

Kirjallisuutta – Raisa Cacciatore

NUORILLE

R Cacciatore, E Korteniemi-Poikela, J Ryyänen, A Ryyänen, D Apter:

Legopalikoista Leopardikalsareihin (uudistettu painos 2009, Tammi)

Tietokirja 13-20 -vuotiaille pojille. Täsmätietoa nuoren miehen seksuaalisuudesta. Sisältää oikean seksitiedon, jota pojat eivät muuten tunnu löytävän ajoissa. Oivallinen rippi-, joului- tai syntymäpäivälahja. Tämän pohjalta Suomen tietokirjailijoiden myöntämä ”Tietopöllöpalkinto 2003”.

Akateeminen kirjakauppa, Tammen kirjamyymälä, internet BookPlus.



P Brandt, E Korteniemi-Poikela, R Cacciatore, M Huovinen:

Hei beibi mä oon tultai! (uusi tarkistettu painos 2008, WSOY)

Nuorille perusopas murrosiästä, seurustelusta ja seksistä. Asiatietoa ja kokonaisvaltainen tuki murrosikäiselle hauska muodossa. Sisältää kaiken sen tiedon, mitä tytöt ja pojat osaavat kysyä ja paljon sen yli – hyvää luettavaa myös nuorten vanhemmille. Sopii jo alakoulun viimeisille luokille ja koko yläkoulun ajalle. Tietofinlandia-palkintoehdokka vuonna 2005. Kirjakaupoista.

VANHEMMILLE / AMMATTILAISILLE

R Cacciatore:

Huomenna pannaan pussauskoppiin (WSOY 2007)

Joka kodin perusopas lapsen ja nuoren seksuaalisuudesta vanhemmille ja ammattilaisille. Sisältää kokemukseni ja näkemykseni 25 vuoden ajalta seksuaalikasvattajana, kysymyksiä vanhemmilta, ammattilaisilta, lapsilta ja nuorilta. Kirja kertoo tarkasti kuinka tuetaan jo vauvan kehonkuvaa, miten vastataan kun lapsi tai nuori esittää kehoon, tunteisiin tai kehitykseensä liittyviä kysymyksiä. Kirjassa käydään läpi kaikkea sitä, mitä seksuaalisuudesta lapsen ja varhaisnuoren tulee tietää ja mistä heitä on syytä suojata. Lapset ja nuoret ovat olleet mukana kuvittamassa kirjaa. Kirjakaupoista.



UUTUUS:

E Korteniemi-Poikela, R Cacciatore:

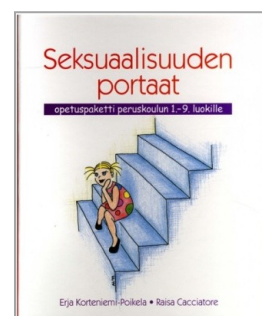
Portaita pitkin (WSOY 2010)

Seksuaalisuuden portaat –malli, jota on kouluissa menestyksekkäästi käytetty jo kymmenen vuoden ajan, nyt myös kirjana vanhemmille ja kasvattajille. Kirja tekee näkyväksi kaikki ne jännittävät tunteitten portaat, lasten tykkäämiset ja nuorten ihastumiset, jotka tapahtuvat paljon ennen seksikokemuksia. Näistä herkeistä tunteitten hallintaan, ystävytyteen ja seurusteluun liittyvistä asioista lapset ja nuoret haluavat kuulla ja oppia. Lapsen ja nuoren portaittainen kehitys ja sen suojaaminen yksinkertaisena ja johdonmukaisena mallina tunteista, havainnollistettuna runsain esimerkein. Kirjakaupoista.

E Korteniemi-Poikela, R Cacciatore:

Seksuaalisuuden Portaat / Sexualiteten steg för steg (Opetushallitus 2000)

Opetuspaketti opettajan / seksuaalikasvattajan käyttöön (kansio ja kalvosarja) peruskoulun 1.-9. luokille. Tarjoaa mallin lähestyä tunteitten kautta seksuaalisuutta ja kuvaa herkkää portaittaista kehitystä. Tilattavissa Opetushallituksesta.

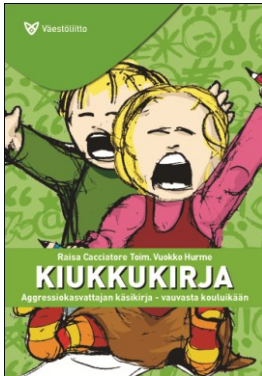


AGGRESSION HALLINTA / AGGRESSIOKASVATUS

R Cacciatore:

Aggression portaat / Aggressionens trappsteg (Opetushallitus 2008)

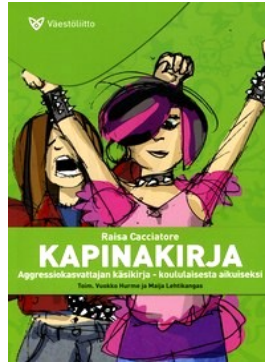
Aggressiokasvatusmalli terveystiedon opetukseen ja muuhun ammattilaiskäyttöön. Tietoa, ohjeita, testattuja oppitunteja +CD diaesityksineen haasteellisten tunteiden hallinnasta päivähoidon, peruskoulujen 1-9-luokille, lukiolle ja ammattioppilaitoksiin. Kirja sai Terveyden edistämiskeskuksen palkinnon Terveyden pylväs 2008, vuoden parhaana terveysaineistona. Tilaukset Opetushallituksesta.



R Cacciatore:

Kiukkukirja ja Kapinakirja

Aggressiokasvattajan käsikirjat alle kouluikäisen sekä koulu- ja murrosikäisen vanhemmille (2007 ja 2009). Aggressio kuuluu jokaisen lapsen kasvuun ja kehitykseen, sillä sitä kautta ihmisestä kasvaa itseään kunnioittava aikuinen.



Kirjat auttavat kestämaan ikätasoon kuuluvan kapinan ja asettamaan tarpeelliset rajat. Kirjat tarjoavat arkeen sopivia eväitä lapsen ja nuorten tunteiden kohtaamiseen, sekä vanhemmille keinoja hallita myös omat tunteensa.

Kirjassa tuetaan vanhempia kohtaamaan kapina myönteisenä ja kehitykselle välttämättömänä voimavarana, joka auttaa nuorta itsenäistymään ja pitämään puoliaan. Myönteisellä tavalla itsenäistynyt nuori kasvaa tasapainoiseksi aikuiseksi.

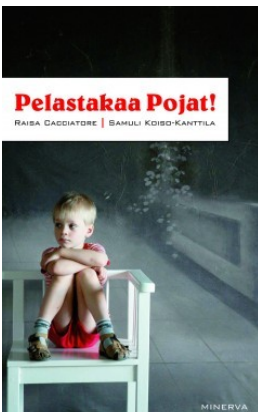
Tilaukset Väestöliitosta.

ELÄMÄNHALLINTAA

R Cacciatore, E Korteniemi-Poikela, M Huovinen:

Miten tuen lapsen ja nuoren itsetuntoa? (WSOY 2008)

Lapsen ja nuoren itsetunto rakentuu päivittäin arjen pienissä kohtaamisissa, pohdinnoissa ja muussa vuorovaikutuksessa. Vahvan itsetunnon ja positiivisen minäkuvan muodostumiseen voi ja kannattaa vaikuttaa. Perusasiat toisinaan hukkuvat paineiden ja kiireen alle. Siksi on hyvä pysähtyä itsetunnon rakennusaineiden äärelle miettimään, mitä juuri minä voisin tehdä lapsen hyväksi hänen elämäänsä kannattelevana turvallisena aikuisena tai vanhempana. Kirja on suunnattu vanhemmille ja ammattilaisille. Kirjakaupoista.



R Cacciatore, S Koiso-Kanttila:

Pelastakaa pojat (Minerva 2008)

Pojat tarvitsevat heitä kuuntelevia ja ymmärtäviä aikuisia ja tukea. Kirja pohtii poikana kasvamisen erityispiirteitä ja antaa käytännön ohjeita siitä, miten poikien hyvinvointia, itsetuntoa ja minäkuvaa voi parhaiten tukea. Kirjan lähtökohdaksi on, että pojat ja tytöt ovat usein erilaisia ja käyttäytyvät eri lailla. Pojat rikkovat sääntöjä ja totuttuja tapoja ja haastavat ympäristöään usein voimakkaammin kuin tytöt. Poikien reaktiotapa on osin biologisesti määrättyä.

Vanhempien ja kasvattajien on hyvä pysähtyä miettimään poikien tunteiden hallintataitoja ja niiden tukemista. Miten tukea pikkupoikaa, murrosikäistä ja nuorta miestä? Usein ratkaisut ovat yksinkertaisia, kun ne oivaltaa - kirja auttaa juuri siinä.

Kirjakaupoista.