

REFLUKSIPÄIVÄKIRJA

Päivä/päivämäärä:

Lääkitys:

Aika + Kesto	Oireet	Mahdollinen aiheuttaja	Vaikeus-taso*

© Suomen Refluksi, 2009 - 2011

Huom: _____

(1= lievä, 2 = kohtalainen, 3 = vaikea, 4 = käynti (/yhteydenotto) lääkärissä)