

Ruoka- ja raaka-ainelista viikko 15

Maanantai

Pääsiäinen

Tiistai

Kasvissosekeitto

- porkkana (Suomi)
- peruna (Tyykilän tila, Eurajoki)
- selleri (Suomi)
- suola (Sallinen)
- valkopippuri (Sallinen)
- kasvisfondy (Fond du Chef)
- raejuusto (Arla)
- tofu (Jalotofu)

Keskiviikko

Jauhelihakeitto

- jauheliha (Kuuminaisten Luomutila)
- peruna (Tyykilän tila, Eurajoki)
- porkkana (Suomi)
- selleri (Suomi)
- lanttu (Suomi)
- purjo (Suomi)
- lihafondy (Fond du Chef)
- suola (Sallinen)
- mustapippuri (Sallinen)
- persilja tuore (Suomi)

Härkiskeitto

- härkis (Verso Food)
- peruna (Tyykilän tila, Eurajoki)
- porkkana (Suomi)
- selleri (Suomi)
- lanttu (Suomi)
- purjo (Suomi)
- kasvisfondi (Fond du Chef)
- suola (Sallinen)
- mustapippuri (Sallinen)
- persilja tuore (Suomi)

Torstai

Kalaleike, muusi ja tzatziki

- kalaleike (Koululaisen kalaleike)
- peruna: (Tyykilän tila, Eurajoki)
- voi (Valio luomuvoi)
- laktoositon maito (Arla laktoositon luomumaito)
- suola (Sallinen)
- turkkilainen jogurtti (Arla)
- kurkku (Suomi)
- mustapippuri (Sallinen)
- valkosipuli (Suomi)

Kaurakasvispihvi, muusi ja tzatziki

- kaurahiutale (Elovena)
- porkkana (Suomi)
- kaurafraiche (Oddly Good)
- sipuli (Suomi)
- maissitärkkelys (Maizena)
- suola (Sallinen)
- mustapippuri (Sallinen)
- juustokumina (Sallinen)
- peruna (Tyykilän tila, Eurajoki)
- vesi
- juokseva rasva (Sunnuntai)
- kurkku (Suomi)
- kaurafraiche (Oddly Good)
- valkosipuli (Suomi)

Paahdettu kasvis

- porkkana (Suomi)
- kukkakaali (Suomi)

Perjantai

Lihamureke

- jauheliha (Kuuminaisten Luomutila)
- muna (Suomi)
- ruokakerma (Valion luomu kuohukerma)
- suola (Sallinen)
- mustapippuri (Sallinen)
- juustokumina (Sallinen)

Linssimureke

- linssi
- sipuli (Suomi)
- porkkana (Suomi)
- purjo (Suomi)
- suola (Sallinen)
- valkopippuri (Sallinen)
- timjami (Sallinen)
- juustokumina (Sallinen)
- maissitärkkelys (Maizena)
- kerma (Oddly Good)

Muusi / vegemuusi

- peruna (Tyykilän tila, Eurajoki)
- laktoositon maito (Arla laktoositon luomumaito)
- voi (Valio luomuvoi)
- vesi
- juokseva rasva (Sunnuntai)
- kerma (Oddly Good)
- suola (Sallinen)

Hedelmäinen vihersalaatti

- jäävuorisalaatti (Suomi)
- vesimeloni
- hunajameloni
- kurkku (Suomi)

Luomuprosentti 32–36 % (keskimäärin viikon aikana, jos raaka-aineiden saanti on normaali).
Yksittäisiä tuotteita voidaan vaihtaa saatavuuden mukaan.