

ARKI

Mukavaat olot yökyläilijälle

YÖVIERAAT | Lapselle kannattaa kertoa nukkumajärjestelystä etukäteen. Aikuisvieraiden viihtyvyyden takaavat hyvä peti ja maukas aamialainen.

ELINA JÄNTTI

ELÄKKEELLÄ oleva **Eija Peura** on tohtunut majoittamaan kotonaan eri-ikäisiä yövieraita. Pienin yövieras on Peuran tytärtempoika, 4-vuotias **Arttu Väisänen**, joka yöpyy ”mumman” luona noin kerran parissa kuussa.

Säännöllisesti Peuran luona yökylässä käy myös hänen Lahdessa asuva ystävättärensä, joka piipah-taa Peuran kotikaur-pungissa Mikkelissä kuukausittain usean päivän työkomen-puksilla.

Peura ennämiin useiin myös kolmea Helsingissä asuvaa aikuista poikaansa ja heidän puolisoihtaan, jotka saapuvat yöksi lähes kerran kuukaudessa.

PEURA varautuu hie-man eri tavoin kunkin yövieraan käyntiin.

Lapsenlasteraan varten hän hankki jätkäapuihin sellaista ilta- ja aamupalaa, jonka tietää maistuvan pojalle. Sopivat lelut odottavat kaapissa. Aiemmin Artulle levitettiin lasten matkasänky mumman huoneeseen, mutta nykyisin erillistä petiä ei tarvita, sillä poika haluaa nukkua mumman kainalossa.

Mummola on lapselle sen verran tuttu paikka, että muita erityisiä valmisteluita ei juuri tarvita.

– Tuttu unipupu pitää olla mukana, jotta uni tulee. Yökylässä ja ennen nukkumaanmenoa täytyy kuitenkin noudattaa aina tuttuja rutiineja: ulkoilemme paljon ja teemme piharöitä. Iltapalaksi syödään puuro, sitten vahdetaan yöpuku ja valitaan kirjahyllystä sopiva kirja. Mukavinta Artusta on, jos enot sattuvat olemaan yökylässä samaan aikaan.

ISOMMILLE vieraille Peuralla on kotonaan ruhtinaallisesti tilaa. Hän asuu yksin vanhassa omakotita-

kanat, joita hän ei välttämättä pesse jokaisen vierailun välillä, jos ystävä tulee pian uudestaan.

– Ystävälle lämmitän usein saunan, sillä hän tykkää saunaa.

Peuran pojat yöpyvät vierailuiltaan vanhoissa omissa huoneissaan, joissa he saavat nukkua rauhassa puolisoidensa kanssa. Peura ei muutoin passaa poikiaan, mutta karttaa yövieraille aina kunnan aamiaisien, johon kuuluu ainakin kananmunia, jogurtteja, parempia leivänpäällisiä ja hyviä kahvia.

– Yövierailusta tulee juhlallisempi, kun aamialainen syödään pitkän kaavan kautta.

”**Yövierailusta tulee juhlallisempi, kun aamialainen syödään pitkän kaavan kautta.**

EIJA PEURA

oiloissa tapahtuvilla yövierailuilla ei tarvise ajatella erityisiä etikettejä.

– Kun tullaan yökylään, lähde-tään siitä, että ihmiset tuntevat toisensa ja on etukäteen keskusteltu, mitä vierailulla on odotettavissa. Soisin, että yövierailuihin ja muuhunkin kyälilyyn otettaisiin etelä-eurooppalaisia rentoa asennetta: ateriat tehdään yhdessä ja kylään tullaan matalalla kynnyksellä.

Itsestään selvää on, että isäntä-vierailun on järjestettävä yövieraille sopiva, puhdas makuupaikka ja mielellään myös tilaa vaatteiden säilytykseen. Valosen mukaan vieraita voi aivan hyvin pyytää tuomaan omat lakkanat, jos he ovat tulossa kylään omalla autolla.

Jos erillistä vierashuonetta ei ole eikä vieraita halua majoittaa puhtale lattialle, voi olla konttelasta luovuttaa oma sänky vieraiden käyttöön.

– Varsinkin tätkäiden vieraiden voi olla hankala kömpiä lattianrajan nukkumaan. Isäntäväelle voi myös olla helpompi antaa oma makuuhuone vieraille, koska sil-

Onnistunut yökyläily tukee lapsen kehitystä

YÖKYLÄILY on lapselle parhaimmillaan turvallinen ja myönteinen kokemus olla vanhemmista erossa.

– Onnistunut yökyläily voi lisätä tunnetta omasta pärjäämisestä, sanoo Mannerheimin lastensuojeluliiton nuorisotyön päällikkö **Jenni Helenius**.

Heleniuksen mukaan ikäraja ei ole, vaan yökyläilyn voi aloittaa, kun lapsi tuntee itsensä siihen valmiiksi. Tortut-lun voi aloittaa läheisten luona yöpymisestä. Esimerkiksi mummolassa tai serkkujen luona yökyläily alkaa lapsista jo pieninä.

– Toisaalta on paljon lapsia, joilla ei ole syystä tai toisesta mahdollisuutta yöpyä mummolassa. Heille yöpyminen päiväkotikaverin luona voi olla hyvin merkityksellinen tapah-tuma.

Usein käy niin, että alle kouluikäinen lapsi alkaa kysellä, milloin pääsen yökylään päiväkotikaverin luokse. Kaverienkin huona yökyläilyä kannattaa kokeilla siitäkin syystä, että se voi vahvistaa lasten kaverisuhdetta.

– Kaverusten leikit jäävät usein kesken. Lasten mielestä on hauskaa joskus jatkkaa samaa leikkiä nukkumaanmeno-on asti ja palata siihen vielä aamullaakin.

– On myös hyvä, että lapsi tottuu nukkumaan kaverin luona, koska joskus voi olla sellainen tilanne, että lapsen pitää siuskaltaa yöpyä muualla. Kun on harjoiteltu yökyläilyä jo aiemmin, se tuntuu luontevammalta.

”**MITEN** isäntäväen sitten kannattaa toimia pienten yökyläilijöiden kanssa? Helenius kehottaa kertomaan yökylään tulijalle perheen rutiineista. Vieraille voi kertoa esimerkiksi, mihin aikaan syödään ilta-palaa, missä vaiheessa tehdään ilta-pesut ja moneltaako mennään nukkumaan.

– Lapsen peti kannattaa tehdä yhdessä jo ennen ilta-palalle menoa. Silloin hän tietää, mihin on menossa nukkumaan, ja ehtii totutella ajatuksen.

Vieralle lapselle voi myös kertoa siitä, mihin aikaan koodissa yleensä herätään ja mitä lapset voivat tehdä, jos he heräävät ennen aikuisia. Lasta voi kehoittaa herätämään aikuisen, jos yöllä alkaa pelottaa, ja voi myös sopia, että kaverin saa herättää mukaan vessakäynnille.

Lapsen vanhemmilla kannattaa kysyä, onko lapsella tiettyä nukkumaanmenorutiineja tai heräillekö lapsi öisin.

Kun kouluikäiset lapset ja nuoret sopivat keskenään yöky-läilystä, on hyvä varmistaa, että vanhemmat tietävät lasten