



Sairauden  
takia A  
on tullut  
varovaisempi.

RAMI HARMAMAKI

## Vatsaa ja nielua polttaa

Voimakas närästys ja vatsakivut veivät A sairaalaan. Tähestyksessä hänellä todettiin refluksitauti.

A, 29, syö lounasruoka-annostaan hitaasti, pieni haarukallinen kerrallaan. Varovaisuus on tarpeen, koska hänellä on refluksitauti. Nopeasti nautittu rasvainen ravintolaruoka voi aiheuttaa hänelle vatsan ja ruokatorven polttelua.

Sairaus puhkesi reilu vuosi sitten syksyllä, kun A oli käymässä Joensuuassa veljensä luona. Vatsa tuli todella kipeäksi yhtäkkiä ilman erityistä syytä. Jatkuva närästys korvensi

kurkkua ja ääni käheytyi. A oli jopa nukkuttava istuallaan, jotta hapan neste ei pääsisi vatsasta ruokatorveen.

Hän sinnitteli oireineen neljän päivää, kunnes hakeutui lääkäriin. Tulehdusarvot olivat koholla. A otettiin yhdeksi yöksi sairaalan osastolle.

Seuraavien kahden tai kolmen viikon ajan hän pystyi syömään vain hirssipuuroa ja mustikoita.

”Jos yritin syödä esimerkiksi leipää, tuli hirveä korvennus ja tuska.”

Närästys lieveni haposalpaajäläkityksellä, mutta ylävatsakivut jatkuivat. Niiden takia A varasi ajan terveyskeskuslääkärille.

”Kävin monta kerta lääkärissä ennen kuin oireeni otettiin tosissaan. Pääsin mahalaukun tähestystutkimukseen vasta tänä kesänä.”

### Vatsasta löytyi palleatyrä

Mahalaukun tähestyksessä eli gastroskopiassa selvisi, että A on palleatyrä ja väljä ruokatorven läppä. Ne aiheuttavat refluksitautin närästysoireineen.

Jatkuva närästys korvensi kurkkua ja ääni käheytyi.

Lokakuussa hänelle tehtiin lisää tutkimuksia. Niissä kävi ilmi, ettei häntä voida hoitaa refluksileikkauksella, jossa ruokatorven ympärille asetetaan kiristysmansetti.

”Ruokatorveni toimii niin laiskasti, että jos sitä kiristettäisiin, se ei jaksaisi toimittaa ruokaa perille.”

Lääkäri on sanonut A:lle, että hänen on vain opittava elämään sairauden kanssa. Toinen lääkäri on aprikoinut, että refluksitautin oireet

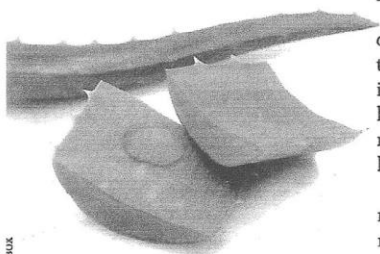
## Tavallista pahempi närästys

**AREFLUKSITAUTI** tarkoittaa mahan sisällön nousua ruokatorveen, kurkkuun, nieluun ja joskus suuhun asti. Oireita ovat polttelu ylävatsassa tai rintalastan alla ja suuhun nouseva karvas maku. Närästykseenä tunnetut lievät refluksoireet ovat yleisiä. Varsinaisesta refluksoitautista on kysymys, kun oireet ovat niin voimakkaita, että ne haittaavat elämää.

**AREFLUKSITAUTI** johtuu melkein aina ruokatorven alaosan sulki-jalihaksen huonosta toiminnasta. Rasvainen ruoka, liian nopea syöminen, makuuasento ja stressi pahentavat usein oireita. Tauti yleistyy länsimaissa. Refluksoitauti voi aiheuttaa myös lisä-sairauksia, joista yleisin on ruokatorven alaosan tulehdus. Väärään suuntaan virratessaan 'suolahappoa sisältävä mahaneste ärsyttää limakalvoja.

**CAIKUISILLE** refluksoikoille ollaan nyt perustamassa Suomeen potilas yhdistystä. Internetissä toimii jo sivusto refluksi.fi, joka tarjoaa tietoa ja järjestää vertaistukitapaamisia.

"Uskomatonta, että tälle taudille ei ole vielä perustettu yhdistystä. Hankalien oireiden kanssa ei saa jäädä yksin", sanoo sivustoa pitävä tamperelainen T. [nimi]



COLLIER/REX

www.seura.fi

Vatsaa ja nielua polttaa,  
Seura, 46, 15.11.2012



A. [nimi] on joutunut luopumaan lempiherkuistaan kahvista ja suklaasta.

voivat nuorilla puhjeta stressin takia ja lieventyä itsestään.

A. [nimi] saa voimakkaita ylävatsan kipukohtauksia edelleen. Ei tiedetä varmasti, liittyvätkö ne refluksoitautiin. Hänellä on kuitenkin myös oireettomia päiviä.

Hän on ollut nyt yli neljä kuukautta sairauslomalla työstään [nimi] myyjänä.

"On kurja juttu, etten voi palata töihin. En ole täysin työkyvytön, mutten täysin työkykyinenkään."

### Kahvi ja suklaa pannassa

Eri lääkärit ovat esittäneet hyvin erilaisia arvioita kipujen syystä. Esimerkiksi sappivaivoja on epäilty. A. [nimi] odottelee nyt lähetettä jatkotutkimuksiin.

Lääkärikäyntien odottelu on turhauttanut A. [nimi]ä, joten hän on kokeillut akupunktiota ja homeopaattisia lääkkeitä. Hän ei ole varma, onko niistä ollut apua. Saadakseen inhimillistä tukea hän on käynyt refluksoitautia sairastavien vertaistukitapaamisissa.

Alussa A. [nimi]n happosalpaalääkitys oli hyvin voimakas, mutta nyt annosta on voitu pienentää. Välillä närästys iskee, jos hän syö jotakin sopimatonta, kuten suklaata, kahvia tai mausteista ruokaa. Hän pystyy onneksi herkuttelemaan karkeilla ja leivonnaisilla.

A. [nimi] on oppinut lieventämään refluksoireita kotikonstein juomalla sokeritonta aloe vera -juomaa. Se viilentää oloa vatsassa ja kaulalla.

Sanna-Kaisa Hongisto

## SEURAPSYKOLOGI

### Adoptio hämmentää

#### KYSYMYYS

Sukulaispariskunta on adoptoimassa lapsen. Jonkin minusta tuntuu, että minun on vaikea hyväksyä toisesta kulttuurista tulevaa vierasta lasta.

#### VASTAUS

Sukulaispariskuntasi haluaa tarjota hyvän lapsuuden ja nuoruuden lapselle, joka jäisi niitä vaille ilman adoptiota. Mielestäni se on kunnioitettava. He ovat omalta osaltaan voittaneet ennakkoluulonsa vierasta kulttuuria kohtaan ja pystyvät suhtautumaan erilaisuuteen luonnollisena asiana. Uskon, että myös sinun suhtautumisesi muuttuu, kun tutustut lapseen. Yleensä tuntemattomuus lisää ennakkoluuloja ja vastaavasti tunteminen vähentää niitä.

Sinun kannattaa varmasti puhua tunteistasi jonkun kanssa ja hakea myös tietoa kulttuurista tai maasta, josta lapsi tulee. Ihmiset eivät lopulta ole kovin erilaisia, vaikka ovatkin ihonväriältään erilaisia tai kotoisin erilaisesta kulttuurista. Muualta adoptoidut lapset näyttävät pärjäävän hyvin Suomessa, vaikka meilläkin on täällä omat omi-tuisuutemme.

#### Kari Kitanmaa

psykologi, kouluttaja

Askarruttaako sinua parisuhdetta tai perhe-elämää koskeva kysymys?

Kirjoita osoitteeseen  
Seurapsykologi vastaa /  
Seura, Maistraatinportti  
1, 00015 Otavamedia tai  
seuravastaa@otavamedia.  
fi tai kysy nettiosoitteessa  
www.seura.fi. Emme  
vastaa kysymyksiin  
henkilökohtaisesti. Toi-  
mituksella on oikeus  
lyhentää kysymyksiä.  
Käsitlemme ne  
luottamuksellisesti.

