

Ruoka- ja raaka-ainelista viikko 22

Maanantai

Porkkananappi (M, G, vege)

- Porkkana (Apetit)

Muusi (L, saatavilla G, luomumaito)

- Peruna (Tyykilän tila, Eurajoki)
- Vesi
- Maito (laktoositon, luomu, Arla)
- Voi (luomu, Arla)
- Suola (Sallinen)

Vegemuusi (M, G)

- Peruna (Tyykilän tila, Eurajoki)
- Vesi
- Suola (Sallinen)
- Juokseva rasva (Sunnuntai)
- Oddly Good (Valio Oddlygood)

Porkkana–ananassalaatti (M, G)

- Porkkana (Luomu)
- Ananas (Patu)

Tiistai

Lihapullakastike (L, saatavilla G)

- Jauheliha (Kuuminaisten Luomutila, luomu)
- Vesi
- Ruokakerma (Valio, karrageeniton)
- Kananmuna (Satamuna, luomu)
- Suola (Sallinen)
- Mustapippuri (Sallinen)
- Juustokumina (Sallinen)
- Maissitärkkelys (Maizena)
- Lihafondy (Touch of Taste, Bong)

Kasvispullakastike (M, G, vege)

- Vegejauhis (Härkis)
- Sipuli (luomu, Hollanti)
- Oddly Good (Valio Oddlygood)
- Gluteeniton korppujauho (Moilas)
- Basilika (Sallinen)
- Timjami (Sallinen)
- Persilja (Sallinen)
- Suola (Sallinen)
- Mustapippuri (Sallinen)
- Juokseva rasva (Sunnuntai)
- Vesi
- Maissitärkkelys (Maizena)
- Kasvisfondy (Touch of Taste, Bong)

Muusi (L, saatavilla G, luomumaito)

- Peruna (Tyykilän tila, Eurajoki)
- Vesi
- Maito (laktoositon, luomu, Arla)
- Voi (luomu, Arla)
- Suola (Sallinen)

Vegemuusi (M, G)

- Peruna (Tyykilän tila, Eurajoki)
- Vesi
- Suola (Sallinen)
- Juokseva rasva (Sunnuntai)
- Oddly Good (Valio Oddlygood)

Punajuurisalaatti (M, G)

- Punajuuri (Suomi)
- Majoneesi (Patu)

Keskiviikko

Hernekeitto (M, G, vege)

- Herne (Kymppi, luomu)
- Sipuli (luomu, Hollanti)
- Vesi
- Suola (Sallinen)
- Valkopippuri (Sallinen)
- Meirami (Sallinen)

Pannukakku (L, saatavilla G)

- Maito (laktoositon, luomu, Arla)
- Vehnäjauho (Myllyn Paras)
- Kananmuna (Satamuna, luomu)
- Sokeri (Suomen Sokeritehdas)
- Suola (Sallinen)
- Vanilliinisokeri
- Margariini (Sunnuntai)

Hillo (M, G)

- Mansikka (Patu)
- Sokeri (Suomen Sokeritehdas / Patu)
- Vesi
- Hillosokeri (Patu)

Leipä ja leikkele

- Leipä: Luomu ruispaakari (Patu)
- Leikkele: Gouda (Patu)
- Vegejuusto: Valio Oddlygood
- Voi leivälle: Luomu Oivariini

Torstai

Lohikiusaus (L, saatavilla G)

- Peruna (Tyykilän tila, Eurajoki)
- Norjan merilohi
- Sipuli (luomu, Hollanti)
- Kuohukerma (Valio, karrageeniton)
- Suola (Sallinen)
- Valkopippuri (Sallinen)
- Tilli (Sallinen)

Savutofukiusaus (M, G, vege)

- Peruna (Tyykilän tila, Eurajoki)
- Savutofu (Jalotofu)
- Sipuli (luomu, Hollanti)
- Oddly Good (Valio Oddlygood)
- Suola (Sallinen)
- Valkopippuri (Sallinen)
- Tilli (Sallinen)

Paahdettu satokauden kasvis (M, G)

- Porkkana (luomu, Suomi)
- Kesäkurpitsa (Suomi)
- Paprika (Suomi)
- Öljy (Sunnuntai)
- Suola (Sallinen)
- Mustapippuri (Sallinen)

Perjantai

Lasagnette (L, saatavilla G)

- Jauheliha (Kuuminaisten Luomutila, luomu)
- Sipuli (luomu, Hollanti)
- Porkkana (luomu, Suomi)
- Tomaattimurska (pirkka luomu)
- Vesi
- Suola (Sallinen)
- Mustapippuri (Sallinen)
- Sokeri (Suomen Sokeritehdas)
- Valkosipuli (Patu)
- Valkosipulijauhe (Sallinen)
- Basilika (Sallinen)
- Timjami (Sallinen)
- Oregano (Sallinen)

Juustokastike

- Maito (laktoositon, luomu, Arla)
- Voi (luomu, Arla)
- Vehnäjauho (Myllyn Paras)
- Juusto (Patu)

Lasagnelevy

- Luomu

Kasvislasagnette (M, G, vege)

- Soijarouhe (Sallinen)
- Sipuli (luomu, Hollanti)
- Porkkana (luomu, Suomi)
- Kesäkurpitsa (luomu, Suomi)
- Paprika (Suomi)
- Tomaattimurska (Pirkka luomu)
- Vesi
- Suola (Sallinen)
- Mustapippuri (Sallinen)
- Sokeri (Suomen Sokeritehdas)
- Valkosipuli (Patu)
- Valkosipulijauhe (Sallinen)
- Basilika (Sallinen)
- Timjami (Sallinen)
- Oregano (Sallinen)
- Vegejuusto (Valio Oddlygood)
- Lasagnelevyt, gluteenittomat

Vihersalaatti (M, G)

- Jäävuorisalaatti (luomu, Suomi)
- Kurkku (Suomi)
- Tomaatti (Suomi)

Luomuprosentti 25–30 %

Luomuprosentti toteutuu, mikäli raaka-aineiden saatavuus on normaali. Yksittäisiä tuotteita voidaan vaihtaa, jos saatavuus tai toimitusvarmuus heikkenee.