



Pro-Energy goes Bali

Unelmien aktiiviloma viikoilla 16–17 2019!

Lähtöpäivä lomalle on joko 16.4 tai 17.4 ja paluulähtö Balilta on joko 24.4 tai 25.4. Tarkat päivämäärät saadaan tietoon vielä myöhemmin, mutta loma ajoittuu siis pääsiäisen molemmin puolin.

Tervetuloa unelmien treenilomalle Balin paratiisisaarelle!

Indonesiassa sijaitseva Balin saari on kuin suoraan sadusta. Metsät ovat reheviä, tulivuoret hipovat pilviä ja Intian valtameren aallot huuhtovat saaren upeita rantoja. Bali onkin monipuolisten harrastusmahdollisuuksien, kulttuurin ja toinen toistaan upeampien maisemien vuoksi yksi Indonesian suosituimmista lomakohteista.

Majoittuminen tapahtuu Sunrise paradise Bali luksus- hotellissa, mikä on pieni ja täysin uusi majoituskohde Balilla. Hotelli valmistuu syksyllä 2018. Hotellissa majoitutaan 3 tai 4 hengen bungaloveihin, joissa kaikissa on oma pieni uima-allas. Hotellilta löytyy myös allasalue pore- ja kylmäaltainen sekä saunaosasto, mitkä ovat vapaassa käytössä lomalaisille.

Matkan hintaan sisältyy:

Monipuolinen treeniohjelma, majoitus, täyshoito (aamupala, lounas, illallinen), lentokenttäkuljetukset, kuljetukset aktiviteetteihin sekä kaikki lomanaktiviteetit mm. surffaus, treenit beachillä, mindfulness, treenit hotellin ulkoilmakuntosalilla ja snorklaus upeilla koralliriutoilla. Matkaan ei sisälly matkavakuutusta.



Nusa Penidan saari yksi matkamme kohteista.

Matkan hinta on 1300 € / henkilö + lennot. Lentojen hinnat (meno-paluu) ovat noin 550 € – 650 €. Matkapäivät voivat vielä muuttua hieman lentojen mukaan.

Ilmoittaudu lomalle sähköpostilla info@pro-energy.fi

Matkalle mahtuu mukaan 24 osallistujaa.

Esimerkkejä lomaohjelmasta:

1.

- Aamutreeni rannalla HIIT
- Aamupala
- Nusa Penidan saariretki
- Lounas
- Snorklaus
- Välipala
- Beach -aikaa
- Paluu Balille
- Illallinen



2.

- Aamutreeni liikkuvuus
- Aamupala
- Maastopyöräily
- Lounas
- Ranta- ja allasaikaa
- Ulkoilmakuntosalilla voimaharjoittelu pienryhmissä
- Illallinen

