



***ER KOMMT DIREKT
AUS DER NATUR.***

Der Pilz wächst unter einer reinen Schneedecke, in eisiger Kälte, an weißen Birkenstämmen. Gespeist wird er von der strahlenden Frühlingssonne und kristallklarem Wasser. Er ist tief verwurzelt in der Volksheilkunde und weckt derzeit mehr Interesse als je zuvor.

**LEBENSKRAFT AUS
FINNLANDS**
reiner Natur... 2

NACHWEISLICH GUT
für Gesundheit und
Wohlbefinden... 4

VIELSEITIGER PAKURI
– innen wie außen... 6



In der arktischen Region Finnisch-Laplands atmet man die sauberste Luft der Welt, so die Weltgesundheitsorganisation WHO. Dort wächst auch Pakuri.

DIE FINNISCHE NATUR BIETET PAKURI DAS BESTE

Langer kalter Winter. Finnlands kalte Winter mit Frostperioden, wechselnden Wetterbedingungen sowie Frostboden begünstigen den Anbau.

Reines Wasser und Land. Finnland gilt im internationalen Vergleich als eines der wasserreichsten Länder der Welt. Hinsichtlich der Grundwasservorkommen ist Finnland völlig autark.

Waldreichtum. Finnland ist das walddreichste Land Europas. 86% Prozent der Landfläche sind forstwirtschaftlich nutzbar. Es sind saubere Wälder mit Bäumen, die wild wachsen und der rauen Natur ausgesetzt sind. Ein Großteil davon ist biologisch zertifiziertes Sammelgebiet für Naturprodukte (LUOMU).

WILD UND FREI!

Der finnische Pakuri bezieht seine Energie aus lebenden Bäumen. Seine Vitalität wächst in der arktischen Natur.



Finland – der beste Platz für Pakuri

DIE GEOGRAFISCHE LAGE macht uns Finnen in vielerlei Hinsicht einzigartig. Wir leben in einem arktischen Land, denn ein bedeutsamer Teil Finnlands liegt nördlich des Polarkreises. Unsere Trümpfe sind die fantastische Natur, die reine Luft, der Wasserreichtum sowie der hohe Bildungsgrad und die technologische Kompetenz. Einzigartig ist auch unsere respektvolle Haltung zur Natur und ihre nachhaltige Nutzung.

DIE ARKTISCHEN WITTERUNGSBEDINGUNGEN haben uns dazu gezwungen und inspiriert, Fachkenntnisse zu entwickeln, die man nirgendwo anders findet. Das arktische Klima erhöht nachweislich den hohen Nährwert und die Qualität vieler anderer finnischer Produkte. Die intensive Wachstumsperiode bringt beim Pakuri eine harte und dichte Struktur hervor. Darum zählt die Konzentration seiner bioaktiven Substanzen weltweit zu den höchsten. Aufgrund der harten Winter müssen keine Pestizide in seinen Anbaugebieten eingesetzt werden.

PAKURI

wird seit
Jahrhunderten
als Naturheilmittel
genutzt.

UNSER PAKURI ERFÜLLT die höchsten Qualitätskriterien. Wir kontrollieren die gesamte Wertschöpfungskette: von der Beimpfung und Pakuri-Anbau über die Weiterveredelung und das Marketing bis zum Export und der Produkthanwendung. Die Qualität wächst mittels rückverfolgbarer Produktionsketten und registrierten Anbaustellen – ergänzt durch ein Qualitätssystem.

Wussten Sie schon, dass der finnische Pakuri mit der Hand in unberührten Wäldern gesammelt wird?



Pro Pakuri Finland ry ist eine Organisation ohne Gewinnerzielungsabsicht. Pro Pakuri treibt den Anbau voran und versorgt ihre Mitglieder mit zum Anpflanzen bestimmten Pilzkulturen.

Nachweislich gut für Gesundheit und Wohlbefinden

PAKURI IST EIN POPULÄRES

gesundheitsförderndes Produkt. In China, Japan und Korea wächst das Interesse daran sehr schnell, ebenso in Europa und Nordamerika.

Pakuri ist bereits seit Jahrhunderten für seine medizinische Wirkung bekannt. Seine Auswirkungen auf die Gesundheit wurden in Finnland und Asien umfangreich erforscht. In Finnland hat man u. a. untersucht, welche Wirkung er auf das Entstehen von Typ-2-Diabetes sowie Cholesterin- und Blutzuckerwerte hat.

Pakuris' Konzentration an bioaktiven Substanzen gehört zu den höchsten weltweit. Die Antioxidantien sind entzündungshemmend, schmerzlindernd, stärken das Immunsystem und verlangsamen das Wachstum bestimmter Krebsarten. Außerdem hat er starke antiviral wirkende Eigenschaften u. a. gegen Influenzaviren.

(Halmetoja 2014: 86–87)

Bei in Finnland durchgeführten Studien hat man festgestellt, dass Pakuri immunregulierende, antivirale, antifungale Eigenschaften aufweist und das Wachstum mehrerer verschiedener Krebszellen bremst.

(Kahlos 1987:5).

Berichte von Anwendern bestätigen, dass Pakuri positiven Einfluss hat, u. a. auf entzündliche Darmerkrankungen sowie auf Hauterkrankungen, wie z. B. Psoriasis und atopische Haut.



Die Pakuri-Nutzer berichten auch von ihren individuellen Erfahrungen. Pakuri wird allgemein genutzt, um u. a. Gelenkschmerzen zu verringern, Magenprobleme zu lindern sowie allgemeine Entzündungen des Körpers zu beruhigen. Vielen wurde damit z. B. bei Rheumabeschwerden und Arthrose geholfen.

Mehr über uns...

Pro Pakuri ry entwickelt zusammen mit LUKE, dem finnischen Institut für Naturressourcen, ein Qualitätssicherungssystem. Die Organisation informiert LUKE auch über die erzielten Ergebnisse mit Testkulturen zum Zweck der Prozessentwicklung.

Was ist Pakuri?



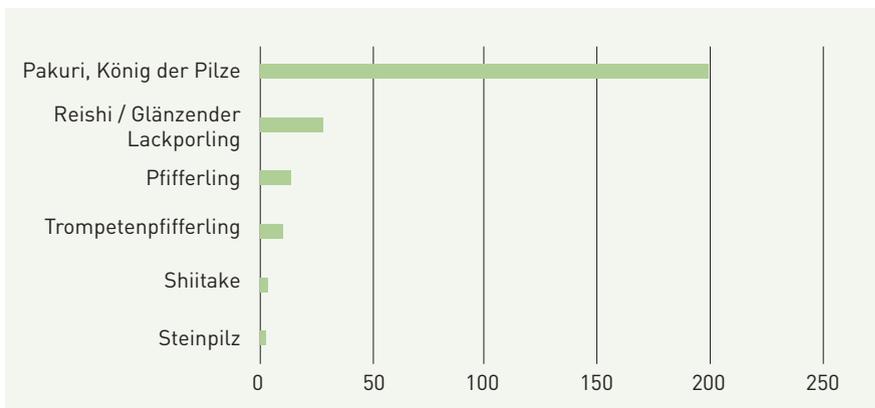
- Pakuri wird auch Arktischer Chaga genannt. Dieser Schiefe Schillerporling (*Inonotus Obliquus*) ist ein Weißfäulepilz, der auf Moor- und Hängebirken sowie auf Erlen wächst.
- Der Porling tritt nördlich des 65. Breitengrades auf. Das Verbreitungsgebiet umfasst ganz Finnland: von der Südspitze bis zum Eismeer.

• Pakuri wächst sehr langsam an Baumstämmen und bildet so im Laufe der Jahre Vitalstoffe.

• Der Pakuri-Anbau erfolgt, indem Bäume im Wald geimpft werden. So wird das natürliche Wachstum gefördert und die Naturvielfalt bewahrt. Einzigartig ist die respektvolle Beziehung der Finnen zur nachhaltigen Nutzung der Naturressourcen.

► FORSCHUNG

Untersuchungen unterschiedlicher Pilzarten haben gezeigt, dass Pakuri mit Abstand am effektivsten Entzündungen hemmt.



Quelle: LUKE, LUMO-INKA Projekt 2018

Pakuri für viele Gelegenheiten und Geschmäcke

PAKURI IST VIELSEITIG. Er wird seit Jahrhunderten als Naturheilmittel eingesetzt, aber auch neue Anwendungsformen und -gebiete schießen derzeit wie Pilze aus dem Boden.

In Finnland wird Pakuri bereits seit hunderten Jahren als Genussmittel genutzt, als Kaffee- und Tee-Ersatz sowie als gesundheitsförderndes Mittel in verschiedenen Formen. Wir Finnen haben stets die Gaben der Natur genossen und dem Wald Respekt gezollt. In Kriegszeiten kochte man aus Pakuri ein Getränk, das die Gesundheit und Kampffähigkeit der Soldaten steigerte.



Vielseitiger Pakuri

SUPERFOOD. Derzeit wird Pakuri vielseitig in verschiedenen Formen angeboten, z. B. als unterschiedlich einsetzbares Pulver, Extrakt und in Körnerform.

HAUTPFLEGE. Pakuri wird auch in kosmetischen Mitteln genutzt, beispielsweise bei der Pflege reifer Haut. Pakuri trägt nachweislich zur Wundheilung bei und stimuliert die Produktion gesunder Hautzellen.

Sportdrink

Mischen Sie 500 ml Pakuri-Tee, 2-3 Scheiben frischen Ingwer und 2-3 Esslöffel Honig. So einfach entsteht ein Getränk, das schnell absorbiert wird und für langanhaltende sportliche Leistungen geeignet ist.

Bio pur aus der Natur!

IN FINNLAND WÄCHST PAKURI von Natur aus im ganzen Land. Da er nur äußerst selten in der Natur zu finden ist, wurde eine spezielle Anbautechnik entwickelt.

Impfung heißt, dass die Pilzkultur in einen Baum gepflanzt wird. Dazu wird in den Stamm ein Loch gebohrt. Dann wird in das Loch ein Holzdübel gesteckt, auf dem das Pilzmyzel ist, das im Labor unter sterilen Bedingungen kultiviert wurde.

Für den Anbau sind u. a. unterproduktive Birken geeignet, die ansonsten keinen forstwirtschaftlichen Nutzwert mehr haben. Beim Anbau werden die nachhaltige und vielseitige Nutzung der Natur berücksichtigt.



Pakuri-Smoothie

- ein grüner Bio-Apfel
- eine ungeschälte Selleriestange
- eine Handvoll Babyspinatblätter
- ein wenig Honig
- gekühlter Pakuri-Tee

Pakuri-Brei

2 dl starken Pakuri-Tees erhitzen, 1 dl Haferflocken dazugeben, eine Weile ziehen lassen – und genießen!

Pakuri-Tee

2 Teelöffel Pakuri-Pulver oder alternativ 3-4 Pakuri-Stücke in etwa ein Liter Wasser geben. Aufkochen und mindestens 3-4 Stunden ziehen lassen. Bei Bedarf den Tee filtern und ihn beispielsweise mit Honig versüßen. Pakuri-Tee eignet sich auch sehr gut als Basis für verschiedene Gesundheitsdrinks und -shakes.



Pakuri-Tee belebt

Lebenskraft aus Finnlands Natur



Pakuri ist ein Teil der finnischen Natur,
so wie die weißen Birkenstämme.

Gemeinsam bringen sie etwas Einzigartiges in den hellen
Sommernächten hervor. Es heißt, dass die Polarlichter des
Winters ihre eigene spezielle Note dazugeben.

Die Gesamtheit krönt ein rechtschaffendes Volk, dessen Wort
zählt und das Verträge mit Handschlag besiegelt.



Pro Pakuri Finland ry
Iso Roobertinkatu 26 A 14
00120 Helsinki, Finland

www.propakuri.fi

KOOPERATIONS - UND FINANZIERUNGSPARTNER:



Centre for Economic Development,
Transport and the Environment