

Ruoka- ja raaka-ainelista vko 40

Maanantai

Kalaleike (L)

- Koululaisen kalaleike

Falafelpihvi (G, vege)

- kikherne (Victoria)
- tuore persilja (Suomi)
- sipuli (Suomi)
- valkosipuli (Suomi)
- perunajauho (Finnamyl Oy, Suomi)
- suola
- juustokumina (Sallinen)
- mustapippuri (Sallinen)
- kardemumma (Sallinen)

Muusi (L, G)

- peruna (Veljekset Koho, Virttaa)
- vesi
- voi (luomu, Arla)
- maito (luomu, Arla Satamaito)
- suola (Sallinen)

Vegemuusi (G, vege)

- peruna (Veljekset Koho, Virttaa)
- vesi
- OddlyGood (Valio)
- juokseva rasva (Sunnuntai)
- suola (Sallinen)

Tzatziki (L, G)

- turkkilainen jogurtti (Arla)
- kurkku (Suomi)
- suola (Sallinen)
- valkosipuli (Suomi)

Vegaaninen tzatziki (G, vege)

- kaurafraiche (OddlyGood, Valio)
- kurkku (Suomi)
- suola (Sallinen)
- valkosipuli (Suomi)

Tiistai

Kasvissosekeitto (G, vege)

- porkkana (luomu, Suomi)
- peruna (Veljekset Koho, Virttaa)
- selleri (Suomi)

- suola (Sallinen)
- valkopippuri (Sallinen)
- kasvisfondy (Fond du Chef)

Raejuusto (L)

- (Arla, Suomi)

Tofurouhe (G, vege)

- Jalotofu

Leipä ja leikkele

- gouda (Patu)
- leipä (luomu ruispaakari, Patu)
- levite (luomu Oivariini)

Keskiviikko

Jauheliuhakeitto (M, G)

- jauheliha (luomu, Kuuminaisten luomutila)
- peruna (Veljekset Koho, Virttaa)
- porkkana (Suomi)
- selleri (Suomi)
- lanttu (Suomi)
- purjo (Suomi)
- lihafondy (Fond du Chef)
- suola (Sallinen)
- mustapippuri (Sallinen)
- tuore persilja (Suomi)

Härkiskeitto (G, vege)

- härkis (Verso Food)
- peruna (Veljekset Koho, Virttaa)
- porkkana (Suomi)
- selleri (Suomi)
- lanttu (Suomi)
- purjo (Suomi)
- kasvisfondi (Fond du Chef)
- suola (Sallinen)
- mustapippuri (Sallinen)
- tuore persilja (Suomi)

Leipä ja leikkele

- leipä (luomu ruispaakari, Patu)
- gouda (Patu)
- levite (luomu Oivariini)

Torstai

Butter chicken (L, G)

- broilerin paistileike (Atria)
- vesi
- ruokakerma (Arla)

- kanafondy (Touch of Taste Bong)
- suola (Sallinen)
- valkosipuli (Suomi)
- inkivääri (Knorr, Saksa)
- garam masala (Gastronomi expert Oy)
- tomaattisose ja -pyre (Victoria, Italia)
- sokeri (Sallinen, Suomi)
- juustokumina (Sallinen)

Butter tofu (G, vege)

- tofu (Jalotofu)
- suola (Sallinen)
- valkosipuli (Suomi)
- inkivääri (Knorr, Saksa)
- garam masala (Gastronomi expert Oy)
- tomaattisose ja -pyre (Victoria, Italia)
- sokeri (Sallinen, Suomi)
- OddlyGood (Valio)
- juustokumina (Sallinen)

Riisi (G, vege)

- riisi (Patu)
- vesi
- suola (Sallinen)

Kaaliananasraaste (G, vege)

- kaali (Suomi)
- ananaspala (Patu)

Perjantai

Lihamureke (L, G)

- jauheliha (luomu, Kuuminaisten Luomutila)
- kananmuna (Suomi)
- ruokakerma (Valio)
- suola (Sallinen)
- paprikajauhe (Sallinen)
- mustapippuri (Sallinen)
- meirami (Sallinen)
- maustepippuri (Sallinen)
- juustokumina (Sallinen)

Linssimureke (G, vege)

- linssi (GoGreen)
- sipuli (Suomi)
- porkkana (Suomi)
- purjo (Suomi)
- suola (Sallinen)
- valkopippuri (Sallinen)
- timjami (Sallinen)
- juustokumina (Sallinen)

- maissitärkkelys (Maizena)
- kaurakerma (OddlyGood)
- juokseva rasva (Sunnuntai)

Muusi (L, G)

- peruna (Veljekset Koho, Virttaa)
- laktoositon maito (luomumaito, Arla)
- voi (luomu, Valio)
- vesi
- juokseva rasva (Sunnuntai)
- kerma (OddlyGood)
- suola (Sallinen)

Vegemuusi (M, G)

- peruna (Veljekset Koho, Virttaa)
- vesi
- OddlyGood (Valio)
- juokseva rasva (Sunnuntai)
- suola (Sallinen)

Hedelmäinen vihersalaatti (G, vege)

- jäävuorisalaatti (Suomi)
- vesimeloni (tuonti)
- kurkku (Suomi)

Luomuprosentti 20–25 % keskimäärin viikon aikana, mikäli raaka-aineiden saatavuus on normaali. Yksittäisiä tuotteita voidaan vaihtaa, mikäli saatavuus- tai toimitusvarmuus rakoilee.