ЗАЩИТИ СЕБЯ САМ!

Что нужно знать о половых инфекциях

Hiv Aids

Читателю

Данная брошюра информирует читателя о ВИЧ-инфекции и других половых инфекциях и настоятельно советует, если возникнет необходимость, пройти тестирование на наличие таких инфекций. Брошюра составлена при сотрудничестве поликлиники инфекционных заболеваний HUS и Центра поддержки ВИЧ-инфицированных.

Мы сами в ответе за свое здоровье и половое поведение.

Половые инфекции могут передаваться во время незащищенных сексуальных контактов. Незащищенный сексуальный контакт означает вагинальный, анальный или оральный секс без презерватива. Невозможно всегда быть уверенным в том, что партнер/ша здоров/а, если даже он/а в этом убеждает. Многие венерические заболевания могут протекать совершенно бессимптомно, в таких случаях носитель болезни может даже и не подозревать о том, что он заражен.

Если существует вероятность того, что вы инфицированы, следует пройти соответствующее тестирование. Половые инфекции способно выявить только специальное лабораторное исследование. Помните также, что вашему партнеру/партнерше тоже необходимо провериться. Оставленные без лечения половые инфекции могут стать причиной различных осложнений, таких как воспаления, проблемы с суставами или бездетность как у мужчин, так и у женщин.

Презерватив является эффективным средством защиты от половых инфекций! Важно подобрать себе или партнеру подходящий презерватив. Такой найдется только в ходе опробова-

ния. Слишком большой презерватив может легко соскользнуть, слишком маленький может разорваться в ходе его использования. Магазины, интернет-магазины и аптеки предлагают большой выбор презервативов разных размеров, различных форм, цветов и вкусов.
С презервативами стоит использовать лубриканты на водной или силиконовой основе. Это усилит удовольствие и поможет лучше сохранить слизистые и презерватив.

Защитить себя от половых инфекций важно также при оральном сексе. Презерватив защитит от половых инфекций при оральных ласках пениса. При ласках влагалища или ануса стоит использовать защитные средства для орального секса, которые можно приобрести в магазинах.

Средство защиты для орального секса можно сделать также из презерватива: 1) Отрежьте ножницами нижний кончик презерватива 2) Вставьте ножницы в отверстие и разрежьте презерватив 3) Разверните презерватив так, чтобы получилась прямоугольная салфетка 4) Накладывайте полученную салфетку из презерватива на влагалище или анус при оральном сексе.

Инструкция по использованию презерватива

1. Проверьте срок годности презерватива.

2. Осторожно вскройте его упаковку, как показано на рисунке. Проверьте, чтобы презерватив можно было развернуть раскатыванием.

3. Оттяните назад крайнюю плоть. Сдавите пальцем кончик презерватива, чтобы выпустить из него возможные пузыри воздуха. Наденьте презерватив, раскатывая его по длине пениса, находящегося в состоянии эрекции. Не надевайте один презерватив поверх другого.

4. Пользуйтесь при необходимости лубрикантами на водной или силиконовой основе: При анальном сексе пользоваться лубрикантами особенно важно.

5. Используйте презерватив только один раз и на протяжении всего полового акта.

6. Вынимайте пенис сразу же после семяизвержения (эякуляции). При этом придерживайте презерватив так, чтобы он не соскользнул с пениса и сперма не пролилась на партнера / партнершу.

7. Использованный презерватив поместите для утилизации в смешанные отходы. Не спускайте его в унитаз.

ВИЧ И СПИД

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) – это вирус, разрушающий защитную систему организма. ВИЧ проникает в некоторые виды белых кровяных клеток и разрушает их. Вирус способен также легко видоизменяться, ввиду чего его трудно уничтожить медикаментозным лечением. У ВИЧ-инфицированного лица защитные функции организма постепенно ослабевают, и без медикаментозного лечения такой человек подвержен воздействию большого числа различных заболеваний.

Без медикаментозного лечения ВИЧ-инфекция может развиться в СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита). ВИЧ и СПИД – не одно и то же, и далеко не все ВИЧ-инфицированные заболевают СПИДом. О стадии развития в СПИД речь заходит в том о случае, если защитные функции организма явно ослабли и инфицированного поражает какое-либо из серьезных заболеваний, сопутствующих ВИЧ, как например: пневмония, менингит, энцефалит, сиаладенит или грибковое воспаление пищевода.

ВИЧ не поддается вылечиванию, но при хорошем медикаментозном лечении удается остановить развитие вируса в организме и укрепить иммунную систему больного. Медикаментозное лечение всегда начинается с индивидуальной оценки врача. Лечение лекарственными препаратами продолжается на протяжении всей жизни.

Каким образом передается ВИЧ?

Вероятность инфицирования ВИЧ невысокая. ВИЧ не передается через воздух или при прикосновении, инфицирование происходит при контакте со слизистыми или кровью.

Пути инфицирования ВИЧ:

- незащищенный вагинальный или анальный секс с ВИЧ-инфицированным
- незащищенный оральный секс с ВИЧ-инфицированным; риску подвергается получающий вагинальные выделения, сперму или преэакулят в рот
- трансплантация крови или органов, содержащих ВИЧ
- пользование иглами, шприцами и инъекционным инструментарием, зараженными ВИЧ
- от матери - ребенку во время беременности, при рождении или вскармливании

Тест на ВИЧ

Вирус выявляется при помощи теста на наличие ВИЧ-антител. ВИЧ выявляется тестами через 1-3 месяца после инфицирования. Делается либо экспресс-тестирование путем забора крови из пальца, либо берется кровь из вены. В Финляндии тесты делаются во всех пунктах здравоохранения, Центр поддержки ВИЧ-инфицированных и в Финском Красном Кресте (ФКК).

Если вы подозреваете, что вы инфицированы ВИЧ, необходимо пройти ВИЧ-тест. Выявление инфекции как можно на более раннем этапе инфицирования дает хорошие шансы для поддержания своего здоровья и для защиты других.

Известие о своей зараженности ВИЧ может вызвать страх смерти, бездетности, потери вида на жительство или страх быть отвергнутым семьей или близкими.
Наличие ВИЧ не влияет на получение вида на жительство в Финляндии.

Лечение

ВИЧ - хроническое заболевание, требующее наблюдения и лечения. Лечение ВИЧ основывается на антиретровирусной терапии, обычно содержащей три различных противовирусных препарата. Медикаментозное лечение замедляет размножение вируса и предотвращает поражение вирусом здоровых клеток. Ослабленный иммунитет организма получает возможность окрепнуть и прогрессирование болезни может быть остановлено.

Современное медикаментозное лечение позволяет заметно снижать поражение вирусом и эффективно лечить сопутствующие заболевания также у лиц, болезнь которых развилась до стадии СПИДа. Лечение продлевает и качественно улучшает жизнь. Однако окончательно уничтожить вирус в организме имеющимися в настоящее время препаратами не представляется возможным.

ХЛАМИДИОЗ

Каким образом передается?
Передается при незащищенном вагинальном, анальном и оральном сексе. Может передаваться через руки из половых органов в глаза.

Симптомы
Симптомы могут появляться через 10-14 дней после инфицирования, хотя зачастую хламидиоз протекает бессимптомно или при очень незначительных симптомах.

Возможные симптомы у женщин: необычные выделения, ощущение жжения при мочеиспускании, частая потребность мочеиспускания, боли в нижней части живота и крестцовой части позвоночника.

Возможные симптомы у мужчин: ощущение жжения при мочеиспускании, сероватые выделения из мочеиспускательного канала, боли в нижней части живота и в яичках.

Оставленный без лечения хламидиоз может вызывать у женщин инфекции детородных органов. Как у мужчин, так и у женщин хламидиоз может вызывать воспаление суставов или бездетность.

Когда идти на тест?

Приблизительно через 1-2 недели после ситуации риска инфицирования.

Хламидиоз выявляется по анализу мочи. ВНИМАНИЕ! Анализ мочи не позволяет диагностировать хламидиоз прямой кишки или глотки. После незащищенного анального или орального секса образец на хламидиоз необходимо брать из прямой кишки / глотки.

Лечение

Курс лечения антибиотиками и контрольная проба.

Профилактика

Презервативы и защитные средства для орального секса предохраняют от инфекции при вагинальном, анальном и оральном сексе. При анальном сексе помимо презерватива следует пользоваться лубрикантами на водной или силиконовой основе.

ГОНОРЕЯ

Каким образом передается?

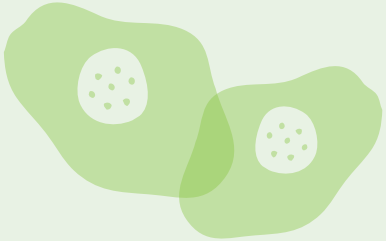
Передается при незащищенном вагинальном, анальном и оральном сексе. Может передаваться через руки из половых органов в глаза.

Симптомы

Симптомы появляются через 2-14 суток после инфицирования, хотя гонорея может также протекать бессимптомно.

Симптомом может быть, например, ощущение жжения во время мочеиспускания. Кроме того, у женщин симптомами могут быть, например, усиление белей и боли в нижней части живота, а у мужчин участившаяся потребность в мочеиспускании, обильные желтоватые выделения из мочеиспускательного канала и болезненные эрекции.

Через руки гонорея может вызвать воспаление глаз. Оставленная без лечения гонорея может стать причиной бездетности как у мужчин, так и у женщин.



Когда идти на тест?

Приблизительно через 1-2 недели после ситуации риска инфицирования.

Гонорея выявляется по анализу мочи. ВНИМАНИЕ! Анализ мочи не позволяет диагностировать гонорею прямой кишки или глотки. После незащищенного анального или орального секса образец на гонорею необходимо брать из прямой кишки / глотки.

Лечение

Курс лечения антибиотиками и контрольная проба.

Профилактика

Презервативы и защитные средства для орального секса предохраняют от инфекции при вагинальном, анальном и оральном сексе. При анальном сексе помимо презерватива следует пользоваться лубрикантами на водной или силиконовой основе.

СИФИЛИС

Каким образом передается?
Передается при незащищенном вагинальном, анальном и оральном сексе.

Симптомы
Первые симптомы появляются через 3-6 недель после инфицирования, хотя у части инфицированных видимые симптомы на начальной стадии не наблюдаются.

Симптомы начальной стадии: образование в месте заражения, т.е. на половых органах, во рту или в анусе, первичной безболезненной язвы с плотными краями, увеличение местных лимфатических желез. Данные симптомы постепенно проходят.

Симптомы вторичного сифилиса появляются через 2-4 месяца после симптомов начальной стадии. На вторичном этапе наблюдается повышение температуры, увеличение лимфатических желез, головная боль, тошнота и различные кожные поражения.

Симптомы исчезают без лечения через полгода после заражения, в это время инфекция прогрессирует в скрытый этап. После этого, спустя годы после заражения у многих инфицированных могут появляться так называемые поздние симптомы.

Оставленный без лечения сифилис вызывает у 20-30% инфицированных так называемый поздний сифилис, повреждающий центральную нервную систему и органы системы кровообращения.

Когда идти на тест?

Приблизительно через 3-6 недель после ситуации риска инфицирования.

Лечение

Курс лечения антибиотиками и контрольная проба.

Профилактика

Презервативы и защита при оральном сексе предохраняют при вагинальном, анальном и оральном сексе. При анальном сексе помимо презерватива следует пользоваться лубрикантами на водной или силиконовой основе.

ОСТРОКОНЕЧНЫЕ КОНДИЛОМЫ

Возбудителем остроконечных кондилом является вирус папилломы человека или ВПЧ.

Каким образом передается?

Передается при половом контакте и контакте слизистых. Возможность инфицирования может быть уменьшена при пользовании презервативами.

Симптомы

На слизистых половых органов появляются небольшие беловатые папулы, которые способны увеличиться до больших размеров и напоминать внешне головки цветной капусты. Симптомами также могут быть ощущение жжения при мочеиспускании, кровь в моче, утолщение кожи или слизистых и зуд.

Инкубационный период с момента заражения до появления полной картины симптомов может варьироваться от месяца до нескольких лет.

Когда идти на тест?
При появлении симптомов.

Лечение
Лечения, полностью уничтожающего вирус папилломы человека (ВПЧ), не существует. Лечение направлено на устранение видимых изменений и оказание поддержки собственным защитным силам организма в борьбе с вирусом. В лечении применяются, среди прочего, лечебные растворы и мази в качестве локальных средств, замораживание жидким азотом и лазер.

Профилактика

Существуют вакцины против наиболее распространенных ВПЧ, вызывающих остроконечные кандиломы. Вакцину можно приобрести в аптеке по рецепту. Вакцина не защищает уже инфицированных лиц от заболевания. Поэтому вакцинацию следует пройти заблаговременно, до первого полового контакта. Кроме того, рекомендуется пользоваться презервативами.

Часть вирусов папилломы может вызывать у женщин изменения клеток шейки матки и без лечения предрасполагать к раку шейки матки, ввиду чего для женщин-носителей ВПЧ имеет важное значение наблюдение при помощи ПАП-мазков.

ГЕРПЕС

Герпес может проявляться в виде лицевого (на губах) или генитального. Возбудителем герпеса является вирус Herpes simplex.
Вирус 1 типа обычно вызывает лицевой герпес, а вирус типа 2 - герпес в области половых органов.

Каким образом передается?

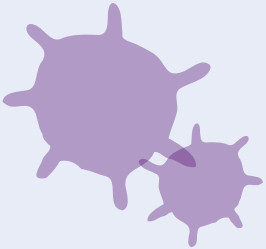
Передается при прикосновении в области язвы, парши или везикулы.

Инфицирование может произойти при поцелуе или половом контакте от одного полового органа другому или в анус. При оральном сексе лицевой герпес может передаваться половым органам или же генитальный герпес - губам.

Вирус способен передаваться на любом этапе как в бессимптомной стадии, так и на стадии везикул. Особенно легко заболевание передается на стадии везикул.

Симптомы

Симптомы герпеса проявляются через 2-12 суток после инфицирования. Как правило, симптомами являются боль и зуд в области инфицирования, где возникают водяные пузырьки, которые через несколько дней лопаются, образуя в конечном итоге паршу.



Когда идти на тест?

При появлении симптомов.

Лечение

Лечения, избавляющего от вируса герпеса не существует, он остается в организме в скрытой форме. Противовирусные препараты применяют для предотвращения распространения вируса. С их помощью сокращается продолжительность симптоматической стадии, ускоряется улучшение состояния больного, а также предотвращается повторное появление герпеса. Рецидив герпеса может быть вызван, например, стрессом, механическим раздражением, другой инфекцией. У женщин он может также вновь проявиться во время менструации.

Профилактика

На симптоматической стадии рекомендуется избегать полового контакта с партнером, у которого герпес. Презерватив защищает от герпетической инфекции, если он должным образом покрывает везикулу или язву.

Герпес может передаваться на симптоматической стадии от матери к ребенку во время родов, поэтому важно сообщать о своей герпетической инфекции или возможных ее симптомах в женской консультации и роддоме.

ГЕПАТИТ В

Воспаление печени, возбудителем которого является вирус гепатита В (ВГВ).

Каким образом передается?

Передается при незащищенном вагинальном, анальном или оральном сексе, а также через кровь, например, при пользовании общими шприцами и иглами.

Симптомы

Большинство острых инфекций гепатита В протекает бессимптомно. Приблизительно у 40 процентов инфицированных возникают такие симптомы, как тошнота, диарея, рвота или боль в животе, пожелтение кожи, белков глаз или слизистых, иногда также боли в мышцах. Симптомы обычно исчезают примерно через две недели.

Подавляющее большинство инфицированных выздоравливает, однако, около 3-5% инфицированных остаются хроническими носителями вируса. Хронический вирус гепатита В с годами может привести к циррозу или раку печени.

Когда идти на тест?

Гепатит В может быть выявлен не ранее, чем через 8-12 недель после ситуации риска инфицирования.

Лечение

Лечения, полностью избавляющего от вируса гепатита В, не существует. Острый гепатит В обычно проходит сам по себе. При лечении хронического гепатита В могут использоваться определенные противовирусные препараты или интерферон.

Профилактика

Против вируса гепатита В существует вакцина. Кроме того, презерватив защитит от половых инфекций, а чистый инъекционный инструментарий позволит предотвратить инфекции через наркотические инъекции.

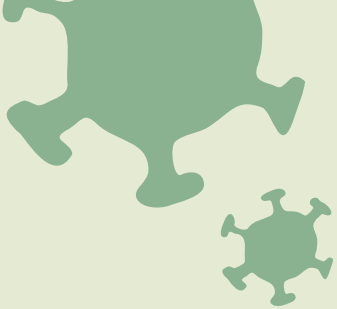
ГЕПАТИТ С

Хроническое воспаление печени, возбудителем которого является вирус гепатита С.

Каким образом передается?
Чаще всего передается через кровь, когда при внутривенных инъекциях наркотиков используются общие шприцы и иглы. Гепатитом С можно также заразиться при половом акте без презерватива. При анальном сексе риск заражения выше, чем при вагинальном.

Симптомы
Вирус гепатита С, как правило, протекает при малых симптомах. Только 25 процентов инфицированных испытывают первичные симптомы: пожелтение кожи, тошноту и боли в животе.

Около 70 процентов инфицированных остаются хроническими носителями вируса. Хронический вирус гепатита С может привести с годами к циррозу или раку печени.



Когда идти на тест?

Гепатит С может быть выявлен примерно через 10 недель после ситуации риска инфицирования.

Лечение

Лечение вируса гепатита С постоянно развивается. Существующая практика лечения интерфероном заменяется противовирусными препаратами, принимаемыми орально.

Профилактика

Вакцины против вируса гепатита С не существует. Чистый инъекционный инструментарий позволит предотвратить инфекции через наркотические инъекции, а презерватив защитит от половых инфекций.

ЛОБКОВЫЕ ВШИ

Лобковая вошь - это плоская вошь телесного цвета длиной 1-3 мм. Она сосет кровь из кожи и откладывает яйца в лобковый волосяной покров.

Каким образом передается?

Передаются через постельное белье и при кожном контакте, а также при половом акте.

Симптомы

Лобковые вши вызывают зуд в области лобкового волосяного покрова и, возможно, в волосяном покрове на груди и подмышках. Симптомы появляются через 1-3 суток после инфицирования. Лобковые вши оставляют сероватые следы от укусов, которые можно обнаружить в области волосяного покрова. Лобковые вши видимы также невооруженным глазом в областях их распространения.

Лечение

От лобковых вшей можно избавиться с помощью специального лечебного шампуня, продающегося в аптеке. Лечение обычно хорошо возобновить через неделю. Во время лечения нижнее и постельное белье, а также полотенца рекомендуется менять и стирать.

ЧЕСОТКА

Возбудителем чесотки является чесоточный клещ размером 0.3-0.5 мм.

Каким образом передается?

Передается при тесном кожном контакте. Кроме того, может передаваться через одежду, постельное белье и полотенца, а также при половом акте.

Симптомы

Зуд начинается через 3-6 суток после инфицирования. На коже появляются мелкие чесоточные ходы и водяные пузырьки, расчесывание которых может вызвать воспаления на коже и нагноения пузырьков.

Лечение

От чесоточного клеща можно избавиться с помощью лекарственного раствора, продающегося в аптеке. Лечение проходят также живущие вместе, включая партнера/партнершу инфицированного, даже при отсутствии симптомов. Лечение рекомендуется возобновить через неделю. Во время лечения также имеет смысл менять нижнее и постельное белье.

ТРИХОМОНИАЗ

Возбудителем трихомониаза является простейший организм, Trichomonas vaginalis.

Каким образом передается?
Передается при незащищенном половом акте.

Симптомы
Симптомы могут появляться через несколько дней после инфицирования, хотя зачастую трихомониаз протекает бессимптомно или при очень незначительных симптомах.

Симптомы у женщин: воспаление влагалища, обильные, пенящиеся, зеленоватые зловонные бели и зуд слизистых.

Симптомы у мужчин: уретрит.

Лечение
Лечится антибиотиками. Лечение проходит также партнер/ша.

МЯГКИЙ ШАНКР

Возбудителем является бактерия Haemophilus ducreyi или бактерия Chlamydia trachomatis (известная как LGV-Chlamydia).

Случаи заболевания мягким шанкром чрезвычайно редки в Финляндии, инфекция встречается, главным образом, в Африке и Азии, а эпидемии - в разных частях Европы. Однако в последние годы также в Финляндии участились случаи инфекции LGV-Chlamydia при половых контактах между мужчинами.

Каким образом передается?
Передается при половом контакте.

Симптомы
Симптомы мягкого шанкра обычно появляются через неделю после инфицирования.

Симптомы: увеличенные лимфатические узлы, гнойные папулы и язвы на слизистых.

Лечение
Лечится антибиотиками.

ЦЕНТР ПОДДЕРЖКИ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ

Центр поддержки ВИЧ-инфицированных – профессиональная организация, занимающаяся профилактической работой и предоставляющая услуги ВИЧ-инфицированным и их близким, а также боящимся инфекции. В низкопороговые услуги центра входит: ВИЧ экспресс-тестирование, консультации по телефону и в интернете. Сходить на ВИЧ-тест можно в любой пункт Центра поддержки ВИЧ-инфицированных, записавшись на тест по телефону.

Консультации пн-пт с 10:00 до 15:30 по телефону: 0207 465 705
и консультации в интернете
www.hivtukikeskus.fi / www.aidscouncil.fi

Центр поддержки ВИЧ-инфицированных предлагает также возможность поддерживающих и кризисных бесед, а также участие в группах поддержки.

Пункты Центра поддержки ВИЧ-инфицированных находятся в Хельсинки, Тампере, Турку и Оулу.

Hiv Aids

ЦЕНТР ПОДДЕРЖКИ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ

адрес: Unioninkatu 45 K, 00170 Helsinki
Консультации и запись на ВИЧ-тест
Центр поддержки ВИЧ-инфицированных по тел.: 0207 465 705
(пн-пт с 10:00 до 15:30)

www.hivtukikeskus.fi **www.aidscouncil.fi**

RAY TUKEE
ray
RAY STÖDER