ilmoitetaan myöhemmin.

ke 15.12. klo 13-14 Musiikkiliikunta. Paikka ilmoitetaan myöhemmin.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset

Pohjois-Savon Muistiluotsi/ Iisalmi

Salla Säisä

puh. 044 066 1238

salla.saisa@psmuisti.fi

