

KURSSIT
2020

SOPEUTUMIS VALMENNUS

Tyyppin 1 diabetesta sairastaville
Härmän Kuntokeskuksessa

Kohderyhmä

Kurssi on sinulle tyyppin 1 diabetesta sairastava aikuinen. Opiskelet, olet työelämässä, palaamassa työhön, kuntoutuksella tai poissa työelämästä. Sairautesi ei ole hoitotasapainossa tai sairauden hyväksymisessä ja itsehoidon toteuttamisessa voi olla ongelmia. Terveystieteiden osastossa saamasi ensitieto, hoidonohjaus ja niiden syventäminen eivät ole olleet riittäviä, vaan tarvitset tehostettua moniammatillista tukea ja ohjausta. Sinulla voi olla diabetekseen liittyviä lisäsairauksia tai niiden uhkaa, toistuvia hypoglykemiaa ja/tai diabetekseen liittyviä pelkoja. Kuntoutustarpeesi on todettu terveydenhuollossa.

Tavoite

Tavoitteena on työ- ja/tai toimintakyvyn turvaaminen tai parantuminen, osallisuuden ja aktiivisuuden lisääminen kuntoutujalle merkityksellisissä arjen toiminnoissa, itsehoidon, itsehoitovalmiuksien sekä omien voimavarojen tukeminen ja vahvistaminen, toimivan tukiverkoston luominen kotipaikkakunnalle sekä terveydenhuoltoon.

Kurssille hakeminen

KELAn kustantamalle kurssille haetaan Kelan kautta jättämällä sinne täytetty hakemuslomake KU132 sekä lääkäriltä saatu B-lausunto, joista ilmenee kuntoutustarve.

Kurssiajankohdat:

sekä työelämässä oleville, opiskelijoille että työelämästä poissaoleville

kurssinro	1. jakso	2. jakso
74363	20-24.1.2020	10-14.8.2020
74364	30.3-3.4.2020	21-25.9.2020
74365	8-12.6.2020	23-27.11.2020
74366	3-7.8.2020	4-8.1.2021
74367	28.9-2.10.2020	15-19.3.2021
74368	16-20.11.2020	6-10.4.2021

Hae kurssille hyvissä ajoin!

Lisätietoja:

Nina Karlsberg
puh (06) 4831 490
nina.karlsberg@harmankuntokeskus.fi