

Haemme vähintään 65-vuotiaita puoliso- omaishoitajia mukaan tutkimukseen

Itä-Suomen yliopisto ja Terveiden ja
hyvinvoinnin laitos (THL) etsivät
Family FINGER -tutkimukseen vähintään
65-vuotiaita henkilöitä, jotka toimivat
puoliso-omaishoitajina Pohjois-Savon
alueella

Tutkimuksen tarkoituksena on selvittää,
miten elintapaohjaus voi vaikuttaa mielialaan,
elämänlaatuun ja muistitoimintoihin

Lisätietoja ja osallistuminen tutkimukseen:

Tutkimuskoordinaattori | Itä-Suomen yliopisto
Emilia Raula | Puh. **050 501 7165** | Ma-Pe 9-16

Tutkimuskoordinaattori | Itä-Suomen yliopisto
Jutta Laurikainen | Puh. **050 330 2018** | Ma-Pe 9-16



Oletko?

Vähintään 65-vuotias
Puoliso-omaishoitaja
Asut Pohjois-Savossa

Kesto

Kokonaiskesto 18kk
Kaksi tutkimuskäyntiä
Kaksi seurantakyselyä

Sisältö

Kaksi ryhmää:
Tehostettu &
tavanomainen
elintapaohjaus