

## PSS Korona- ajan ohjeistus sisätiloissa harjoitteleville joukkueille alkaen 10.5.2021.

Ohjeistus on tarkoitettu kaikille joukkueille, joiden pelaajat ovat alle 20- vuotiaita ja täten oikeutettuja aloittamaan harjoittelun ma 10.5.21 alkaen, omilla aikaisemmin varatuilla vakiovuoroilla. On erittäin tärkeää, että jokainen joukkueen toimihenkilö sekä lapsen vanhempi noudattaa näitä ohjeita sekä on sitoutunut toimimaan turvallisesti ja vastuullisesti.

1. Salibandya ei tule pelata eikä harjoitella, mikäli henkilöllä on pieniäkään sairauden oireita tai hän kuuluu koronaviruksen kannalta johonkin riskiryhmään.
2. Jokainen joukkue ja valmentaja on itse vastuussa siitä, että he noudattavat Porvoon kaupungin asettamia määräyksiä harjoitusten kulusta ja että toiminta on varmasti turvallista. **Jokainen joukkue jakautuu kahteen ryhmään (10+10) tai jopa tarvittaessa kolmeen jos joukkue ylittää 20 henkilön ja nimeää jokaiselle pienryhmälle oman valmentajan, joka vastaa tästä pienryhmästä.**
3. Aurora hallilla ja Albert Edelfeltin koululla Porvoon kaupungin asettamana linjana on että 2 x 10 henkilön ryhmää saa harjoitella samanaikaisesti mutta ei saa "kohdata" toisiaan. Tämä käytännössä tarkoittaa sitä, että keskitymme enemmän yksilötaitojen harjoitteluun ja tekniikkaan sillä kontaktit pitäisi olla minimissä. Pääskytien koululla saa harjoitella ainoastaan 10 lasta kerrallaan.
4. Huomioithan ettei vanhemmat saa tulla sisään halliin vaan tuo lapsen ovelle/pihalle, jossa ryhmä kokoontuu odottamaan salin vapautumista, jos sali on varattu sillä hetkellä. Vanhemmat pitävät huolen, että **valmentaja ottaa lapsen vastaan, näkee että lapsi on tullut.**
5. Harjoitukset lopetetaan 10 minuuttia ennen normaalia päättymisaikaa ja poistutaan heti tiloista, jotta saamme seuraavan joukkueen turvallisesti ja ilman minkäänlaista kontaktia saliin sisälle
  - a. **Albert Edelfelt koulun tiloissa on huomioitava, että joukkueet eivät kohtaa pukutiloissa eikä käytävillä, tämä toteutetaan niin että joukkue, joka odottaa harjoitusten alkamista, odottaa ulkona, kunnes edellinen joukkue on poistunut sisätiloista ja kuitannut salin vapaaksi verbaalisesti odottavan joukkueen valmentajalle**
  - b. **kun joukkue menee sisälle niin se menee pienryhmissä, kummallakin pienryhmällä on oma nimetty valmentaja, joka kuljettaa turvallisesti oman ryhmän yhdestä pukuhuoneesta läpi salin toiseen päähän ja toinen pienryhmä kulkee toisesta pukuhuoneesta salin toiseen päähän.**
  - c. **Aurora hallilla jokainen joukkue odottaa ulkona, kunnes edellinen ryhmä on lopettanut harjoittelun ja poistunut tiloista**

6. Valmentajat käyttävät maskia koko harjoitusten ajan
7. Kätet pestään kotoolta lähtiessä ja kotiin tullessa
8. Jokaisen joukkueen valmentaja pitää huolta, että treeneissä on käsidesiä ja välineet desinfioidaan harjoitusten jälkeen --> pulloja on lisää toimistolla. Kaikkein parasta on kuitenkin käsienpesu kotoolta lähtiessä ja kotiin mentäessä. Myös Porvoon kaupungin tarjoamia desiliinoja tulee käyttää välineiden putsaamiseen.
9. Pelaaja vaihtaa treenivaatteet jo kotona päälle, sekä käy vessassa kotona, vältämme pukutilojen ja vessan (toki lapsi käy vessassa salilla, jos hätä tulee) käyttöä.
10. Muistetaan 2 metrin etäisyydet, varsinkin valmentajien välillä.
11. Jokainen joukkue valitsee yhden aikuisen/valmentajan joka on vastuullinen ”korona” henkilö. Tämä tarkoittaa sitä, että kyseinen henkilö kirjaa **jokainen harjoitus kerta osallistujien nimet ylös ja säilyttää tätä osallistuja listaa kuukauden ajan harjoituksesta**- tämä on erittäin tärkeää, jos meidän pitää selvittää tartuntaketjua. Jos käy niin että harjoituksissa on tapahtunut altistuminen niin joukkueen vastuu henkilö on välittömästi yhteydessä toiminnanjohtajaan.

Kiitos ja oikein mukavia treenihetkiä kaikille!

Laura Kirjokivi

Toiminnanjohtaja

Porvoon Salibandyseura ry

Puh: 050 374 3790

Email: laura.kirjokivi[a]porvoonsalibandyseura.net