



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Pohjois-Savo

VERTAISTUKIRYHMÄ VIEREMÄ 2017

OMAISILLE





Muistisairaus muuttaa monin tavoin sekä sairastuneen itsensä sekä hänen läheistensä elämää. Muuttuneessa elämäntilanteessa joutuu etsimään uusia keinoja selviytyä ja saada arkeen mielekkyyttä. Ammattilaisten antaman avun lisäksi vertaistuen merkitys on suuri.

Muistiluotsin vertaistuki perustuu

- ◆ samankaltaisten elämänkokemusten ja elämänvaiheiden läpi eläneiden ihmisten tasa-arvoisuuteen.
- ◆ keskinäiseen kuulluksi ja ymmärretyksi tulemiseen sekä kohtaamiseen ja keskinäiseen tukeen.
- ◆ keskustelujen lisäksi toiminnallisiin tuokioihin ja tietoisuuksiin.

Vieremän vertaistukiryhmä kokoontuu 2017

- ◆ **Palvelukeskus Sotkanhelmi (Malilantie 6)**
- ◆ **Torstaisin klo 13.00– 14.30**
- ◆ **Keväällä: 19.1. / 23.2. / 23.3. / 18.5.**

Muutokset mahdollisia, niistä ilmoitetaan.

Tervetuloa mukaan!

Pohjois-Savon Muistiluotsin kautta voit kohdata muita samassa tilanteessa olevia perheitä!



Pohjois-Savon Muistiluotsi on yksi Muistiliiton maakunnallisista asiantuntija- ja tukikeskuksista.

Pääasioitamme ovat tiedon välittäminen, perheiden auttaminen, vertaistuen ja muun osallisuuden mahdollistaminen sekä kurssien ja lomien järjestäminen.

Lähiavustaja-palvelumme, liikuntaryhmämme ja kaikki muu toimintamme on luonnollisesti avoinna kaikille!

Älä jää yksin, vaan ota reilusti yhteyttä!



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Pohjois-Savo

**Lapinlinnankatu 2,
70100 Kuopio
Puh. (017) 2633 980
toimisto@psmuisti.fi**

www.psmuisti.fi

**Iisalmen toimipiste:
Kauppakatu 18,
74100 IISALMI**

AVOINNA MA - PE KLO 9-12

**Vertaistoiminnanohjaajan puh:
044 066 1238**

Pohjois-Savon Muistiluotsin toiminnasta vastaa
Pohjois-Savon Muisti ry

