

## Sarjat ja lajit:

|                         |             |  |
|-------------------------|-------------|--|
| <b>Tytöt:</b>           | T alle 7 v. | 40 m juoksu, pallonheitto, pituus  |
|                         | T 8-15 v.   | 60 m juoksu, pallonheitto, pituus  |
|                         | T 16-21 v.  | 60 m juoksu, pallonheitto, pituus, turbokeihäs   |
| <b>Pojat:</b>           | P alle 7 v. | 40 m juoksu, pallonheitto, rännipallo  |
|                         | P 8-15 v.   | 60 m juoksu, pallonheitto, rännipallo  |
|                         | P 16-21 v.  | 60 m juoksu, pallonheitto, pituus, turbokeihäs   |
| <b>Naiset:</b>          | N yli 22 v. | 60 m juoksu, 300 m juoksu, 300 m kävely, saappaanheitto, tikanheitto, turbokeihäs  |
|                         | N yli 35 v. | 60 m juoksu, 300 m juoksu, 300 m kävely, saappaanheitto, tikanheitto, turbokeihäs  |
| <b>Miehet:</b>          | M yli 22 v. | 60 m juoksu, 300 m juoksu, 300 m kävely, saappaanheitto, tikanheitto, turbokeihäs  |
|                         | M yli 35 v. | 100 m juoksu, 300 m juoksu, 300 m kävely, pituushyppy, saappaanheitto, turbokeihäs, tikanheitto, kuula   |
| <b>Vaikeavammaiset:</b> |             | hernepussit, rännipallo ja tarrapallo  |
| <b>Lisäksi:</b>         |             | Tikanheitto  |
| <b>Huomioitavaa:</b>    |             | Pallonheitto, saappaanheitto, tikanheitto, turbokeihäs, kuula ja pituus:<br>2 heittoa peräkkäin/kilpailija, paras heitto mitataan<br><br>Tarra- ja /rännipallo: tulos on kahden suorituksen yhteenlaskettu summa |

### **Heittoalueen ja juoksuratojen läpi kulkeminen kilpailun aikana on kielletty!**

**Kisojen järjestäjät pidättävät oikeuden muodostaa lopulliset sarjat ilmoittautumisien perusteella.**

|                           |   |
|---------------------------|---|
| <b>Viesti:</b>            | 4 henkilöä / yhdistys, ilmoittautuminen etukäteen, ei osallistumismaksua  |
| <b>Osallistumismaksu:</b> | Kilpailija voi osallistua kahteen lajiin. osallistumismaksu 4,00 € / osallistuja<br><br><b>Osallistumismaksu maksetaan 3.8.2023 mennessä<br/>POPOKE ry:n tilille FI25 5741 4020 0934 51</b> |
| <b>Kisakanslia:</b>       | Urheilukentän etupuolella (Kisatien puolella)   |