



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Pohjois-Savo

# **VERTAISTUKIRYHMÄ VIEREMÄ 2017**

## **OMAISILLE**





Muistisairaus muuttaa monin tavoin sekä sairastuneen itsensä sekä hänen läheistensä elämää. Muuttuneessa elämäntilanteessa joutuu etsimään uusia keinoja selviytyä ja saada arkeen mielekkyyttä. Ammattilaisten antaman avun lisäksi vertaistuen merkitys on suuri.

### **Muistiluotsin vertaistuki perustuu**

- ◆ samankaltaisten elämänkokemusten ja elämänvaiheiden läpi eläneiden ihmisten tasa-arvoisuuteen.
- ◆ keskinäiseen kuulluksi ja ymmärretyksi tulemiseen sekä kohtaamiseen ja keskinäiseen tukeen.
- ◆ keskustelujen lisäksi toiminnallisiin tuokioihin ja tietoisuuksiin.

### **Vieremän vertaistukiryhmä kokoontuu 2017**

- ◆ **Palvelukeskus Sotkanhelmi (Malilantie 6)**
- ◆ **Torstaisin klo 12.00– 13.30**
- ◆ **Keväällä: 19.1. / 23.2. / 23.3. / 18.5.**

Muutokset mahdollisia, niistä ilmoitetaan.

*Tervetuloa mukaan!*

## **Pohjois-Savon Muistiluotsin kautta voit kohdata muita samassa tilanteessa olevia perheitä!**



Pohjois-Savon Muistiluotsi on yksi Muistiliiton maakunnallisista asiantuntija- ja tukikeskuksista.

Pääasioitamme ovat tiedon välittäminen, perheiden auttaminen, vertaistuen ja muun osallisuuden mahdollistaminen sekä kurssien ja lomien järjestäminen.

Lähiavustaja-palvelumme, liikuntaryhmämme ja kaikki muu toimintamme on luonnollisesti avoinna kaikille!

**Älä jää yksin, vaan ota reilusti yhteyttä!**



**Muistiluotsi**  
**asiantuntija- ja tukikeskus**  
**Pohjois-Savo**

**Lapinlinnankatu 2,  
70100 Kuopio  
Puh. (017) 2633 980  
toimisto@psmuisti.fi**

**[www.psmuisti.fi](http://www.psmuisti.fi)**

**Iisalmen toimipiste:  
Kauppakatu 18,  
74100 IISALMI**

**AVOINNA MA - PE KLO 9-12**

**Vertaistoiminnanohjaajan puh:  
044 066 1238**

Pohjois-Savon Muistiluotsin toiminnasta vastaa  
Pohjois-Savon Muisti ry

