

# Sonkajärvi

## Muistikahvila syksy 2026



Arjen Askel, Rutakontie 24

**Muistikahvila on avoin ja maksuton kohtaamispaikka kaikille muistiasioista ja aivoterveystä kiinnostuneille.**

**Mukavaa yhdessäoloa ja muistitreeniä kahvikupin äärellä.**

- **TI 18.8. klo 10-11:30**
- **TI 15.9. klo 10-11:30**
- **TI 13.10. klo 10-11:30**
- **TI 10.11. klo 10-11:30**

---

**Lisätiedot p. 040 729 2314**



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Pohjois-Savo