



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Pohjois-Savo

# **VERTAISTUKIRYHMÄ** **KUOPIO (ILTARYHMÄ)**

**2017**

**Muistisairaille ja  
heidän läheisilleen**





**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Pohjois-Savo

## **Muistiluotsin vertaistuki perustuu**

- ◆ samankaltaisten elämäkokemusten ja elämänvaiheiden läpi eläneiden ihmisten tasa-arvoisuuteen.
- ◆ keskinäiseen kuulluksi ja ymmärretyksi tulemiseen sekä kohtaamiseen ja keskinäiseen tukeen.
- ◆ keskustelujen lisäksi toiminnallisiin tuokioihin ja tietoisuuksiin.

### **Vertaistukiryhmä kokoontuu:**

- ◆ **Pohjois-Savon Muistiluotsilla**  
(Lapinlinnankatu 2)
- ◆ **Torstai 7.9. klo 17–19**
- ◆ **Torstai 5.10. klo 17–19**
- ◆ **Torstai 2.11. klo 17–19**
- ◆ **Torstai 30.11. klo 17–19**

Muutokset mahdollisia, niistä ilmoitetaan.

*Tervetuloa mukaan!*

## **Pohjois-Savon Muistiluotsin kautta voit kohdata muita samassa tilanteessa olevia perheitä!**



Pohjois-Savon Muistiluotsi on yksi Muistiliiton maakunnallisista asiantuntija- ja tukikeskuksista.

Pääasioitamme ovat tiedon välittäminen, perheiden auttaminen, vertaistuen ja muun osallisuuden mahdollistaminen sekä kurssien ja lomien järjestäminen.

Lähiavustaja-palvelumme, liikuntaryhmämme ja kaikki muu toimintamme on luonnollisesti avoinna kaikille!

*Älä jää yksin, vaan ota reilusti yhteyttä!*



**Muistiluotsi**  
**asiantuntija- ja tukikeskus**  
**Pohjois-Savo**

**Lapinlennankatu 2,**  
**70100 Kuopio**  
**Puh. (017) 2633 980**  
**toimisto@psmuisti.fi**

**www.psmuisti.fi**

**Vertaistoiminnan ohjaajat puh:**  
**044 779 0606 / 040 556 3586**

Pohjois-Savon Muistiluotsin toiminnasta vastaa  
Pohjois-Savon Muisti ry

