

Koivukylän Lähisanomat

Koivukylän Ykkösasukaslehti • nro 5 • 19. lokakuuta 2016



Poikkeuksellisen lämmintä syksyä

Mika Rautio, päätoimittaja

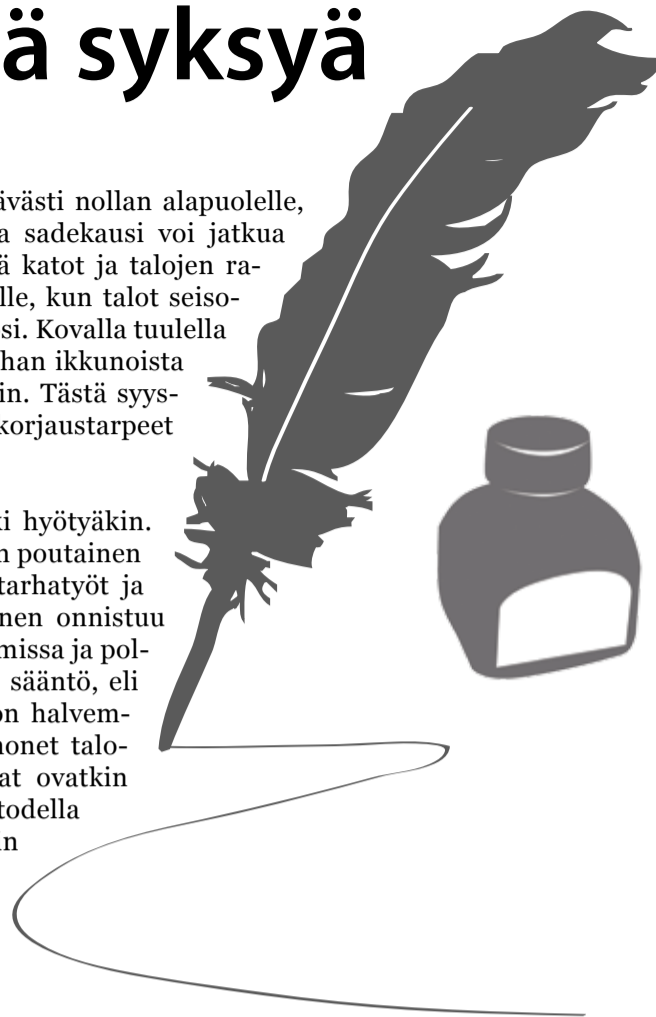
Tätä kirjoittaessani ulkolämpömittari näyttää +18C ja kohta on jo lokakuu. Syksy on ollut poikkeuksellisen lämmin ja poutainen. Poikkeuksellisen kylmää poikkeuksellisen pitkään oli viime tammikuussa, jolloin pakkanen pysyi -30C asteessa parisen viikkoa ihan Etelä-Suomessakin. Paukkupakkasilla juuri kukaan ei puhu ilmaston muuttumisesta, mutta kyllähän nämä kaikki säiden ääri-ilmiöt siitä kertovat. Ja jos katsotaan pidemmän aikavälin lämpötiläkäyrää, niin käyrä muistuttaa tiettävästi jääkiekko-mailaa. Ensin on pitkään hyvin tasaista, mutta lopussa tulee jyrkkä nousu. Suomessa tämä näkyy leutoina syyskuukausina, ja monesti jouluna ja juhannuksena on nykyään ollut suunnilleen yhtä lämmintä.

Nyt kun ei ole viikkokausiin satanut yhtään, niin ruskan loisto näkyy värikkäänä ihan jo Etelä-Suomea myöten. Auringonpaiste vielä voimistaa tätä ilmiötä. Joskin eiköhän ne syksyn sateetkin sieltä vielä tule, sitten kun sadekausi alkaa.

Sateiden lisääntyminen on myös yksi ilmastomuutoksen seuraus. Sillä jos lämpötila nousee, silloin kasvaa myös haihtuminen, ja se mikä haihtuu, se sataa aina jossakin päin maailmaa vetenä alas. Mikäli Suomen leveyspiireil-

lä lämpötila ei jaksaa laskea riittävästi nollan alapuolelle, silloin loka-marraskuussa alkava sadekausi voi jatkua aina kevääseen asti. Tästä syystä katot ja talojen rakenteet yleensäkin joutuvat koville, kun talot seisovat sateessa puoli vuotta joka vuosi. Kovalla tuulella ja sateella vettä voi tulla sisään ihan ikkunoista ja elementtisaumojen rakosistakin. Tästä syystä kuntoarviot ja niissä havaitut korjaustarpeet kannattaa tehdä aina ajallaan.

On muuttuneesta ilmastosta toki hyötyäkin. Nyt sateinen loppukesä ja lämmin poutainen syksy ovat mahdollistaneet puutarhatyöt ja pihanhoidon. Taimien istuttaminen onnistuu hyvin, ja niitä saa edullisesti. Taimissa ja polkupyörissä pätee näköjään sama sääntö, eli jos syksyllä ostaa, niin saa paljon halvemmalla kuin keväällä. Nykyään monet taloyhtiöt ja monet omakotiasukkaat ovatkin panostaneet omaan pihaansa todella paljon, ja lopputulos näyttää usein erittäin upealta. Tämä on ehdottomasti hyvä asia Näin me lisäämme oman alueemme viihtyvyyttä ja uskon, että asuntojen arvokin nousee siinä samalla.



Lahjoita Joulumieltä!

Tulisitko tunniksi tai pariiksi iloiseen hyvänmielen tonttujen joukkoon keittämään kahvia ja tiskaamaan kuppeja Jouluaattona (klo 14 - 20), Joulupäivänä (klo 10 - 16) tai Tapaninpäivänä (klo 10 - 16), jolloin Kirnun kahvilan ja kirjaston lehtilukusalin ovet ovat auki ja lämmin talkoopannu ja joululeivonnaiset maksutta tarjolla kaikille sisääntulijoille.

Kaikki vapaaehtoiset kutsutaan joulukuun alussa yhteiseen suunnittelupalaveriin, josta ilmoitetaan seuraavassa Koivukylän Lähisanomat -lehdessä, joka ilmestyy ke 30.11.2016 Tarkkaile siis postiasi!

Toimiva Koivukylä - Toimari ry.

Koivukylän Lähisanomien seuraava numero syksyllä 2016:

nro 6 marraskuussa ke 30.11.
Aineistopäivä pe 4.11.

Aineiston toimitus osoitteeseen:
koivukylanlahisanomat@gmail.com



Toimari ry:n joulunajan ennakkotiedote

Koivukylän omat
Kädentaitomyyjäiset
KIRNUSSA
lauantaina 10.12.2016 klo 10-15



Puuropöytä ulkona
lauantaina 10.12.2016 klo 12-13:30



Joulukahvila
24. - 26.12.2016



Ilmoittautumiset ja tarkemmat tiedot seuraavassa Koivukylän Lähisanomat lehdessä, joka ilmestyy keskiviikkona 30.11.2016



Järjestelyvastuussa:
Koivukylän kirjasto,
Toimiva Koivukylä - Toimari ry,
Rekolan seurakunta
Koivukylän Alueoimikunta,
taloudellinen tuki

Päätoimittaja
Mika Rautio
www.mikarautio.info

Taitto
Katja Mielonen

Kannen kuva:
Sami Kolari

Toimituskunta
Mika Rautio, Katja Mielonen, Man-na Torvinen, Taina Kulusjärvi-Tou-ray, Maisa Lovio, Paula Kaunismäki ja Liisa Kaikula

Toimituksen yhteystiedot
koivukylanlahisanomat@gmail.com

Lähisanomat facebookissa
www.facebook.com/koivukylanlahisanomat

Koivukylän alueoimikunta tukee lehden taittoa ja jakelua.

Kustantaja/Julkaisija
Toimiva Koivukylä - Toimari ry

Toimiva Koivukylä - Toimari ry:n jäsenjärjestöt:
Jäsenyhdistykset ja -järjestöt 2016

Asolan VPK ry
Havukosken Eläkeläiset ry
Irti Huumeista ry / Vantaa
Kipinä ry
Koivukylän Elokuvahdistus ry
Koivukylän Nuoret Kotkat ry
Koivukylän Orkesteriyhdistys ry
Koivukylän Palloseura ry
Koivukylän Sosialidemokraatit ry
Koivukylän Vasemmisto ry
Koivukylän Vuokralaisyhdistys ry
Koivukylä-Rekolan Kokoomus ry
Korso-Koivukylän Vihreät ry
Korven Ladyt
LionsClub Vantaa/Koivukylä
Maahanmuuttajien Kulttuuri- ja taideyhdistys MKTY ry
MLL:n Koivukylä ry
Naiskulttuuriyhdistys Doris
Rekola-Asolan Omakotiyhdistys ry
Rekolan Eläkkeensaajat ry
Rekolan Martat ry
Rekolan Metsäsiskot ry
Rekolan Metsäveikot ry
Rekolan Raikas ry
Rekolan Sekakuoro ry
Rekolan seurakunta
Rekolan Työväenyhdistys ry
Rekolan Urheilijat ry
Shakkiseura Remissi ry
SKP:n Rekolan os.
SPR:n Tikkurilan os.
Vantaan Kansantanssijat ry
VAV / YTE7

Painopaikka: Printall AS
Painos 10 200 kpl jaetaan ilmaisjakeluna Asolan, Havukosken, Koivukylän, Matarin, Päiväkummun, Rekolan ja Leinelän alueille.

ISSN 0782-114X

Jakelu: Jakelujuniorit, Tuusula

Mikäli ilmoitusta ei toiminnallisista tai tuotannollisista tai asiakkaasta johtuneista syistä voida julkaista, lehti ei vastaa ilmoittajalle mahdollisesti aiheutuneista vahingoista. Lehden vastuu ilmoitusten poistamisesta tai julkaisemisesta tapahtuessa virheessä rajoittuu ilmoituksesta maksetun määrän palauttamiseen. Huomautukset on tehtävä kahdeksan päivän kuluessa lehden ilmestymisestä

Toimiva Koivukylä
TOIMARI.ry

Musiikillisesti leikitellen matkantekoa

Paula Kaunismäki

Toimari ry järjesti lastenkonsertin lauantaina 17.9.2016. Ennen konserttia taikuri Heikki Varvikko teki muutamia pieniä taikatempuja sekä ilmapalloeläimiä. Jokainen paikalla ollut lapsi sai toiveensa mukaisen eläinhahmon mukaansa konserttiin.

Esiintyjinä lastenkonsertissamme olivat Sotta ja Pytty alias Pasi Hiihtola ja Peik Stenberg.

Heidän laulujensa sanat ovat hauskoja, älyttömiä ja täynnä sanaleikkejä. Siinä riitti haastetta seurata mitä lavalla tapahtui. Esiintyjät saivat yleisön mukaansa matkaamaan maailman ympäri, pomppimaan leikkiläisesti trampoliinilla ja välillä nauttien hyvää välipalaa, chili con carne. Koko esitys oli vauhdikasta musiikkia.

Paikalla oli myös Irma, jonka omat lapset ovat aikoinaan kuunnelleet ja nauttineet Sotta ja Pytty -duon esityksistä. Nyt olivat vuorossa lastenlapset. Tästä konserttikokemuksesta Irma kertoo omassa kirjoituksessaan tällä sivulla. Lisäksi myös kirjaston sivulla on pari tuokiokuva Lastenpäivästä kirjastossa lauantaina 17.9.2016.



Sotta ja Pytty, musiikillista iloittelua



Irma Liljeström

Kenenkään ei tarvitse lähteä tästä konsertista ilman, että osaa ainakin kolme espanjan sanaa! - lupailivat Pasi Hiihtola ja Peik Stenberg Toimari ry:n järjestämässä Sotta&Pytty lastenkonsertissa lauantaina 17.9. Koivukylän kirjaston auditoriossa. Siitä opiskelu sitten alkoi: Chili con carne ja sokeria juu! Juu, juu, juu!

Sukupolvelta toiselle on tämä kaksikko jaksanut laulaa ja laulattaa yleisöä. Omat lapseni kävivät heidän keikoilla 80-luvulla ja nyt lapsenlapset rallattelevat samoja lauluja yhtä innokkaasti kuin vanhempansakin. Yleensä kaksikon konsertit ovat kaksikielisiä (suomi-ruotsi), mutta Koivukylässä laulettiin suomeksi. Laulujen sanoitukset ovat hulvattomia sanaleikkejä ja oivalluksia arkisista asioista, kaksikon sanoin: ”on kiva sekoitella kieliä”.

”Kolmisenkymmentä vuotta sitten alettiin väentää keikkaa Apa-kvartetissa Anna ja Alvar Gullichenien kanssa”, kertoi Pasi Hiihtola. Hommat jatkuivat radiossa, teatterissa sekä televisiossa mm. koheltavien ja laulavien Säs & Kopp kokkien ohjelmalla. Lapsille ja lapsenmielisille tarkoitettuja levyjä alkoi ilmestyä kunnioitettavaan tahtiin. Viimeisin CD (Plättar) ilmestyi viime vuonna.



Miksi haluatte tehdä musiikkia nimenomaan lapsille -kysymykseen tuli selkeä vastaus Peik Stenbergiltä: ”Selväpäinen yleisö ja hyvät työajat!” Kun muut artistit vasta kokoavat instrumenttejaan illan keikkaa varten Pasi ja Peik istuvat jo saunanlauteilla nauttimassa vapaa-ajastaan. Lapset myös heittäytyvät innolla mukaan ja heiltä



Taikuutta luo Taikuri Heikki Varvikko



saa suoran palautteen heti. Sen huomasi kyllä auditoriossa! Hyvä, että lapset (ja mummi) pysyivät penkillä siinä menossa.

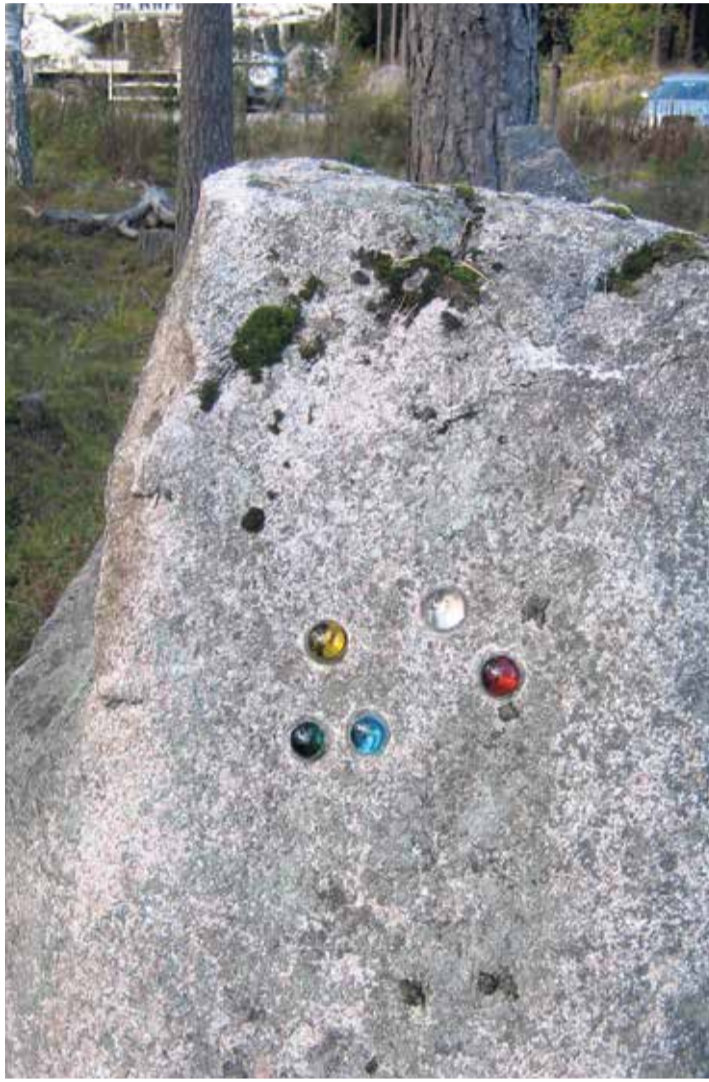
Kiitos Toimiva Koivukylä – Toimari ry ja Koivukylän aluetoimikunta hyvästä tilaisuudesta!

Yllättäviä valintoja: Taidetta korkealla männyssä ja metsän kivissä!

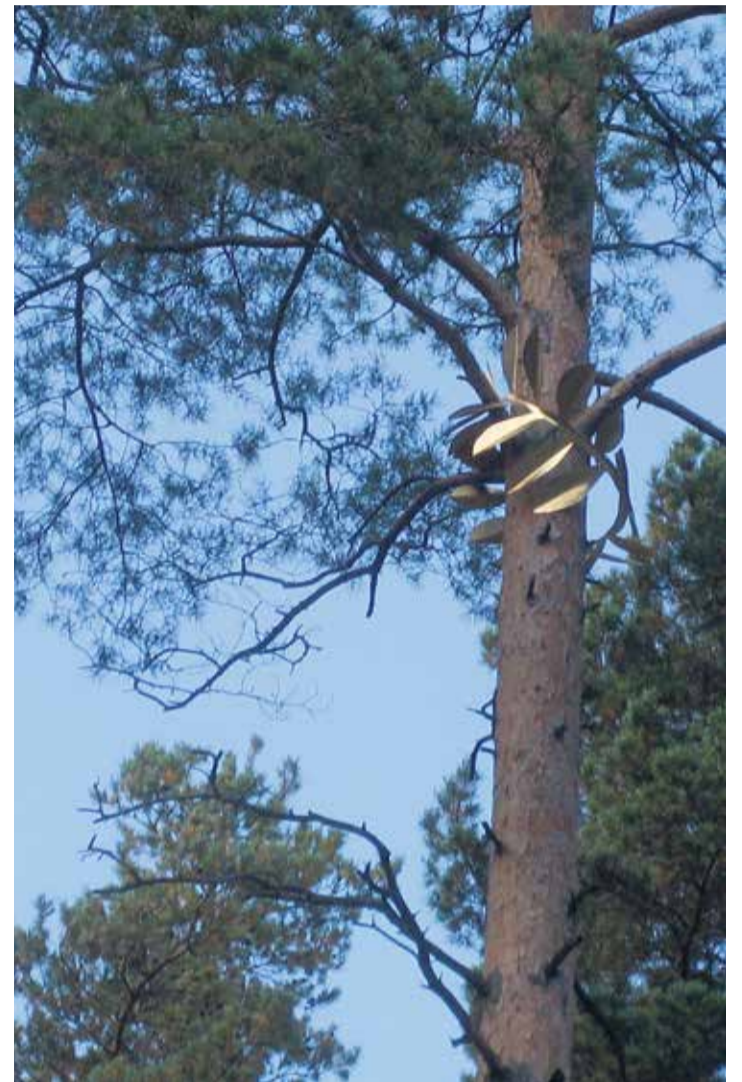
Liisa Kaikula

Koivukylän naapurina, Leinelää on alusta lähtien mainostettu taidekaupunginosana. Siellä on rakennuttajien taholta osittain toteutettu ns. %-taide-ajattelua ja osittain taidehankinnat on toteutettu Vantaan kaupungin taidemuseon hankintoina. Leinelän taiteen yhteinen yleissuunnitelma "Kiertokulku" on tehty yhteistyössä Vantaan kaupungin ja Leinelän Kehitys Oy:n kanssa. Kuvataiteilija Vesa-Pekka Rannikon suunnitelma koskee yleisiä alueita, kuten katuja, puistoja, Kehäradan asemaseutua ja siitä vastaa Vantaan kaupunki. Kuvataiteilija Markku Pääkkösen suunnitelma koskee korttelialueita ja rakennuksia ja siitä vastaa alueen toteuttajien muodostama Leinelän Kehitys Oy. Tämän "Kiertokulku"-taidesuunnitelman varsinaiseen toteuttamiseen on osallistunut 10 taiteilijaa. Kun kaikki teokset muutaman vuoden päästä ovat valmiita, pitäisi niitä olla yhteensä 14.

Syksyn alussa järjestettiin yhteistyössä rakennuttajien ja kaupungin kanssa parituntinen Leinelän puistojuhla ja sen yhteydessä opastettu taidekävely. Se oli todella elämys, sillä varsinkin osa kaupungin omistamista taideoksista löytyi ihan metsämaisemasta. Muutamia rakennettuihin poluihin ja sinne asennettuihin valaisimiin metsää on muunnettu miellyttäväksi puistoiksi, Kukkukallion puistoksi ja Metsänhengen puistoksi. Puiston reunalla on jylhiä mäntyjä ja yhteen niistä on rungon ympärille, oksanhankaan kiinni jääden "heitetty" suuri teräksestä valmistettu kullattu laakeriseppelä! Sinne heitettyä se näyttää, mutta on toki varmaan huolellisesti tuonne n. 10 m korkeuteen aseteltu. Seppelä on niin suuri, ettei se aiheuta puulle mitään vahinkoa kun mänty kasvaa. "Puu kantaa seppelöityä taakkaansa ja seppelä osoittaa kunniaa alkuperäiselle puustolle". Näin todetaan Vantaan taidemuseo Artsin esitteessä tästä kuvataiteilija Denise Zieglerin vuonna



Leinelän täplät, Denise Ziegler 2014



Seppeleenkantajamänty, Denise Ziegler 2015



Pronssireliefi (pingviinit), Heimo Suntio 2013



Paikalliset, Vesa-Pekka Rannikko 2012

2015 valmistuneesta "Seppeleenkantajamänty"-veistoksesta. Mielenkiintoista ja avartavaa. Ja vähän täytyy kurkotellakin, että sen näkisi.

Seuraava oivalluksen kohde samaisessa puistikossa on yllättäen silmiin pistävät luonnon kiviin upotetut värilliset lasisauvat, jotka näyttävät pieniltä lasipalloilta. Ne heijastavat värejä eri tavoin, riippuen miten auringonvalo niihin osuu. Näitä on reitin varrella useita ja nimeltään ne ovat "Leinelän täplät". Tekovuosi on 2014 ja tekijänä samainen männyn seppelän tekijä Denise Ziegler.

Metsäretki jatkuu ja vastaan tulevat taiteilija Hilda Kozárin suunnittelemat Pixtari-penkit, nimeltään Elli, Eki, kaveri ja salaseura. Ne ovat jyrkeviä puisia penkkejä, joista kahden selkänojissa on sokeiden pistekirjoituksella teräspistein luettavissa sanat kaveri ja salaseura. Yhden penkin kädensijan korvaa, ja tukevan nojaus- ja silittelypinnan istujalle tarjoaa, isohko graniittinen pallo. Ja kaikkien näitten aistielämysten lisäksi näitten penkkien pitäisi vielä tuoksua tervalle! Olisiko jo tervantuoksu haihtunut, sillä sitä ei nyt ollut havaittavissa. Penkit ovat valmistuneet vuosina 2013-2015, ja voihan olla, että tuoksu tulee esiin esim. vasta puun lämmetessä kesäisin. Mutta miksi ihmeessä ne penkit on valmistettu sekä italialaisesta puusta, että tehty Italiassa? Se tuntuu jotenkin oudolta täällä metsien maassa. Selitykseksi tarjottiin italialaisen puun kestävyyttä! Totta vai tarua, mene ja tiedä. Ihmeelliseltä se joka tapauksessa kuulosti täällä peri suomalaisessa Leinelän Metsänhengen puistossa.

Leinelän päiväkodin pihalta löytyy lapsille tarkoitettu käyttötai-deteos "Puunhaltijankolo". Se on taiteilija Anni Laakson vuonna 2012 suunnittelema ympäristötaideteos, jossa lapset voivat leikkiä sen sisällä, eli siis uudenlainen leikkimökki. Teokseen liittyy kaksi istutuslaatikkoa, jossa kasvavat lasten ylläpitämät kasvit.

Leinelän ehkä tunnetuin teos on Koivukylänväylän varrella, Leinelän aseman kohdalla kiertoliittymässä oleva Vesa-Pekka Ranni-



Leinelän kuutiot, Otto Karvonen 2011



Vedet-taideportti, Markku Pääkkönen



Pixtari-penkit, Hilda Kozár 2013-2015



Puunhaltijankolo, Anni Laakso 2012



Animaatio, Tuula Närhinen 2015



"Pitsinen" parkkitalo

kon vuonna 2012 tekemä "Paikalliset". Se on seitsemän metriä korkea, ruostumattomasta teräksestä tehty alueen paikallisia alkuperäiskasveja kuvaava herkkä teos, johon on kuvattu kevätpiippo, metsälauha ja punanata. Tämä kaunis veistos näytätty hyvin erilaiselta päivänvalossa ja sitten taas iltaisin valaistuna.

Vähän Koivukylänväylää eteenpäin mentäessä on tien vasemmalle puolelle, kallion päälle aseteltu Otto Karvosen suunnittelema Leinelän kuutiot. Niistä on jo tavallaan muodostunut Leinelän tavaramerkki/logo ja jokainen uusi asukas saa tervetuloalohjana näitten kuutioitten pienoismallin.

Leinelän asemalaiturilta, sen betonisesta tukimuurista löytyy vuonna 2015 valmistunut Tuula Närhisen alumiinilevyistä tehty, 30 siluettikuvaa käsittävä teos "Animaatio". Tässä teoksessa ehkä parhaiten tulee esiin tuo kiertokulku, joka oli Leinelän yhteisen taidesuunnitelman teema. Teoksen liikekieli saattaa avautua parhaiten, jos teosta katsoo liikkuvasta junasta.

Osa Leinelän taideteoksista on oleellinen osa itse asuinrakennuksia, eikä niihin sen vuoksi edes heti osaa kiinnittää huomiota. Tällaisia ovat esim. parvekelasituksesta löytyvät yllättävät kuviot tai Markku Pääkkösen suunnittelema korkeat taideportit talojen välissä. Hyvä esimerkki näistä on Leinelänkaaren

varrella oleva Vedet-taideportti ja sitä lähestyttäessä havaittavat upeat "kurkistavat värit" talon seinissä. Todella kaunista.

Ja hyväksi lopuksi on pakko vielä mainita kaksi taidelöytöä. Toinen on Heimo Sution pronssiset pingviinit Kiinteistö Oy Moreenin pihassa heti Leinelänkaaren kulmauksessa. Ne ovat todella hellyttävän näköiset kaverukset. Ja se toinen on yllättävin löytö, eikä siitä löydy lainkaan mainintaa Leinelän taideluettelosta, mutta joka sinne kyllä kuuluisi. Se on valkoinen, "pitsinen" parkkitalo. Käykääpä katsomassa ja hämmentymässä!

Paperineilikoita kirjastossa

Paula Kaunismäki

”Joskus on ihan hyvä, ettei kaikkea muistakaan. Tai jos muistaakin, niin onneksi muistaa väärin.”

Teatteri Vantaan Paperineilikka-monologi oli Koivukylän kirjaston vanhusten viikon ohjelmassa tiistaina 4.10.2016. Esitys oli ihana, mukaansatempaava ja teemaltaan juuri tässä ajassa ja hetkessä.

Anne Nielsen oli esityksen ajan Hillevi Kuusinen, joka oli harhailemassa rautatieasemalla pumpulimekossa keskellä talvipakkasia. Hän tekee mielikuvissaan matkaa Pentin kanssa maalle yllään miehensä ostama kukkamekko, jaloissaan miehensä ostamat punaiset korkokengät ja hiuksissaan paperineilikka. Hän kuvitteli Pentin kosketuksen juuri sellaiseksi kuin se oikeasti oli ollut.

Kun Hillevi herää vanhainkodissa, hänen vierellään on



Anne Nielsen, Paperineilikan Hillevi Kuusinen

vieras ihminen, joka puhuu oudosti suomea. Se saa Hillevin hämilleen. Hänen ajatuksensa ovat todellisuudessa ja muistoissa. Hänellä on ikävä. Hän kaipaa Pentin rakkautta, mutta tilalla on yksinäisyys eikä kenelläkään ole aikaa koskettaa, tarttua käteen.

Esitys oli kuvaus vanhenemisesta, yksinäisyydestä, kaipausta ja siitä, kun kukaan ei tule eikä ole lähellä.

Kun esitys päättyi, päättyi samalla Hillevi Kuusisen elämä. Anne Nielsen tuli takaisin nykyhetkeen.

Onnistunut torikesä takana

Liisa Kaikula

Vielä viimeisenäkin toripäivänä, lauantaina lokakuun alussa, kirpputorimyyjiä oli Koivutorille, eli Kirmun aukiolle, tullut 18 kappaletta. Urhoollisesti nämä kirppismyyjät pyörittivät tätä kestävän kehityksen ruohonjuuritason tapahtumaa kolmena päivänä viikossa, aina toukokuun lopusta lokakuun alkuun, yhteensä 55 kertaa.

Kaiken kaikkiaan torille toi ylimääräisiä tavaroita myyntiin tänä aikana yhteensä 168 eri myyjää! Ja kun kaikki myyjät lasketaan yhteen, niin 1038 myyntipöytää tämän myyntikauden aikana torille pystytettiin. Luulisi tuollaisesta valikoimasta jo löytyvän ostettavaa vähän vaativammallekin ostajalle. Keskimäärin toripäivinä myyjä oli paikalla noin 20, mutta heinäkuun yhtenä toripäivänä oli jopa 32 kauppiasta paikalla. Tämä oli kahdestoista vuosi, kun kirpputoritoimintaa tässä muodossa pyöritettiin Koivutorilla.



Koleaa mutta onneksi aurinkoista oli kesätorien viimeisenä päivänä

Torin päättäjäs- ja kritiikkikahvit juotiin heti torikauden päättyttyä. Vaikka sää ei aina ollut suosinut toripäiviä ja asiakkaitakin olisi joskus saanut olla enemmän, niin kaikki olivat yhtä mieltä, että kirppistoimintaa tullaan ehdottomasti jatkamaan,

ainakin niin kauan kuin Koivutori on paikoillaan. Ja tietenkin toivottiin, että uusi keskustasuunnitelma sitten aikanaan tuo tullessaan vielä paremmat mahdollisuudet ja puitteet tällaiselle vapaaehtoisten pyörittämälle kansalaistoiminnalle.

Rekolan Martat ja neulotut junasukat vastasyntyneille

Paula Kaunismäki

Maailmassa on monia tarinoita, toinen toistaan mielenkiintoisimpia. Yksi niistä on junasukkien tarina ja se on tositarina. Nainen oli pienen vauvansa kanssa junamatkalla sotaa pakoon alkuvuodesta 1940. Junamatka keskeytyi, kun rata oli poikki pommitusten vuoksi. Naisia ja lasta vastapäätä istunut käsityöopettaja sääli pientä, ilman sukkaa ollutta vauvaa. Opettaja purki valkoista villatakkiaan ja neuloi pienokaiselle sukat junaraitteiden korjaustöiden aikana.

Tämä tarina on innoittanut monia neulomaan junasukkia siksikin, että sukat ovat kauniita ja pysyvät hyvin vauvan jaloissa.

Rekolan Martat on toiminut vuodesta 1946 saakka keskeytyksellä 70 vuotta. Juhlavuoden kunniaksi Martat ovat neuloneet junasukkia. Tavoitteena on neuloa junasukkia

300 sukkaparia Koivukylän neuvolan vastasyntyneille vauvoille vuoden 2016 aikana. Ensimmäiset junasukat luovutettiin Koivukylän neuvolassa tiistaina 4.10.2016.

Luovutustilaisuudessa olivat läsnä Koivukylän neuvolan edustajina Virva Jäppinen ja Tarja Puisto, joka myös on mukana Rekolan Marttojen toiminnassa. Rekolan Marttoja edustivat Airi Kansanen, Eini Eklund, Seija Pyökeri ja Paula Kaunismäki.

Junasukista, joita oli reilut 150 sukkaparia, muodostui suuri keko pöydälle. Näky oli kirjavan valloittava, houkuttelevan pehmeä ja väriloisto oli kuin kesäinen kukkaketo. Junasukat otettiin lämmöllä vastaan.

Neuvolan asiakkaiden joukosta oli valittu ensimmäisen sukkaparin saajaksi Milja -vauva. Milja on 3 kuukauden ikäinen ja hän oli koko tilaisuuden ajan onnellisesti unten mailla. Häntä



Milja ja uudet junasukat

ei edes haitannut vaikka oli juuri hetkeä aiemmin saanut rokotteen. Miljan äiti, Kiia Koski, valitsi kauniit, voimakkaan aniliininpunaiset sukat, jotka hän puki tyttärelleen. Myös isä, Jarno Haikarainen, ihastui sukkiin

ja niiden väreihin, eritoten raikkaan vihreisiin junasukkiin. Juhlavan tilaisuuden kunniaksi Milja sai mukaansa kahdet junasukkaparit, pienenä bonuksena ensimmäiselle sukkaparien vauvalle.



Airi Kansanen, Virva Jäppinen ja junasukat

Kun Rekolan Martat kokoon tuivat illalla Rekolan kirkon seurakuntasaliin, Martat toivat mukanaan kesän aikana tekemiään käsitöitä niin marraskuusiin myyjäisiin kuin junasukkakeräykseen. Tällä hetkellä valmiita junasukkia

on reilut 200 sukkaparia. Tavoite on saavutettavissa vielä tämän vuoden puolella. Martat jatkavat edelleen junasukkien neulomista, sillä käsin tehdyt junasukat viestittävät välittämisestä ja lämmittävät monia pieniä jalkoja.

Martat

Rekolan Marttojen perinteiset joulumyyjäiset

Sunnuntaina 20.11.2016 klo 12-15

**Rekolan koululla,
Rekolantie 67, Vantaa**

**Runsas valikoima käsitöitä ja leivonnaisia
Arpajaiset (jokainen lapsen arpa voittaa!)
Kahvio herkkuineen**

HUOM! Maksu käteisellä

Tervetuloa ostoksille koko perheen voimin!



**Koivukylän omat
kädentaitomyyjäiset**



KIRNUSSA

**lauantaina 10.12.2016 klo 10-15
Koivukylän kirjasto**



Tule tekemään löytöjä kirjaston, Toimarin ja kyläläisten yhteisiin kädentaitomyyjäisiin, jossa tarjolla taidokkaita käsitöitä, koruja, koristeita, kortteja, leivonnaisia ja kaikenlaista uutta ja ehdottomasti itse tehtyä tai tuunattua lahjavaraa pukinkonttiin.

Maksuttomat pöytävaraukset kirjastossa olevaan varauskirjaan 1.12.2016 lähtien.

Ei puhelinvarauksia.



**Järjestäjät:
Koivukylän kirjasto,
Toimiva -Koivukylä-Toimari ry ja
taloudellinen tuki Koivukylän Aluetoimikunta**

Kirppareista valtavirtaa

Manna Torvinen

Muistan nuoruudestani 1980-luvulla kirpputorien tuleminen tietoisuuteeni. Opiskeluaikana löysin Hietsun kirpparin Helsingistä. Siellä oli jännittävä käydä niin asiakkaana kuin myös myyjänä. Muistan, että kirppareilla kiertely, saati sitten myyminen, ei ollut silloin massojen touhua. Lähipiirini ja tuttavani jakoivat aina ihmetellä, kun harrastukseni tuli esille. Eräänä syksynä vein opiskelujen alkaessa tutorryhmäni aurinkoisella ja lämpimällä säällä Hietsun kirppikselle ja ostin sieltä ex tempore itselleni turkishatun. Saattaa olla, että osa näistä opiskelijoista ei ole vielääkään toipunut sen aiheuttamasta mielen järkytyksestä. Oman kontrastinsa asiaan toi vielä se, että olin silloin aika ehdoton luonnonsuojelija, jonka varustukseen eivät turkikset istuneet.

Vantaalla second-handia minulle edusti Viertolan huutokauppakamari, jonne matkustin bussilla huutokauppapäivisin. Huutokaupassa käyminen oli kuin näytelmän ensi-ilta, jota sai seurata ilmaiseksi. Toki sattumia tuli huudettuakin. Välistä bussiin piti ahtautua pahvilaatikko sylissä, josta löytyi mm. erilaisia silkki- ja nahkahansikkaita. Ne olivat erittäin kauniita, mutta ei puhuttakaan, että olisivat käsiini mahtuneet saati että olisi ollut sellaisille käyttöä.

Nyt kirpparit ovat arkipäiväistyneet. Kuka tahansa voi asioida kirppareilla niin asiakkaana kuin myyjänä. Se ei ole enää friikkien puuhastelua. Kirppisluutana olen nähnyt monen kirppiksen nousun ja tuhon. Välistä niitä perustetaan sinne tänne ja sitten pikkuhiljaa isot syöpä pienet tai muutoin toiminta hiipuu tai ainakin yrittäjä vaihtuu. Kirppisten elinkaarissa on yhtäläisiä piirteitä.



Hietsun kirpparilla myyntipöydän takana vappuaaton tunnelmissa keväällä 1987.

Kirppiksen aloittaessa toimintansa valikoima on yleensä monipuolinen ja taso hyvä. Loppua kohti valikoima yksipuolistuu, pöydät muuttuvat sotkuisiksi, uuden halpista-

varan osuus lisääntyy. Asiakkaat ja sitä myöten myös myyjät kaikkoavat.

Kirppareiden murrosta on se, että kirppareita on siirtynyt

enenevästi nettiin. Kotisohvalla voi surffata kirppareilla ja tehdä hyviä löytöjä. Tavarat voi tilata postiin, jos myyjä siihen taipuu tai sitten pitää itse noutaa tuote. Muutama

nouto on käynyt seikkailusta. Mieleeni palaa tältä elokuulta nuoren kurdinaisen kauniit ja hymyilevät kasvot. Hän kertoi muuttavansa takaisin kotiin ja siksi myi pois omaisuuttaan Suomessa (Vantaan Hakunilassa). Olen monesti viime viikkoina miettinyt, mitä hänelle mahtaa nyt kuulua.

Kirppareilla, joissa myyjät ovat itse paikan päällä, voi käydä keskustelua myyjien kanssa tavaroista tai mistä vain. Itsepalvelukirppareilla voi vain arvella, mihin joitakin tavaroita on tarkoitus käyttää tai että millainen ihminen haluaa näistä hankkiutua eroon. Miten nämä tavarat ovat päättyneet hänelle elämänsä aikana ja miksi ne nyt ovat päättyneet tähän pöytään. Itselleni kirpparilla käynti käy inspiroivasta mielikuvamatkailusta. Tänä vuonna vaaka on kääntynyt konmariiniin, mutta kyllä veri vetää aina säännöllisesti kirppareille.

Novellikoukku, mukavaa yhdessäoloa

Punainen Risti
Tikkurilan osasto



Tikkurilan osasto on perustamisestaan, 27.1.1955, saakka toiminut vireästi lähimmäistensä hyväksi.

Tule mukaan osastoomme! Tarvitsemme jatkuvasti uusia vapaaehtoisia ensiapuja valmiustoimintaan, ystävöimintaan, Vantaan kansainväliseen klubiin, keräystoimintaan.

Tule niin kuin olet, me koulutamme ja tuemme sinua vapaaehtoisuuden polulla.

Ota yhteyttä sähköpostitse
tikkurila@punainenristi.fi
tai soita 040 2434 705.

Lisätietoa toiminnastamme löydät
kotisivuiltamme
www.tikkurila.punainenristi.fi

Facebook:
www.facebook.com/sprtikkurila

Paula Kaunismäki

Kevään kynnyksellä kirjaston Merja kertoi Koivukylän kirjaston suunnitteleman Novellikoukkuja myös meidän kirjastoomme. Pidimme pienen suunnittelupalaverin, koska kumpainenkin oli kiinnostunut asiasta. Ja kuinka ollakaan, lupasin kysellä ja etsiä asiasta kiinnostuneita mukaan suunnittelemaan ja osallistumaan. Oli kiva todeta, että oman verkoston kautta sain hyväksyviä, innostuneita vastauksia. Siitä oli sitten helppo jatkaa yhteisen asian hyväksi.

Novellikoukussa luetaan ja kuunnellaan novelleja, lukija ja novelli vaihtuvat joka kerta. Kuuntelun lomassa osallistujat voivat neulota tai sitten vain kuunnella novelleja. Mitään kutomispakkoa ei ole. Tarjolla on kahvia ja toisinaan kahvi-leipäkin. Elokuussa pidimme suunnittelupalaverin, jonne saapui 10 novellien ja neulomisen ystävää. Tapaamisessa tuli esille ajatuksia ja ideoita runsaasti. Tämän pohjalta aloitimme Novellikoukku -tapaamiset.

Ensimmäisellä kerralla keskiviikkona 7.9.2016 luet-



Novellin kuuntelun lomassa sukkaakin syntyy.

tiin Maritta Lintusen novelli "Ovisilmä". Maritta Lintunen kirjoittaa tavallisista ihmisistä mukaansatempaavasti ja hänen tekstinsä on helppolukuista. Novellien henkilöt tekevät ratkaisunsa rohkeasti ja rohkeasti toimimme mekin. Novelli luettiin ja käsityöt edistivät. Luettu novelli herätti keskustelua, mutta oikeammin keskustelu siirtyi ja mukautui puhujan mukaan, noudatti

jonkin verran kuultua tekstiä, mutta voimakkaammin se oli puhujan omasta elämästä. Se oli hienoa, osin koskettavaa ja niin kuunneltavaa.

Kukaan ei lähtenyt kiireen vuoksi kesken pois. Kaikki olivat täyden ajan, puolitoista tuntia. Ja lupasivat tulla seuraavalla kerralla tai ainakin sitä seuraavalla kerralla. Kuten novellikoukusta sanotaan, niin

se on ääneen luettujen novellien kuuntelemista, miellyttävää sellaista, se on ikään kuin aikuisten satutunti!

Novellikoukku kokoontuu kolmen viikon välein aina keskiviikkoisin klo 17:30 kirjastossa. Seuraavat koukku -illat ovat 19.10., 9.11. ja 30.11.

Tervetuloa mukaan Novellikoukku -ryhmään!



Koivukylän Lähisanomien virallinen kummikoulu

Koivukylän Lähisanomat - nro 5 - 19. lokakuuta 2016

Vaihto-oppilasmatka Melillaan

Moona Rantanen

Olimme Erasmus+ BEST projektin järjestämässä sekä rahoittamassa vaihdossa 27.9–6.10 Espanjassa. Matkalle lähti meidän koulustamme 6 oppilasta ja 2 opettajaa. Myös Puolasta, Saksasta, Itävallasta ja Ranskasta tuli oppilaita ja opettajia reissulle kanssamme.

Aluksi matkustimme Malagaan, jossa vietimme päivän shoppailemassa. Iltapäivällä menimme bussilla Granadaan hostellille, jossa yövyimme kaksi yötä. Granadassa kävimme retkellä Alhambran linnoituksessa, joka on jopa 700 vuotta vanha. Se on aivan uskomaton paikka. Kävimme myös Parque de las Ciencias tiedepuistossa ja kävelimme ympäriinsä Granadan kauniissa kaupungissa.

Seuraavaksi matkamme jatkui laivalla kohti Melillaa. Laivamatkalla pelasimme erilaisia pelejä ja kuuntelimme dj:n soittamaa musiikkia.

Melillassa kerkesimme viikon aikana tekemään paljon kaikenlaista. Kävimme uimalassa, jossa vietimme iltapäivän yhdessä. Kahtena päivänä meillä oli purjehduskurssi. Kävimme pakolaiskeskuksessa Melillan ja Marokon aidan tuntumassa. Olimme retkellä Melillan vanhassa kaupungissa sekä kaupunkikiierroksella. Vietimme perhepäivää, jolloin tehtiin jotain mitä perhe oli järjestänyt.

Espanjan koulussa teimme projektiin liittyviä asioita, kuten oman maan ja koulun esittelyä. Projektin mukaan olimme tehneet tuotteen, jotka olivat suomalaisista karkkipapereista tehtyjä pussukoita. Tuote piti aluksi esitellä muille maille ja sitten niitä myytiin torilla. Ylijääneet rahat lahjoitetaan Espanjan katukoirien hyväksi.

Matkasta jäi minulle tosi hyvä mieli. Sain paljon uusia kavereita ja sain kokea paljon erilaisia juttuja eri ihmisten kanssa. Ensi vuonna meidän kouluamme tulee viikoksi vaihto-oppilaita eri maista ja odotan sitä tosi innoissani. Matkastamme voit käydä vielä lukemassa lisää Havukosken koulun nettisivuilta kohdasta: Havukosken koulu maailmalla.



Välimerellä riitti menoa!



Kuvassa oppilaat vasemmalta alkaen: Veini Laakso, Victoria Patshijew, Roosa Aalto, Jussi Nyysönen, Kristina Giakoumi ja Moona Rantanen



Melillan torilla myytiin itse tehtyjä pussukoita. Kauppa kävi hyvin!



Alhambra ja Granada



Yhteiskuva Erasmus-tiimistä, jossa mukana oppilaita Suomesta, Ranskasta sekä Espanjasta (Puola ja Itävalta puuttuvat tästä kuvasta)



KOIVUKYLÄN KIRJASTO

Maanantai - Torstai 9.00 - 20.00
 Perjantai 9.00 - 16.00
 Lauantai 10.00 - 16.00

Hakopolku 2, 01360 VANTAA
 puh. 09 8392 4510, www.helmet.fi
www.facebook.com/koivukylänkirjasto

Lastenpäivän tunnelmaa kirjastolla



Mukana TV:stä tuttu Pikkuli



Lapset askartelivat eläinaiheisia naamareita

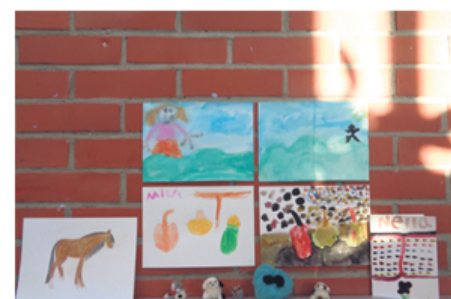
Pikku Kino

Pikku Kino esittää lastenelokuvia alle kouluikäisille joka perjantai klo 9:30. Vapaa pääsy!

Tervetuloa!

Kansallisen lastenliiton taidepajan syksyn taidetta- näyttely on esillä lukusalin seinällä 8. - 22.11.

Pitkäaikaiset taidepajalaiset Sara ja Anni ovat tehneet oman pienoisenäyttelyn "kahden tytön taidetta".



E-hetket

Apua tietokoneiden ja tietotekniikan kanssa voit tulla kyselymään vapaasti kirjaston tietokoneluokkaan joka toinen keskiviikko 21.9. alkaen, klo 10-12.

Erillistä ajanvarausta ei tarvita.

Mukaan voit ottaa oman laitteesi tai kokeilla kirjaston tietokoneita.

E-hetket järjestetään 19.10., 2.11., 16.11., 30.11. ja 14.12.

Tervetuloa!

Tietopiiri

Tietopiiri kokoontuu 27.10. klo 13:00 – 14:30.

Lokakuun aiheena on USA.

Lämpimästi tervetuloa kuuntelemaan ja keskustelemaan.

Lukupiiri

Lukupiirissä luetaan Pajtim Stavovcin Kissani Jugoslavia. Ryhmä kokoontuu 10.11. klo 14:00 - 15:30

Tervetuloa!

Poikkeuksia aukioloajoissa

Koivukylän kirjasto on suljettu kehittämispäivien vuoksi torstaina 3.11., ja perjantaina 11.11.2016.

Kirjasto on suljettu myös pyhäinpäivänä 5.11.



Novellikoukku

Tule mukaan Novellikoukku -ryhmään Koivukylän kirjaston askartelutilaan. Ryhmä kokoontuu 19.10., 09.11. ja 30.11. klo 17:30.

Novellikoukussa neulotaan/kudotaan osallistujien omia keskeneräisiä töitä ja samalla kuunnellaan novelleja.

Lopuksi voidaan jutustella kuullun aiheuttamista ajatuksista. Tarjolla myös kahvia.



Pääkaupunkiseudun ekaluokkalaiset saavat syksyllä kirjalahjan

Pääkaupunkiseudun Helmet-kirjastot ja Kustannusosakeyhtiö Otava lahjoittavat jokaiselle Helsingin, Espoon, Vantaan ja Kauniaisten suomenkieliselle ekaluokkalaiselle Tuula Kallioniemen kirjan Reuhurinteiden alakoulu.

Otava ja kirjasto haluavat innostaa lapsia lukemaan ja käymään kirjastossa.

Koulutulokkaat saavat alkusyksyllä koulusta kutsukortin, jonka kanssa heidät toivotetaan tervetulleeksi Helmet-kirjastoon. Kutsukorttia vastaan lapset saavat lähikirjastostaan Otavan kustantaman Reuhurinne-kirjan. Samassa yhteydessä lapselle voidaan hankkia kirjastokortti. Alle 15-vuotias saa kirjastokortin huoltajan tai toisen täysi-ikäisen vastuuhenkilön kirjallisella suostumuksella.

Pelastettavaa lähiötaitetta Koivukylässä

Liisa Kaikula

Onko katseesi koskaan osunut pylvääseen, johon on kiinnitetty pyöreä, värikäs maalaus? Sellaisia löytyy tai on ainakin aikaisemmin löytynyt Koivukylän alueelta yhteensä noin 40. Ne on aseteltu ”Urbanin ympäristöpolun” varrelle opasteiksi. Tämä hieno ympäristö- ja taidepolku valmistui Koivukylään 1997 Urban hankkeen tukemana. Toteuttajina siinä olivat ammattitaiteilijat Tiina Éno ja Heli Väyrynen. Heli Väyrynen muisteli jokin aika sitten edesmennyt Tiina Énoa ja heidän yhteistä projektiaan näin:

”Tutustuin Tiinaan 90 -luvun puolivälissä työskennellessämme yhtä aikaa nuorten taidetyöpajalla Hakunilassa Vantaalla. Saimme tilaisuuden osallistua myös Koivukylän alueelle sijoituneeseen Urban -lähiökittämishankkeeseen, jonka puitteissa toteutimme kolme ympäristötaideteosta. Teimme molemmat yhden oman projektin sekä yhden projektin yhdessä.

Yhteisenä projektina toteutimme Urbanin Ympäristöpolun, joka oli opastettu kulttuurireitti Koivukylän ja Havukosken alueella. Reitin varrelle sijoitettiin pyöreitä opasteita merkitsemään kulkureittiä ja paikkoja, joissa

sijaitsi jokin kulttuurihistoriallisesti arvokas kohde.

Lisäksi teimme opasvihkon, jossa oli kartta opasteiden sijainnista ja kerrottiin niissä olevista kohteista.

Opasteet toimivat samalla taideteoksina. Niitä asennettiin reitin varrelle yhteensä n. 40 kpl, ja jaoimme ne siten, että kumpikin maalasi puolet pyöreistä kylteistä. Saimme tilan työskentelyyn kaupungilta aseman tuntumasta.

En muista toista yhteistyöprojektia, joka olisi ollut niin onnistunut ja hauska. Tiina oli mahtava työpari, hänen huumorintajunsa ja leikkimielisyytensä oli tarttuvaa ja yhteinen työskentely helppoa ja innostavaa. En ole eläissänini nauranut niin paljon ja antaumuksella kuin tuon projektin aikana.”

Samana Énon ja Väyrysen projektin tuloksena syntyi myös asukastila Tuulikontin ulkoseinässä olevat värikkäät vinokolmiot. Ne ovat kaikki edelleen paikoillaan, joskin 20 vuoden auringon ja sateiden haalistamina.

Pari vuotta myöhemmin, kun Urban-projektilla oli palkattu pysyvä lähiötaiteilija, niin silloin jatkettiin Koivukylän kaunistamista ja elävöittämistä taide-

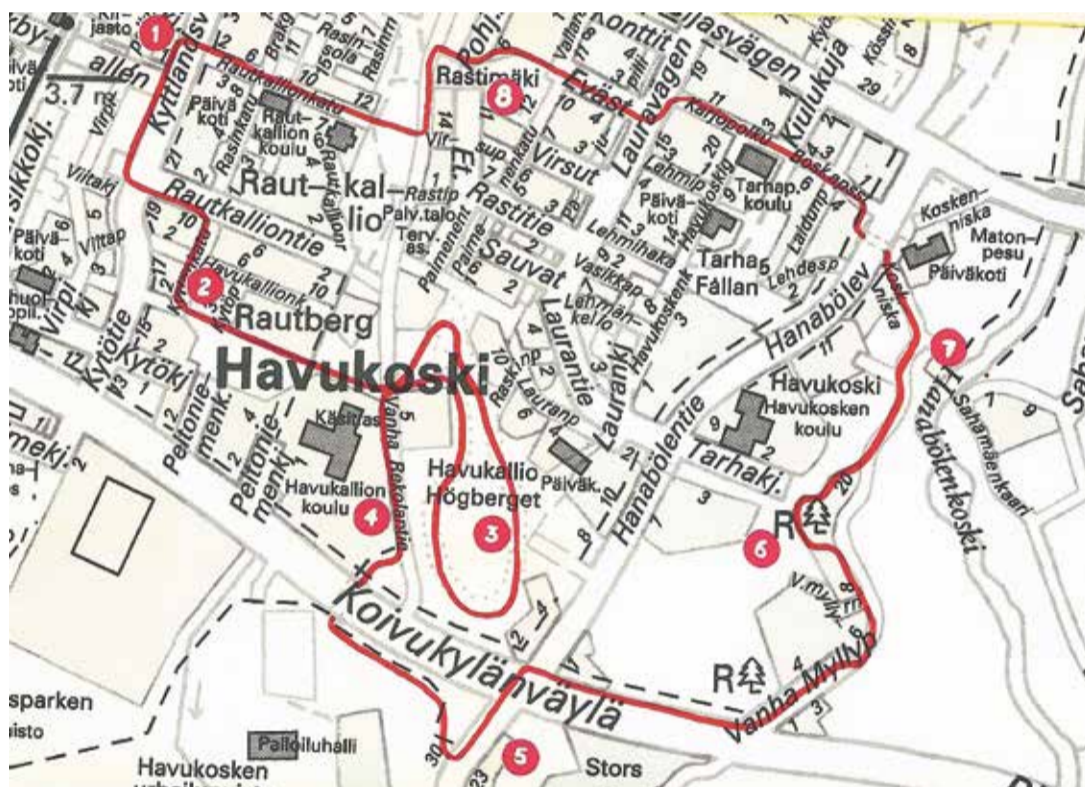
teoksilla. Tuolloin syntyi ”Sateenkaarisilta” Rasinkadun sillan sisäpinnalle. Sen suunnitteli taiteilija Eeva-Kaisa Oja (nyk. Ollila). Hän osallistui myös mm. ”Valo on värin tytär” -julkisivuoppaan ja ”Vihreä on kotikyläni -viheroppaan tekemiseen sekä ideoi porraskäytävämaalauksia yhdessä lähiöarkkitehdin ja ympäristösuunnittelijan kanssa. Oja järjesti myös taidenäyttelyitä asukastila Urbaariin (nykyinen Kafnetti) ja opetti ”Taide ja Koivukylän ympäristö” -kursseilla yhdessä Koivukylän lukion kuvataiteen opettajan kanssa.

Siis aika huikeaa menoa tuolloin 1990-luvun lopulla. Mutta se on surullista missä kunnossa nuo kaikki teokset ovat nyt. Nyt olisi viimeinen hetki pelastaa nämä yhteiset lähiötaidekohteet tulevillekin sukupolville. Se olisi myös kunnianosoitus koko vantaalaiselle 1990-luvun edistyskäselle ajattelulle tuoda taide ns. tavallisen kansan lähelle.

Eiköhän tehdä tästä kylän yhteinen projekti! Jos sinulla on ehdotuksia tai ideoita tämän pelastusoperaation suhteen, niin ota reippaasti yhteyttä tämän lehden toimitukseen osoitteeseen: koivukylanlahisanomat@gmail.com



Ympäristöpolun opasvihkonen. Olisiko kenelläkään tallessa?



Selkeä reittikartta kulttuurihistoriallisesti merkittävillä paikoilla



Vinokolmiot Tuulikontin seinässä.



”Sateenkaarisilta” Rasinkadulla 2016



Tiina Éno ja Heli Väyrynen valmiiden taideopasteiden kanssa 1997

Vanhustenhoito puhutti ja kuumensi tunteita

Liisa Kaikula

Koivukylän kirjastossa on jo viitisen vuotta toiminut aktiivinen, kaikille avoin tietopiiri. Se kokoontuu kuukausittain käsittelemään yhdessä päätettyjä aiheita, joko luetun tietokirjan pohjalta tai sitten asiantuntijaluennon siivittämänä. Vuoden sisällä on käsitelty mm. Brexitä, eläkeläisten taitettua indeksiä, ilmastonmuutosta ja sitäkin ”Mistä Suomi puhuu, mistä vaikenee.” Viimeksi mainitusta aiheesta olivat toukokuussa kertomassa kaksi niinkin erilaista emeritusvaikuttajaa kuin Esko Seppänen ja Iiro Viinanen. Ja kun puhetta vielä johti ja alustajia haastatteli toimittajalegenda Hannu Taa-tila, niin tilaisuuden onnistuminen oli taattu ja tietopiirin yleisöennätys, yli 70 henkeä, saavutettu.

Syyskuun tietopiirin aiheena oli niin ikään mielenkiintoinen ja kuuma aihe, Vanhustenhoito Vantaalla. Paikalle oli tullut tällä kertaa parisensikymmentä aktiivista osallistujaa, jotka eivät todellakaan

päästäneet alustajaa, Vantaan kaupungin Vanhus- ja vammaispalvelujen kotihoidon päällikköä, Anne Aaltiota helpolla. Tunnelma oli ajoittain hyvinkin kipinöivä, kun kuulelijat kokivat läheistensä, tai oman tilanteensa olevan jokseenkin ristiriidassa kirjattujen ohjeiden ja toimintamallien kanssa. Yleisesti ottaen kuulijat tuntuivat olevan sitä mieltä, että hoitavia käsiä on aivan riittämättömästi. Samaa riittämättömyyttä kokevat varmaan myös kaupungin vanhuspalvelun työntekijät.

Vantaalla tilanne on tällä hetkellä se, että 92% yli 75-vuotiaista asuu vielä kotona. Osa heistä tarvitsee ja saa monenlaista kunnan tuottamaa tai ostamaa apua ja huolenpitoa. Vantaalla ensimmäisenä ja samalla matalan kynnyksen auttamiskanavana toimii ns. Seniorineuvonta. Sieltä saa tietoa kaikista niistä palveluista, joita Vantaa pystyy tällä hetkellä vanhuksille antamaan. Siellä pystytään kertomaan, saako henkilö mahdollisesti jo kaikkia niitä palveluja, jotka hänelle kuuluisivat. Ja miten tulee toimia,

jos tuntee olonsa turvattomaksi kotona, tai jos kokee, ettei enää ihan omin avuin pärjää. Tuolloin vanhuspalvelujen ohjaaja tulee kotiin tekemään palvelutarpeen kartoituksen. Tämän pohjalta laaditaan toimenpideohjelma, jossa määritellään mitä kotipalveluja ja kuinka usein vanhus saa. Tässä kohtaa varmaan tulee esiin juuri ne suurimmat erot haluttujen palvelujen ja toteutettujen palvelujen välillä. Toteutuneen palvelun keston ja laadun suhteen tuntuu valitsevan hyvinkin erilaisia käsityksiä ja tietysti myös ihan omakohtaisia kokemuksia, jotka eivät aina mene ihan yksiin ohjeistusten kanssa.

Sitten kun vanhus ei enää autettunakaan pärjää kotona, on kaupungilla tarjottavana 250 palvelutalopaikkaa ja 1000 hoiva-asumisen paikkaa (ent. vanhainkoti). Valitettavasti näistäkin paikoista on pulaa. Tällä hetkellä hoiva-asumista paikkaa jonottaa 33 henkilöä ja ohjeistuksen mukaan jokaiselle paikkaan oikeutetulle tulisi paikka löytyä 3 kk:n sisällä. Elämä näissä vanhuspalvelujen yksiköissä pyritään



Kirjaston tietopiirissä virisi vilkas mielipiteenvaihto vanhuspalveluista

tekemään mahdollisimman ”elämän makuisiksi”, virikkeelliseksi ja laadukkaaksi. Kodinomaisuutta korostetaan omilla huonekaluilla. Päivää rytmitetään, vanhuksen kunosta riippuen, ulkoilulla. Pyritään siis jatkamaan mahdollisimman normaalia elämää, vaikka asutaan laitoksessa.

Näiden kotiin tuotavien tai laitosten tarjoamien palvelujen lisäksi mm. Vantaan liikuntapalvelut järjestää hyvinkin monimuotoista senioriliikun-

taa. Huomioida kannattaa myös maksuton 70+ -kortti, jolla pääsee päivisin ilmaiseksi uimahalleihin ja määrätuille kuntosaleille. On myös avointen päiväkeskusten tarjoamaa viriketoimintaa, samoin eri yhteisöjen (Koivukylässä mm. Vanhusten Kotiapusäätiön ja Foiben) järjestämää senioritoimintaa.

Ja tähän päälle on saatavilla vielä kaikki normaali järjestötoiminta mm. eläkeläisjärjestöjen puitteissa. Kaikista

näistä löydät tietoa kirjastossa jaossa olevista oppaista: ”Ikäihmisten palveluopas”, ”Seniorimenot” ja ”Kotona asumista tukevat palvelut”. Lähin, melkein kaikessa ikäihmisiä auttava puhelin on (arkisin klo 8.15-16) Seniorineuvonta 09-8392 4202. Kannattaa rohkeasti soittaa ja kysyä vaikka vaan, että mitä minulle kuuluu? Siis mihin kaikkeen kaupungin palvelu- ja tukitarjontaan olen oikeutettu. Ne ovat juuri meitä varten!

LIISA KAIKULA

THE VOICE OF REKOLA - LASTEN KARAOKE- KILPAILU

SU 30.10.2016 klo 15.00

Rekolan Kinossa

(os. Rekolantie 43)

Karaokekilpailu
alle 16-vuotiaille

Kilpailun suojelija ja
spiikkeri
emerita maaherra
Pirjo Ala-Kapee-Hakulinen

Ilmainen sisäänpääsy



Kilpailijaksi ilmoittautumiset
viimeistään su 23.10.2016
varpu.peltonen@luukku.com

Järjestää:

Rekolan Kinon
Kulttuuripiiri

Sinkut syysleirillä

Seija Pyökeri

Rekolan seurakunta järjesti historiansa ensimmäisen yksinasuvien syysleirin 23.-25.9. Elämännokassa Sammatissa. Elämännokka sijaitsee luonnonkauniilla paikalla Enäjärven rannalla. Leirille osallistui 20 idearikasta naista. Mikseiköhän yhtään miestä ollut ilmoittautunut, mutta ehkä sitten seuraavalla kerralla.

Sää suosi meitä ja syksy näytti parhaat puolensa. Ohjelmassa olikin paljon ulkoilua ja saunomista sekä ranta- että sähkösaunassa. Jotkut jopa uskaltivat tulla pulautamaan Enäjärven viileähkään veteen. Asiapuolella pohdimme yksinasumisen sudenkuoppia ja huippuja, joita kumpiakkin löytyi. Pääsääntöisesti oltiin tyytyväisiä olemassa olevaan tilanteeseen. Ajatuksia oli laidasta laitaan: kustannusten jakajasta kainalon tarjoajaan ja kaikkea siltä väliltä. Ajoittainen yksinäisyys nousi myös esiin. Ennen leirin päättymistä pohdimme,



IRMA LILJESTRÖM

mitä voisimme tehdä yhdessä alueemme yksinasuvien elämänlaadun parantamiseksi ja miten saada yhä useampi yksinasuva lähtemään mukaan. Leirin yhtenä tarkoituksena oli tarjota mahdollisuus tutustua uusiin ihmisiin ja tämä toteutuikin erinomaisesti ja yhteystietoja vaihdettiin vilkkaasti.

Sinkkukahvila jatkaa Kafnetissa ainakin vuodenvaihteeseen asti. Kokoonnumme joka kuukauden 1. perjantai kello 18.00 alkaen. Joulukuun sinkkukahvilassa 2.12. vietetään pikkujoulua. Sinkkukahvilaan ovat kaikki sinkut/yksinasuvat/

yksinelävät sydämellisesti tervetulleita juttelemaan ja kahvittelemaan. Kynnys pidetään matalana ”tule sellaisena kuin olet”. Toiminta etsii muotoaan ja kaikki ideat ovat tervetulleita.

Meillä on sähköpostilista, jonka kautta tiedotetaan erilaisista ajankohtaisista asioista ja tapahtumista. Voit ilmoittautua listalle lähettämällä viestiä osoitteeseen koivukylan.yksinasuvat@gmail.com. Jos sinulla on tiedotettavaa yksinasuville, lähetä viestiä em. osoitteeseen, niin välitämme tiedon eteenpäin.

Nuorten syksy Havukoskella

Ada Kairavuori

Kesäpäivät ovat jääneet jo pitkälle taakse ja syksy rullaa kovaa vauhtia eteenpäin. Illat pimenevät ja lämpötilat laskevat. Kesällä nuorilla riitti tekemistä ja ulkona auringonpaisteesta oli mukava vain viettää aikaa kavereiden kanssa. Miten sitten nuorten käy syksyllä? Syksyisistä suunnitelmista ja unelmista kertoivat Havukosken nuorisotalolla eli Haviksen nutalla käyvät Jenna, 14 ja Birgit, 16.

Mitä syksyllä voi tehdä? Jennan ja Birgitin mielestä ulkoilu on edelleen hyvä vaihtoehto, vaikka ulkokehitykset vaativatkin jo lämpimämpää pukeutumista. Ulkoilusta mukavampaa tekee tietysti myös hyvä seura. Valokuvauskin on tyttöjen suosittu ulkoharrastus syksyllä, kun luonto on pullollaan kauniita ruskan sävyjä. Jos kuitenkin sää on huono tai muuten vain kaipaa sisätekemistä, on nuorisotalo, eli nuta, hyvä ajanviettopaikka.

Jennan ja Birgitin syyslomasuunnitelmiin kuuluu ennen kaikkea vain rentoutuminen ja rauhallinen kotona oleskelu. Jos koko ajan kotona oleminen tuntuu tylsältä idealta, Haviksen nuta toivottaa nuoret tervetulleeksi syyslomallakin. Tytöt kertovat, että heidän unelmien syksyyn kuuluisi grillausilta, ruoanlaittoa tai leipomista yhdessä kavereiden kanssa, musiikki-leiri, yönuta, leffailtoja ja hyvien sarjojen katselua. Myös matkailu olisi heidän mielestään kivaa.

Haviksen nutalla on Birgitin ja Jennan lisäksi kuunneltu muidenkin nuorten toiveita syyslomatoimintaan liittyen ja toiveet ollaan otettu huomioon toimintaa suunniteltaessa. Avoimen

nuorisotalotoiminnan lisäksi syyslomalla on ohjelmassa esimerkiksi retkiä, Las Vegas-teemailta ja paljon toivottu yönuta. Yönuta tarkoittaa nuorisotalotoimintaa yöllä; yhdessä aikaa viettäen, elokuvia katsellen, kokkaillen ja pelaillen. Avoimen toiminnan aikana on myös mahdollisuus vaikka mihin; nutalla voi esimerkiksi musisoida bändikämpässä, pelata biljardia, pingistä tai konsolipelejä, liikkua liikuntasalissa, taiteilla, tanssia sekä sovittaessa myös kokkailla porukalla.

Haviksen nutan syyslomatoiminta

Avoimeen toimintaan ei tarvitse ilmoittautua, muuhun toimintaan ilmoittautuminen tapahtuu nutalla tai somessa.

Ma 17.10. 3.-6.-lk. avointa toimintaa klo 14–16.30, 7.-lk.-17-v. avointa toimintaa klo 17–20.30

Ke 19.10. 3.-6.-lk. avointa toimintaa klo 14–16.30

To 20.10. 3.-lk.-17-v. avointa toimintaa Las Vegas -teemalla klo 16–20.30

Pe 21.10. 5.-9.-lk. klo 16 retki ja klo 20 elokuvaan

La-Su 22.–23.10. 5.-lk. -17-v. yönuta

Löydät meidät sosiaalisesta mediasta:

Facebook, Instagram & Snapchat @haviksennuta
Aukioloajat ja yhteystiedot löydät osoitteesta www.vantaa.fi/havukoskennuorisotalo



Haviksen nutalla voit pelata biljardia ja järjestää vaikkapa biljarditurnauksen

Valmiita voimisteluoohjelmia yksilö- ja ryhmätilanteisiin

Paula Kaunismäki

Kunnon eväät -kortteja esiteltiin Lähisanomissa nro 2/2016 (nrot 1 ja 27) sekä Lähisanomissa 4/2016 (nrot 9 ja 36). Tässä on kokeiltavaksesi lisää Kunnon eväät -kortteja, nro 33 "Ylös tuolista", välineet: tuoli, lisäksi pöytä (helpotetussa liikkeessä) sekä nro 40 "Seinää vasten punnertaen".

Kokeile ja ihastu!

Kortit on laadittu Ikäinstituutin Voimaa vanhuuteen -iäkkäiden terveysliikuntaohjelmassa. Idea niihin on saatu Varkaudesta, joka oli Voimaa vanhuuteen -ohjelmaa edeltäneen VoiTas -projektin kohdekuunta. Siellä liitettiin jumppaliike iäkkäiden päivittäiseen ateriapakkettiin.

Korttipakettiin kuuluu 52 erillistä voimaa ja tasapainoa kehittävää piirroksin kuvitettua liikekorttia, oma jumppaliike vuoden jokaiselle viikolle. Korteissa voimistelevat Maire ja Jussi. Jokaisessa kortissa on kuvattuna liikkeen aloitus, sinisellä pohjalta oleva liikeohje ja liikkeen lopetus. Lisäksi on kerrottu,

kuinka liikettä voi helpottaa tai vaikeuttaa. Lopuksi on liikkeen perusteluosuus ja kuvaus siitä, mitä arjen toimintaa liike helpottaa. Korteissa on myös ohjeistusta ravitsemukseen.

Kortit on jaoteltu ryhmiin sen mukaan, tehdäänkö liikkeet istuen vai seisten tai sen mukaan, mitä välineitä tarvitaan. Kannattaa muistaa, että joidenkin liikkeiden helpotetussa versiossa otetaan tueksi tuoli tai pöytä.

Istuen tehtäviä liikkeitä on 21 kortissa, seisten tehtäviä liikkeitä on 31 kortissa ja tuolin kanssa tehtäviä liikkeitä on 33 kortissa. Käytetyt välineet ovat käsinojallinen tuoli, pöytä, käsipyyhe, jokin esine, sukkakäärö tai tarrapaino, käsine tai kylpytakin vyö.

Voit kysyä muutaman lisäkortin Paulalta sähköpostilla kaunipau@gmail.com ja tutustua liikkeisiin ennen kuin päätät hankkia oman kortti-sarjan.

Oman Kunnon eväät -kortti-sarjan (52 kpl) voit tilata Ikäinstituutista, p.09-6122 160/vaihde tai www.voimaavanhuuteen.fi

40 SEINÄÄ VASTEN PUNNERTAEN Kunnon eväät

Aloita liikuntatuokiosi reippaalla marssilla seisten tai istuen ja anna käsien heilahtaa mukana.

Seiso pienessä haara-asennossa seinään päin, askeleen verran seinästä. Vie kädet hartiatasolle seinää vasten. Punnerra koukistaen ja ojentaen kyynärpäistä. Pidä niska pitkänä ja selkä suorana koko liikkeen ajan ja jännitä vartalon lihakset. Suuntaa katseesi alaviistoon. Tee 10–15 punnerrusta, pidä tauko ja toista uudelleen.

Lopeta liikuntatuokiosi rauhallisiin venytyksiin istuen tai seisten. Anna hengityksen kulkea vapaasti venytysten aikana.

Helpotat liikettä seisomalla jalat peräkkäin, askeleen päässä toisistaan. Vaihda välillä jalkojen asentoa.

Vaikeutat liikettä viemällä jalat kauemmaksi seinästä.

Liike parantaa käsivoimia, hartiaseudun liikkuvuutta ja ryhtiä. Kantapäiden ollessa lattiassa liike venyttää pohkeita tehokkaasti. Seisoma-asento ja tasapaino varmentuvat liikkeen myötä.

Ikäinstituutti VOIMAA VANHUUTEEN Iäkkäiden terveysliikuntaohjelma

Liikkuemiskykyä voidaan säilyttää ja parantaa voima- ja tasapainoharjoittelulla sekä ulkoilulla. Harjoittelu vaatii myös kunnon ruokaa. Liha, kala, kananmunat ja pavut ovat lihasten rakennusaineita. Marjat ja kasvikset piristävät mieltä ja kehoa. Juothen päivässä 5–8 lasillista vettä, maitoa tai pumää. Mukavaa päivää!

33 TUULI HUOJUTTAA Kunnon eväät

VÄLINEET: Tuoli

Aloita liikuntatuokiosi reippaalla marssilla seisten tai istuen ja anna käsien heilahtaa mukana.

Seiso sivuttain tuolin vieressä jalat peräkkäin, askeleen päässä toisistaan. Vie painoa jalalta toiselle huojuen eteen ja taakse. Kohota toinen jalka vähän lattiasta. Toista 10–15 huojuntaa, vaihda sen jälkeen jalkojen asentoa ja toista huojunnat. Mielivalssin hyräily rytmittää liikettä.

Lopeta liikuntatuokiosi rauhallisiin venytyksiin istuen tai seisten. Anna hengityksen kulkea vapaasti venytysten aikana.

Helpotat liikettä ottamalla tukea tuolin selkänojasta.

Vaikeutat liikettä sulkemalla silmäsi. Ota tukea tuolin selkänojasta.

Liike harjoittaa painon siirtämistä jalalta toiselle, kehittää tasapainoa ja varmentaa kävelyä.

Ikäinstituutti VOIMAA VANHUUTEEN Iäkkäiden terveysliikuntaohjelma

Liikkuemiskykyä voidaan säilyttää ja parantaa voima- ja tasapainoharjoittelulla sekä ulkoilulla. Harjoittelu vaatii myös kunnon ruokaa. Liha, kala, kananmunat ja pavut ovat lihasten rakennusaineita. Marjat ja kasvikset piristävät mieltä ja kehoa. Juothen päivässä 5–8 lasillista vettä, maitoa tai pumää. Mukavaa päivää!

Oman Kunnon eväät -kortti-sarjan (52 kpl) voit tilata Ikäinstituutista, p.09-6122 160/vaihde tai www.voimaavanhuuteen.fi

Havukosken Eläkeläiset kulttuuriretkellä Mäntyharjulla

Raija Lassila

Joukko Havukosken eläkeläisiä ystävineen poimittiin bussiin Korsosta, Rekolasta ja Havukoskelta, mistä matka jatkui Juha Hytösen turistibussilla kohti Mäntyharjun kulttuurimaisemia. Parin tunnin bussimatkan jälkeen pysähdyimme Vuohijärven luonto- ja kulttuuritaloon, joka on aikaisemmin toiminut paikkakunnan kirkkona. Nautimme maukkaat sämpyläkahvit ja tutustuimme ”Sata lintua” näyttelyyn. Kahvituksen aikana kulttuurikeskuksen johtaja valotti meille, kuinka kirkosta aikoinaan tuli nykyinen upea kulttuuritalo.

Lintunäyttelyyn ja ruusu-putarhaan tutustumisen jälkeen jatkoimme matkaa kohti Orilampea, missä Tuuletari II vei meidät risteilemään Repoveden kansallispuistoon.

Risteilyn aikana kipparimme laulatti meitä hanurimusiikin säestyksellä sekä kertoili maisemiin liittyviä tarinoita. Parin tunnin risteilyn lopuksi saavuimme saarelle, missä pieni kirkko ja hautausmaa olivat näkemisen arvoiset. Saimme kuulla myös 1700-luvulta peräisin olevan kirkon ja hautausmaan historiaa. Saaren pieni kirkko ja



1800-luvulta peräisin oleva kirkko ja hautausmaa risteilyreitillä varrella olevassa saarella Repovedellä

hautausmaa ovat vielä nykyäänkin käytössä. Kirkkosaarelta palasimme lähtösatamaan, jossa meitä odotti maittava Sahanpatruunan pitopöytä katettuina.

Kylläisinä ja jo hieman väsyneinä jatkoimme matkaa kohti Taidekeskus Salmelaa Mäntyharjulle

Melkein kaikki retkeilijät jakoivat vielä taide-

näyttelyn jälkeen kävellä muutaman sata metriä tutustumaan vanhoihin rakennuksiin Taidekeskus Salmelan pihapiirissä. Piipahdus paikallisessa kioskissa kahvilla ja jäätelöllä ja kotimatka sai alkaa. Tyytyväinen retkijoukko palasi lähtöpisteeseen hyvissä ajoin illansuussa sulattelemaan pitkän aurinkoisen päivän aikana nauttimaansa kulttuuriläjäystä.

Kiitos kaikille mukaville retkeläisille mukanaolosta. Ensi keväänä on suunnitteilla muutaman päivän retki Ruotsin rannikolla sijaitsevan Gotlannin saaren kauniiseen Visbyn kaupunkiin.

Tervetuloa Havukosken Eläkeläisten iloiseen joukkoon!

Havukosken Eläkeläiset ry esittäytyy

Yhdistys on toiminut Vantaalla jo 43 vuotta. Jäseniä yhdistyksessä on tällä hetkellä noin 80.

Hallitus vuonna 2016:

Meeri Kuismanen, puheenjohtaja
Raija Lassila, varapuheenjohtaja
Maria Mäkinen, tiedottaja
Seija Vänskä, jäsen
Lea Ojanne, jäsen

Hallituksen varajäsenet:
Raija Laakso,
Taisto Vänskä ja
Maija Pelkonen

Havukosken eläkeläiset ry on Eläkeläiset ry:n sekä Uudenmaan aluejärjestön jäsen.

Tervetuloa tutustumaan toimintaamme Vantaalla Koivukylän kirjaston Kirnun tiloissa, osoite Hakopolku 2, Vantaa.

Ohjelmassamme on mm. **Senioritansseja** maanantaisin klo 16:00 - 18:00. Ohjaajamme Seija ja Taisto Vänskä opastavat meitä 30 vuoden kokemuksella. Paikka on Koivukylän kirjaston auditorio, Hakopolku 2.

Sketsikerho harjoittelee maanantaisin klo 14:30 - 16:00 Koivukylän kirjaston kerhohuoneessa, Hakopolku 2.

Tiistaikerho kokoontuu joka tiistai klo 12:00 - 14:00 kerhohuoneessa, Hakopolku 2.

Kerhossa keskustelemme päivänpolttavista asioista kahvikupposen ääressä, laulamme yhdessä, pidämme leikkimielisiä tietokilpailuja sekä pelaamme erilaisia pelejä. Tule tutustumaan toimintaamme ja tuomaan uusia ideoita ohjelmistoon.

Senioreiden käytössä on myös **kuntosali** Havukosken Nuorisotalolla, Eteläinen Rastitie 14, maanantaisin ja perjantaisin klo 9:00 - 11:00.

Teemme myös vuosittain

kevätretken sekä joitakin **teatteriretkiä** talven aikana.

Iloista iltapäivää vietämme Havukosken Nuorisotalolla, Eteläinen Rastitie 14, jokaisen kuukauden viimeisenä keskiviikkona.

Seuraava Iloinen iltapäivä on 26.10.2016 klo 12:00 - 15:00. Ohjelmassa on tanssia, sketsejä, laulua, runoja ja yhteislaulua. Tervetuloa mukaan iloiseen eläkeläisjoukkoon!

Sisäänpääsymaksua ei ole, mutta kahvi voileivän ja kakun kera maksaa 5 euroa.

Tule viihtymään kanssamme, Havukosken eläkeläisten seurassa!

Tapaamisiin Havukosken Eläkeläiset ry

Yhteystiedot:

www.havukoskenelakelaiset.com

Meeri Kuismanen, puheenjohtaja, puhelin 050 301 1683

Raija Lassila, varapuheenjohtaja, puhelin 050 368 2944

Maria Mäkinen, tiedottaja, puhelin 041 526 2435



Punainen Risti

VANTAAN KANSAINVÄLISEN KLUBIN KAHVILA

Monikulttuurinen kohtaamispaikka!

Tule Kansainväliseen kahvilaan oppimaan käytännön suomea ja tutustumaan asuinalueesi ihmisiin.

Tervetuloa Vantaan Kansainväliseen kahvilaan parillisten viikkojen keskiviikkoina klo 18.00 - 19.30 Koivukylään Kafnettiin, Rautkallionkatu 3, 01360 Vantaa

Kahvila on avoinna 7.9., 21.9., 5.10., 19.10., 2.11., 16.11., 30.11.

Yhteystiedot - Contact: 041 5167 955 vantaankv.klubi@gmail.com

Multicultural meeting place!

Join us at the Café of the International Club to learn Finnish and get to know the people of your neighbourhood.

Welcome to Vantaa International Club Every Second Wednesday (even weeks) 6 p.m. - 7:30 p.m. at Kafnetti Koivukylä, Rautkallionkatu 3, 01360 Vantaa

Next meetings: 7.9., 21.9., 5.10., 19.10., 2.11., 16.11., 30.11.

Vantaan kansainvälinen Klubi - Vantaa International Club

HYVÄNTEKEVÄISYYSKONSERTTI

Ke 23.11.2016 klo 19.00 Rekolan kirkossa



JENNA
BÄGEBÄCK
ja
MIKAEL
KONTTINEN



Ohjelma 15 € sisältää pullakahvit ennen konserttia klo 18.00 alkaen

Järjestäjänä Lions Klubi Vantaa Koivukylä

Koivukylän suuralueen kasvu kiihtyy

Taina Kulusjärvi-Touray

Kehärataa kulkiessa huomaa, että kaikkialla rakennetaan ja uudistetaan rakennuskantaa. Viime vuonna valmistui 2689 asuntoa ja nyt syksyn mennessä tänä vuonna on valmistunut jo 1319 asuntoa. Asuntotuotannon tavoitetta on nostettu valtuustossa 2400 asuntoon vuodessa, mutta rakennuslupia on vireillä niin paljon, että tavoitteet tulevat ylittymään.

Rakentamiseen satsatut investoinnit ovat tervetullutta kotimaista elvytystä laskusuhdanteeseen ja ne vähentävät työttömyyttä. Tästä syystä valtio tukee asuntotuotantoa noin 30 prosentilla. 20 prosenttia asunnoista on pitkän korkotuen asuntoja ja 10 prosenttia lyhyen korkotuen vuokra-asuntoja ja asumisoikeusasuntoja.

Vantaan keskustat ovat viime vuosina muuttaneet muotoa tulevaisuuden kysyntää vastaaviksi. Tikkurilaan on valmistunut vuoden sisällä liikenteen solmukohtaan liikekeskus Dixi, uusi tori ja lähistöä kehitetään edelleen. Samalla Tikkurilan keskustaan on valmistunut vauhdilla uusia kerrostaloja. Myyrmäen keskustaa kehitetään kilpailun avulla ja Korsonkin keskustan ilme muuttuu. Samassa buumissa on myös Koivukylän suuralue.

Koivukylän suuralue käsittää Koivukylän lisäksi Iolan, Aso-lan, Leinelän, Havukosken, Rekolan ja Päiväkummun. Tähän asti Koivukylän suuralueen kasvu on ollut vauhdikkainta 1970–1980-luvulla, jolloin Koivukylän asukasmäärä kasvoi noin 10 tuhannella asukkaalla. (Vuonna 1971, 5729 asukasta, vuonna 1980, 15737 asukasta.) Vuoden 2015 tilastojen perusteella Koivukylän suuralueella asuu 27 068 asukasta, joista suomenkielisten osuus on 81,6 %, ruotsinkieliset 1,9 %, vironkieliset 2,8 %, venäjänkieliset 3,5 % ja muiden kielten edustajia on 10,2 %.

Koivukylä tulee muuttamaan keskustan osalta, jossa on meillä suunnittelukilpailu. Leinelä on uusin asuntoalue, jonne on rakennettu sekä omistus-, asumisoikeus- ja vuokra-asuntoja. Rakennuttajia ovat Asuntosäätiö, Avara, Lemminkäinen ja Skanska.

Suuren suosion ja sijainnin takia Leinelään haetaan jo kavaan muutosta ja siten tiivistetään asumista. Leinelästä mainitaan, että sijainti on kohdallaan. Tämä pitää paikkansa. Kun Kehärata aukesi, mahdollisuudet moniin uusiin ratkaisuihin lisääntyivät. Nykyisin on suora junayhteys Vantaan isojen keskustien välillä. Tikkurilan rautatieasema on kehäradan valmistuttua Suomen toiseksi vilkkain juna-asema. Esimerkiksi työn takia paljon ulkomailla matkustavalle Leinelä on ihanteellinen asuinpaikka kaupungissa sijaitsevan lentokentän ansiosta. Leinelän imagoa luodaan myös taiteen avulla.

Koivukylän keskustan suunnittelu- ja tontinluovutuskilpailu 15.8. – 30.11.2016



Tavoitteena on rakentaa arkkitehtuuriltaan korkeatasoinen aluekokonaisuus, joka vahvistaa Koivukylän kaupunkikuvaa, yhteisöllisyyttä ja parantaa alueen palveluita. Alueelle toivotaan lähinnä asuin- ja liikerakentamista sekä kirjaston sijoituspaikka. Kaupunki tulee luovuttamaan rakennustontit kilpailun voittajalle

Muutkin alueet Koivukylän suuralueella tulevat kasvattamaan entisestään asuntojen ja työpaikkojen määrää.

Leinelän asemakaava muutoksen pääpiirteet

Vantaan kaupungin yrityspalvelut on hakenut asemakaavan muutosta 29.10.2015. Tarkoituksena on muuttaa kaavaa siten, että alueelle on mahdollista rakentaa asuinkerrostaloja. Leinelän aseman läheisyys puoltaa alueen tehokkaampaa rakentamista.

Nykyisessä asemakaavassa alueella on rakennusoikeutta yhteensä 11 600 k-m², joka sijoittuu II-kerroksisiin asuintaloihin. Kaavan muutoksen jälkeen rakennusoikeutta on 24 090 k-m², eli rakennusoikeus lisääntyy 12 490 k-m². Alueelle rakennetaan IV- ja V -kerroksisia asuinkerrostaloja. Pysäköinti on maantasossa.

Alueen yleiskuva

Kaava-alue on kallioista metsämaata. Alueen eteläpuolella on rakenteilla Leinelänkaari ja itäpuolella Leineläntie. Pohjoisessa ja lännessä on metsää. Leinelän asuinalueella on rakennettu ja rakenteilla kaava-alueen eteläpuolella.

Leinelän viistokuva, jota on täydennetty myönnettyjen rakennuslupien mukaisesti.

Hankkeen MRA 1 §:n mukaisia vaikutuksia on tarkasteltu kaavaa laadittaessa. Hanke sijoittuu jo rakennetun alueen viereen ja on yhdyskuntarakennetta täydentävä. Se sijoittuu hyvien joukkoliikenneyhteyksien varteen. Hanketta voidaan pitää kestävästä kaupunkirakentamisen tavoitteiden mukaisena. Kokonaisratkaisu on taloudellisesti toteutettavissa.

Vaikutukset rakennettuun ympäristöön Väestön rakenne ja kehitys kaava-alueella



Leinelän viistokuva, jota on täydennetty myönnettyjen rakennuslupien mukaisesti. (Kuva: Virtualdesign rendering / Lemminkäinen)

Kaavamuutos täydentää Leinelän aluetta, mikä toteuttaa valtakunnallisten alueiden käyttötavoitteiden henkeä. Uusia asuntoja tulee runsaat 400 kappaletta arviolta noin 600 uudelle asukkaalle. Nykyiseen asemakaavaan verrattuna kaavamuutosalueen väestömäärä suunnilleen kaksinkertaistuu.

Leinelän yhteistyösopimuksen mukaan alueelle toteutetaan sekä vapaarahoitteista omistusasuntotuotantoa että tuettua asuntotuotantoa.

Kaupunkikuva

Uusi rakentaminen tehdään Leinelä 1 –asemakaava-alueen rakentamishojetta soveltaen Leinelän laaturyhmän valvonassa. Erillistä rakentamishojetta ei tälle kaavamuutosalueelle laadita.

Asuminen

Kaava-alueelle tulee IV- ja V -kerroksisia asuintaloja. Alue noudattaa valtakunnallisia alueidenkäyttötavoitteita lisäämällä asuntotuotantoa hyvien raideliikenneyhteyksien varrella.

Palvelut ja työpaikat

Uusia työpaikkoja alueelle ei tule. Asukkaiden lisäys vaikuttaa positiivisesti koko Leinelän palveluiden monipuolistumiseen. Asukasluvun kasvu lisää päiväkotipaikkojen ja koulu- paikkojen tarvetta.

Kaavataloudelliset vaikutukset Kaavamuutoksella korotetaan rakennusten kerroslukua ja siten tonttien rakentamistehokkuus kasvaa, mikä edistää joukkoliikenteen käyttöä alueella. Myös alueen kunnallistekniikan käyttöaste lisääntyy maankäytön tiivistyessä.

Kaavamuutos lisää asukkaiden määrää voimassa olevaan kaavaan verrattuna vähän yli 300:lla, mikä ei lisää merkittävästi palvelujen järjestämisen tarvetta.

Kaavamuutos ei lisää katujen tai vesihuollon rakentamista. Aluetta rajaavat katualueet Leinelänkaari ja Leineläntie on kaavoitettu ja rakennettu jo aiemmin ja ne palvelevat viereisiä rakennettuja kortteleita. Leineläntäival-nimistä kevyen liikenteen katua ei ole vielä rakennettu.

Alue on kaupungin omistuksessa ja tontit luovutetaan yhteistoimintasopimuksen mukaisesti rakennuttajille. Kaupunki saa tuloja tonttien myynnistä arviolta noin 9,6 miljoonaa euroa. Hanke on kaupungille taloudellisesti kannattava.

6 syytä, miksi Koivukylän suuralueelle kannattaa muuttaa

1. Työ

Tänne voi muuttaa työn perässä. Tänne voi muuttaa myös siksi, että hyvät liikenneyhteydet mahdollistavat työn kauempana kodista.

Avoimet työpaikat Vantaan karttapalvelussa
Kaikki Vantaalla avoinna olevat työpaikat löytyvät nyt Vantaan karttapalvelusta. Kartalta saa kuvan kaupungin työpaikkojen sijoittumisesta, hahmottaa työpaikan visuaalisesti ja voi tarkastella vaikka tulevan työmatkan pituutta.

Vakituista ja pitkäkestoista määräaikaisista tehtävistä sekä viroista ilmoitetaan kaupungin verkkosivuilla. Työnhauksa käytetään ensisijaisesti sähköistä rekrytointijärjestelmää www.tyonhaku.vantaa.fi, ja nyt sen rinnalla työpaikkoja voi selata kartta.vantaa.fi -palvelusta.

Avoimista työpaikoista saa lisätietoja kartalla, kun klikkaa kuvaketta, jotka on merkitty karttaan. Kuvakkeesta löytyvät työpaikan toimialatiedot, osoite, työavain, haun päättymisai- ka ja linkki työpaikkailmoitukseen rekrytointijärjestelmässä.

2. Lapsille riittää tekemistä ja harrastuksia

Täällä on nuorten liikunnallisia harrastuksia edistetty jo 90 vuotta. Luontoa ja leikkipaikkoja on riittävästi. Tiedekeskus Heureka ja elokuvateatterit ovat lähellä.

3. Kuusijärven monipuolinen ulkoilualue

Kuusijärven ulkoilualueella on kehitetty käyttäjien tarpeisiin soveltuvaksi. Siellä on hyvät saunat, talvella on mahdollisuus avantointiin. Ympäristö sopii monipuoliseen liikuntaan. Paikoitusalueella on laajennettu tänä kesänä.

4. Mahdollisuus shoppailuun ja nautiskeluun

Koivukylässä on monipuoliset palvelut ja ravintolat. Dixi, ostoskeskus Jumbo ja viihdekeskukset lähellä.

5. Mahdollisuus maaseutumaiseen asumiseen

Alue tarjoaa mahdollisuudet palstaviljelyyn, täällä on vielä jäljellä elinkelpoisia maatiloja mm. mansikkatila.

6. Edullinen hintataso

Vantaalla kaksion keskimääräinen hinta on noin 2700 euroa neliöltä, kun vastaava luku Espoossa on 3450 euroa ja Helsingissä 4450 euroa. (Lähde: Taloustaito 8/2016). Vuokra-asuntojen hintalaatusuhteessa on tapahtunut viime aikoina asiakasystävällistä vakauttamista.

Lähdeaineisto: www.vantaa.fi/ asuminen ja ympäristö

As Oy Rekolan Valotalon tarina

Mika Rautio

KUVAT: MIKA RAUTIO

Jos olet viime aikoina liikkunut Rekolan suunnalla, niin heti voi havaita monella kadulla pientalojen rakentamisen vilkastuneen. Tälläkin hetkellä ainakin Kustaantiellä, Laurintiellä ja Rekolantiellä rakennetaan monessa paikassa ja kiireiseen tahtiin. Näin ei vielä ollut noin 5 vuotta sitten.

Myös keskustan ilme on Rekolassa muuttunut melkoisesti. Liikennevaloristeyksessä oli vielä joitakin vuosia sitten Rentun Ruusun ulkomuunnella kesäisin. Samalla paikalla rakennetaan nyt rivitaloja. Vastakkaisessa kulmauksessa K-marketin rakennus uudistui hetki sitten. Yhdellä kulmauksessa kasvoi ennen pajupussikkoa ja lahoja koivuja. Nyt siinä on melkein valmis vihreä omakotitalo. Kyseinen omakotitalo on viralliselta nimeltään ”As Oy Vantaan Rekolan Valotalo”.

Valotalon nimi juontaa juurensa aina 1980-luvulle asti. Silloin Rakennusliike Henry Kataja Oy hankki tontin omistukseensa. Tontille piti tulla ”KOY Rekolan Valotalo” – niminen liikekiinteistö. Tämä hanke ei kuitenkaan koskaan toteutunut, sillä 1990-luvun lama viivästytti suunnitelmia. Lopullisesti suunnitelmat liikelatasta kariutuivat nykyisen laskusuhdanteen alkaessa 2009, kun Rakennusliike Henry Kataja Oy teki konkurssin.

Samaan aikaan Lähisanomat-lehden päätoimittaja oli haaveillut oman talon rakentamisesta jo pidemmän aikaa. Ongelmana oli ollut vain sopivan tontin löytäminen. Olimme asuneet tällä alueella jo pitkään, ja olimme viihtyneet todella hyvin. Emme halunneet muuttaa alueelta pois. Tonttiongelmasta poistui, kun valoristeyksessä olleesta kulmatontista tehtiin kaupat uuden vuoden aattona 2010. Pian tämän jälkeen aiemmin KOY-muotoinen kiinteistö muutettiin As Oy – muotoiseksi. Mutta yhtiön nimi pidettiin muuten samana. Sen jälkeen tontille alettiin rakentaa As Oy – muotoista omakotitaloa, ja näin As Oy Vantaan Rekolan Valotalo sai alkunsa. Itse asiassa As Oy-muotoiset omakotitalot eivät ole Suomessa mikään harvinaisuus.

Nyt syksyllä 2016, kun talo on jo lähes valmis, ja lopputarkastus pidetään ensi kesään mennessä, niin voidaan kysyä ja moni on jo kysynytkin, että kannattiko rakentaminen?



Tapetointia



Peltikattoa tekemässä

No, ei se euromääräisesti juurikaan kannattanut. Tällä tarkoitan sitä, että nykypäivänä, jos joku rakentaa uuden omakotitalon jonnekin syrjäisempään Suomeen, siitä ei saa koskaan myydessä takaisin sitä rahaa, mitä talon rakentaminen on tullut maksamaan. Tämä johtuu siitä, että nyt ovat ostajan markkinat, eli markkinoilla on paljon enempi myyjää kuin ostajia, eikä omakotitalot käy kaupaksi. Joissakin laman runtelemissa pikkukaupungeissa esim. Salon seudulla käy usein niin, että omakotitalon joutuu myymään ihan itse. Kukaan välittäjä ei suostu ottamaan kohdetta myyntiin.

Pääkaupunkiseudulla markkinatilanne on omakotitalojen osalta vähän parempi. Täällä päin talon rakentaminen omalla työllä maksaa suunnilleen saman, kuin millä summalla uudehkoja ja vastavalmistuneita taloja saa ostaa. Rakentaja ei itse ”tienaa” nykyään enää mitään, eikä saa omalle työlleen juurikaan korvausta, jos talonsa myy.

Jos euromääräisessä tarkastelussa talonrakentaminen ei ehkä kannata, niin miksi sitten taloja kuitenkin rakennetaan niin paljon? Rekolassakin rakennustyömaita näkyy joka puolella?

Rakentamis päätökseen vaikuttaa totta kai moni muuakin asia, ei pelkästään eurot. Oman talon rakentaminen on saattanut olla jonkun elä-

mässä jo pitkäaikainen haave. Ihan niin kuin tämän lehden päätoimittajallakin oli tilanne. Rakentamalla myös saa juuri sellaisen lopputuloksen, mitä itse tarvitsee tai haluaa. Jotkut asuntoesittelyissä käyneet toteavat kierroksen päätteeksi, että jos heille sopivaa taloa ei vaan löydy, sitten sellainen pitää rakentaa itse. Joskus kuulee myös sanottavan, että taloja voidaan rakentaa kahdella tapaa – joko myyntiin tai itselle. Silloin kun rakentaa itselle, ja tekee työt kunnolla ja aikaa säästelemättä, silloin lopputulos on yleensä hyvä ja laadukas. Itse tehtyyn taloon myös kiintyy aivan eri tavalla. Se on paljon rakkaampi, kuin mitä ostettaessa olisi saanut.

Helppoa talon rakentaminen ei kuitenkaan ole. Tai tietysti rakentaminen olisi helppoa ja hauskaa, jos käytössä olisi rajattomasti aikaa ja rahaa. Harvalla näin kuitenkaan on. Itsekkin nyt kiinteistöalalla työssä olevana sain tehtyä euromääräisen rakennusbudjetin kutakuinkin oikein, joskin se silti ylittyi noin 10 %:lla. Tähän oli yhtenä syynä se, että rakentamisen alkaessa vesiputkien löytäminen ei tahtonut oikein onnistua. Tästä kuitenkin selvitettiin ihan hyvin, mutta tämä osoitti hyvin sen, että nykyään rakentaminen maksaa, ja ammatti-ihminenkin voi mennä vipuun kuvitellessaan kulut liian alas ja oman osaamisen liian ylös.

Tein rakentamisen alkaessa



Syyskuu 2016



Autokatos valmistumassa

lisäksi ”aikabudjetin”. Se oli arvio siitä, kuinka paljon rakentamisessa tulisi kulumaan omaa aikaa. Mehän teimme kaiken lauta kerrallaan ja pitkistä tavarasta, vieläpä oman metsän puusta (vaimo omistaa metsää, ja itse osaan käyttää vasaraa). Ensimmäisessä tarvittavat tukkipuut siis kaadettiin, sitten kuljetettiin tien varteen, lopuksi sauhutettiin ja höylätettiin. Näin saatiin mm. sisäpaneelit ja vuorilaudat taloon. Kantavat rakenteet piti ostaa rautakaupasta, sillä näiden puiden piti olla (lujuus)leimattua puutavaraa. Mutta oman metsän puusta näitä (lujuus)leimoja ei ollut. Rakennusvalvonta tarkasti, että leimattua puuta oli käytetty.

Jos euromääräinen budjetti toteutui hyvin, tai se ylittyi vain vähäsen, niin aikabudjetti meni aivan metsään. Se nimittäin ylittyi 100 %. Aikaa kului kaksi kertaa niin paljon, mitä olin kuvitellut aikaa tarvittavan. Ihmettelin ajan kulumista välillä itsekkin, jolloin joku urakoitsija joskus tontilla tote-

si, että ”Jos sinä Mika noin nopeasti luulet valmista tulevan, sitten sinä olet niin tehokas, että sinun pitäisi tulla meille töihin!”

Raksalla illat voivat venyä joskus pitkään yöhön, sillä rakentamisessa usein innostuu, kun jotain alkaa tehdä. Silloin aika lentää, eikä sitä itsekään aina huomaa. Monesti myös päivällä rakentajan tai rakennuttajan puhelin voi soida aika tiuhaan, kun monia asioita pitää järjestellä. Kannattaakin siis valita itselleen sellainen työnantaja, joka sietää sen, että joskus on töissä yöt valvoneena vähän väsynyt. Joskus työajasta puolet voi kulua ihan muihin asioihin, kun rakentaja puhuu puhelimesta, ja ratkoo rakennuksilla sattuneita pulmia. Harvemmin kai rakentaessa kaikki palikat loksahdavat omille paikoilleen niin hyvin, että ongelmatilanteilta kokonaan välttyttäisiin?

Tämä kaikki vaatii myös rakentajalta itseltään pitkäaikaista ja hyviä hermoja. Jos

näitä ominaisuuksia ei ole, se saattaa monella rakentajalla heijastua myös omaan parisuhteeseen, ja joskus hyvin ikävällä tavalla. Urbaani legenda pitäneen varmasti paikansa, jos sen mukaan ”mikäli parisuhde kestää talon rakentamisen, sitten se kestää ihan mitä tahansa”. Itselläni meni tässä suhteessa ihan hyvin. Oma avioliitto kesti – niin kuin se oli kestänyt jo 15 vuotta ennen talon rakentamista.

Näin sai alkunsa As Oy Vantaan Rekolan Valotalon tarina. Nyt vihreä omakotitalo seisoo keskellä Rekolan kylää Laurintien ja Rekolantien kulmassa. Kun syksyiset yöt alkavat jo pimetä, niin nykyajan led-valaistus antaa aika hyvin katetta talon nimelle – eli valotalo. Ties vaikka valaistus suunnittelija olisi ottanut talon nimestä jotain vaikutteita? Tätä en tiedä, en ole asiaa kysynyt. Joka tapauksessa talon nimi sopii talolle hyvin, vaikka itse emme ole olleet talon nimeä keksimässä.

Tapahtuu LUMOssa

Monitoimikeskus LUMO, Urpiaisentie 14, 01450 Vantaa ma – pe klo 8 – 22, la klo 10 – 16, su suljettu Päivitetty versio LUMOn tapahtumista www.vantaa.fi/lumo Sähköposti: lumo@vantaa.fi

LUMOUS nykysirkusfestivaali: La 29.10. klo 15 Lastenmusiikkiorkesteri Mutaveijarit (3-8-vuotiaille ja koko perheelle, 40 min) Liput 7 €, puoli tuntia ennen ovelta, käteismaksu, varaukset annikki.alku@vantaa.fi tai ark. 040 548 3443

Su 30.10. klo 18 Vantaan tanssiopisto: Omat illat (koko perheelle, kesto n 2 t. väliajalla) Liput 8 € ja 10 € pakollinen lippuvaraus: www.vantaantanssiopisto.fi

Ke 2.11. klo 10.30 Teatteri ILMI Ö Ensikosketus - visuaalinen nykysteatteriesitys lapsille (1–6-vuotiaille ja koko perheelle, kesto 30 min) Liput 5 €, käteismaksu, ryhmille laskutusmahdollisuus. Pakolliset varaukset ark. 040 548 3443 tai annikki.alku@vantaa.fi

To 3.11. klo 19 Sanna Saarijärvi ja Minna Nuutila: Hyvässä nousussa, musiikkinäytelmä 1h40min (sis. väliajan) Liput 26€/24€ vantaa-info/ net-ticket.fi

La 19.11. klo 10, 11 ja 12.30 Suomen kansallisooppera ja -baletti Taaperoiden taidetuokio: Taikahuilu (yli 2- vuotiaille, kesto 25 min) Vapaa pääsy, pakolliset ennakkovaraukset: annikki.alku@vantaa.fi tai ark. p. 040 548 3443

Ti 22.11. klo 10 Improsiskojen joulu (yli 5-vuotiaille, kesto 40 min) Liput 5€, varaukset: siskot@improsiskot.fi

Ke 24.11. klo 10 Lumosali Nukketeatteri Sytkyt Muumilaakson talvi (2–8-vuotiaille, 30 min) Liput 5 €, käteismaksu, ryhmille laskutusmahdollisuus, pakolliset varaukset annikki.alku@vantaa.fi tai ark. 040 548 3443 20.9.16.2016

Ti 29.11. Ke 30.11. Pe 2.12. klo 18 La 3.12. Su 4.12. klo 15 Tikkurilan teatteri- Ja sirkuskoulu: Vilske (yli 4- vuotiaille, 50 min) Liput ennakko 7,50 € ovelta 10 € netticket.fi, 044-013 0036, liput@tikkurilanteatteri.fi

To 8.12. klo 10 Nukketeatteri Sampo: Joulu tulla jollottaa (kaikenikäisille, 45 min) Liput 9 €, ryhmien ohjaajat 1 €, varaukset: p. 020 735 2235, toimisto@nukketeatterisampo.fi

Ma 12.12. klo 9.15 ja 10.15 Pikku-kino, lasten elokuvanäytös (3-6-vuotiaille, n. 30 min) vapaa pääsy, ei ennakoilmoittautumista

Foibe Akatemia

Foibekartano Sairaalakatu 7, 01400 Vantaa p. 09-851 851, foibe@foibe.fi

Foibe Akatemian syksyn luentosarjan teemana on Vantaan juhluvuoden kunniaksi ”Minun Vantaani”. Luentosarjan luennot järjestetään joka toinen keski- viikko Foibekartanon ravintolassa klo 14-16:

MINUN VANTAANI
2.11. Lääkintöneuvos, entinen Katriinan sairaalan ylilääkäri Leena Niinistö

16.11. Päätoimittaja Risto Hietanen

30.11. Valtiopäiväneuvos Kaarina Dromberg

14.12. Hallintotieteiden tohtori Aarno Tahvanainen

Luennot järjestetään yhteistyössä Vantaan aikuisopiston kanssa.

Luentojen jälkeen mahdollisuus kysymyksiin ja keskusteluun.

Osallistumismaksu 6 €/luento.

TERVETULOA!

Julkinen liikenne Foibeen: K-junalla Rekolan asemalle, bussit 574, 623, 735, 973L

Kellonaika: 14-16

Osoite: Sairaalakatu 7 Foibekartano 01400 Vantaa

Rekolan eläkkeensaajat ry

Tiistaikerho ja toimintakerho
kokoontuvat vuoroviikoin tiistaisin klo 13:00 Havukosken palvelutalon kerhosalissa Paimenentie 4 (pohjakerros, sisään liuskan jälkeen katoksen alta).

Askartelukerho
Havunneulassa (kerhotila Paimenentie 2 maantasossa pihanpuolella) perjantaisin parillisilla viikoilla klo 12:30-15:30.

Laulukerho
tiistaisin kerhosalissa klo 14:30 - 15:30.

Pelikerho
joka toinen maanantai Havunneulassa klo 12:30-16:30 parillisilla viikoilla.

Boccia
pelataan joka tiistai Havukosken Nuorisotalossa klo 11:00 - 12:30.

Havurasti

Avoinna arkisin klo 9-15
Eteläinen Rastitie 12, 01360 Vantaa, p. 050 3407888

marja.helvamo@vanhustenkotiapu.fi
havurasti@vanhustenkotiapu.fi
www.vanhustenkotiapu.fi/
mielenterveysyhteisot
www.facebook.com/rastitoiminnat

Havurastissa saat mahdollisuuden yksilölliseen tukeen ja ohjaukseen, erilaisiin ryhmiin sekä vapaamuotoiseen toimintaan ja yhdessäoloon. Tervetuloa!

Havurastin toiminta on maksutonta ja suunnattu vantaalaisille ikääntyville. Voit tulla ilman ajanvarausta ja lähetettä.

Maanantai
- Levyraati klo 10-11
- Elämäntaparyhmä 10.15-11.30
- Taukojumppa klo 12.45
- Viikkokokous klo 13.15
- Havurastin Hakkerit 13.15-14.45

Tiistai
- Toiminnallinen ryhmä 10-11.30
- Yhteislaulu klo 12.15-13.15
- Hehku-tunneryhmä/voimaindot klo 13-14.30

Keskiviikko
- Senioripysäkki-ryhmä klo 9.30-11
- Musiikin iloa 10-11
- Tuolijumppa 13-13.30
- Peliryhmä klo 13.45-14.30
- Elämäni kirja-ryhmä 13.30-15

Torstai
- Jutunjuuri klo 10-11 (parilliset viikot)
- ”Meno päällä”-ryhmä klo 9.30-11 (parittomat viikot)
- Voimaa metsässä-kävely 12.15-13
- Kirjallisuus-ryhmä 13.30-14.30
- Suvanto-ryhmä klo 12-14
- Miesten kuntosali-ryhmä 14.30

Perjantai
- Aivojumppa klo 10-11
- Aikaa itselle-tilaa unelmille 10-11
- Asahi-terveysliikunta 12.15-12.45
- Rentoutusryhmä klo 13.30-14

Havukosken eläkeläiset

Syksy 2016 toiminta alkaa viikolla 37

SKETSI HARJOITUKSET
maanantaina. klo 15.00-16.00
Kirnussa Hakopolku.2

TANSSI HARJOITUKSET
Maanantaina klo 16.00-18.00
Kirnu Hakopolku 2

KERHO Kirnu Hakopolku 2
Tiistaina klo 12.00-14.00

KUNTOSALI Nuorisotalo
Eteläinen Rastitie 14
Maanantaina ja perjantaina klo 9-00-11.00

ILOINEN ILTAPÄIVÄ
Nuorisotalo Eteläinen Rastitie 14
Lokakuu 26.10 klo 12.00-15.00
Marraskuu 30,11,klo 12.00-15.00

Tervetuloa mukaan! Katsa www.havukoskenelakelaiset.com

Kafnetti

Avoinna ma-to 8.30-15.30, pe 8.30-14.30
Rautkallionkatu 3, 01360 Vantaa, puh. 09 83922293
kafnetti@vantaa.fi
www.vantaa.fi/kafnetti
FB: asukastilakafnetti
Kafnetti on aikuisille suunnattu, avoin kohtaamispaikka Koivukylässä.

Maahanmuuttajien neuvontapiste ma-pe klo 9-15

Kävelykierros Koivukylässä, lähtö Kafnetista ma klo 12

Läppäripiiri ti klo 12-14

Ylijääneen kouluruoan jako ti n. klo 13 alkaen. Ruoka syödään paikan päällä.

Vailla vakinaista asuntoa ti klo 9–14, parittomina viikkoina klo 9.00–17.00 puh. 0504430102

Perheillat ke klo 17 - 18.30

Kansainvälinen klubi parilliset viikot ke klo 18-20

Kansainväliset miesten illat, joka kuun 1. ke klo 18-20

Kauppojen hävikkiruoan jako ke klo 14.30 alkaen.

Shakkikerho Remissi to klo 18.30–21

Ylijääneen kouluruoan jako to n. klo 13 alkaen. Ruoka syödään paikan päällä.

Kuulolähipalvelu klo 14.30-15.30 torstaisin 10.11. ja 15.12

Leivontapäivä pe klo 12-14

Sinkkukahvila, 4.11. kello 18-20

Asukastila Tuulikontti

Konttitie 4 C, 01360 Vantaa puh. (09) 8392 0018
www.vantaa.fi/tuulikontti
etunimi.sukunimi@vantaa.fi
Aukioloajat ma-to klo 9-15, pe klo 9-14, la ja su suljettu

Asukastila Tuulikontti on asukkaiden yhteinen olohuone ja koontumispaikka. Tervetuloa!
Näet muut tulevat tapahtumamme osoitteista:
www.vantaa.fi/tuulikontti,
www.facebook/tuulikontti

Viikko-ohjelmamme Maanantai
• Kouluilta saadun ylijäämäruoan jako n. klo 12.30-13.30.
• Käsityökerho klo 18-20
Tiistai
• Kouluilta saadun ylijäämäruoan jako noin klo 12.30-13.30.
Keskiviikko
• Kouluilta saadun ylijäämäruoan jako noin klo 12.30-13.30
Torstai
• Kaupoista saadun ylijäämäruoan jako noin klo 12.30-13.30
Perjantai
• Kouluilta saadun ylijäämäruoan jako noin klo 12.30-13.30

Rekolan Raikas ry Kunnan piiri

Ohjelma 1.9.-15.12.2016

Havukosken koulu
Ma 19-20 Liikkuva special
Ma 20-21 Bodykorsetti
Ti 18-19 BodyStep
Ti 20-21 Zumba
Ke 19-20 Kahvakuula
Ke 20-21 Rumbita
To 18-19 Body
To 20-21 Palloilu
Pe 19-20 Kehonhuolto
Pe 20-21:30 Sähly

Havukosken palvelutalo
Ti 10:30-11:30 Jooga 1)
Ke 10-11 Core 1)

Kytöpuiston koulu
Ma 19-20 Kuntonyrkkeily
Ma 20-21:30? Sähly
La 9-10 Functional body
La 10-11 Mind & Body special
Su 17-18 Kahvakuula
Su 18-19 Venyttely

Rautpihan päiväkoti:
Ma 18-19 Pilates alkeet
Ma 19-20? Pilates jatkokurssi
To 18-19 Hathajooga alkeet
To 19-20:30? Hathajooga jatkokurssi

Kaikki ryhmämme ovat seka-ryhmiä. Ilmoittautumista ei ole. Tule vaan paikalle!

Kunnan Piirin kausimaksu on 70 EUR. Samalla maksulla voit käydä kaikissa ryhmissä.

Maksun eräpäivä on 8.9.2016.
Tili: NORDEA FI33 1506 3007 2001 33, maksuviite 20022.
Myös Sporttipassi sekä Smartum liikuntaselitit ja verkkomaksu käyvät. Tarkemmat ohjeet osoitteessa http://www.rekolanraikas.fi/42.

1)Palvelutalon tunnitsisältyvät kausimaksuun. Voit myös osallistua vain yhteen tuntiin, maksu 40 euroa Veteraanijaostolle, tili FI62 1220 3000 2510 62, viite 20022.

Tuo tosite ryhmän ohjaajalle nimelläsi, sähköposti- ja katuosoitteellasi sekä syntymävuodellasi varustettuna jäsenrekisteriämme varten. (Kirjoita mielellään tiedot jo maksaessasi laskun viestiosioon)

Lisätiedot netistä www.rekolanraikas.fi/ Kuntoliikunta, kuntoliikunta@rekolanraikas.fi tai sms 040-7472299.

Rekolan Raikas ry Veteraanijaosto

Rekolan Raikkaan Veteraamien syksyn 2016 toiminta alkoi viikolla 37, maanantaina 12.9.2016 ja päättyy perjantaina 9.12.2016. Kevätkausi 2017 alkaa viikolla 2, maanantaina 9.1.2017 ja päättyy perjantaina 5.5.2017. Viikolla 8/2017 ei ole toimintaa.

Hikijumppa, Rekolanmäen koulu, maanantai klo 19:30-21:00, 25€

Jooga 6.9. - 13.12. (Liikkeit ja asennot osallistujien mukaan), Havukosken palvelutalo, tiistai klo 10:30-11:30, 40€

Boccia, Havukoski/Nuorisotalo, tiistai klo 15:00-17:00, 20€

Vesijumppa, Havukosken palvelutalo, tiistai klo 16:00-17:00, 60€

Core 7.9.-14.12. (Keskivartalon lihaksia vahvistava jumppa, sopii kaikille), Havukosken palvelutalo, keskiviikko klo 10:00-11:00, 40€

Vesijumppa (vain miehille), Havukosken palvelutalo, keskiviikko klo 15:30-16:30, 60€

Vesijumppa, Havukosken palvelutalo, keskiviikko klo 17:00-18:00, 60€, klo 18:00-19:00, 60€ ja klo 19:00-20:00, 80€

Kuntosalivuoro, Havukosken palvelutalo, keskiviikko klo 16:00-17:00, 25€ ja klo 17:00-18:00, 25€

Kevytjumppa & Tuolijumppa, ohjaajat Ritva Salmi, Marja Mäkinen ja Arja Aatrala, Havukoski/Nuorisotalo, torstai klo 13:00-14:00, 20€

Kuntosalivuoro, Koivukylän vanhustenkeskus, perjantai klo 8:00-10:00, 30€

Yhteyshenkilöt, lisätietoja:
Jooga / Core / Miisa Pirkkanen, miisa.pirkkanen@live.com, puhelin 045-6419494
Boccia / Marja Mäkinen, marjamummo1@gmail.com
Vesijumppa / Ritva Sarkkinen, ritva.sarkkinen@welho.com, puhelin 050 300 2018
Kuntosali, keskiviikko / Jaakko Vastamäki, jaakko.vastamaki@kolumbus.fi, puhelin 040 5116298 tai Jaakko Kaunismäki, jaakko.kaunismaki@gmail.com, puhelin 040 5064816
Kevyt- ja tuolijumppa / Marja Mäkinen, marjamummo1@gmali.com tai Arja Aatrala, ahaatrala@gmail.com, puhelin 040-7230254
Kuntosali, perjantai / Kari Koho, kari.koho@elisanet.fi, puhelin 0500 912 592 tai
Osmo Kähkönen, osmo.kahkonen@pp3.inet.fi, puhelin 050 5567036

Maksu tulee suorittaa tilille FI62 1220 3000 2510 62, Rekolan Raikas Veteraanijaos, viitenumero 1025.

Lisätietoja: Ritva Sarkkinen, puhelin 050 300 2018 tai anneli.sarkkinen@gmail.com

Kauneushoitola
Hair
Magic
Daniela

044 210 9233
Koivukylänpuistotie 14
01360 Vantaa

Tarjoukset voimassa 30.11.2016 asti.
Tämän kupongin esittämällä saat alennukset.
Etua ei voi yhdistää muihin tarjouksiin

TARJOUKSET:
ELÄKELÄISMIESTEN
HIUSTENLEIKKU

20€

**VÄRI- JA
PERMANENTTIPAKETIN
MUKAAN SHAMPOO
VELOITUKSETTA**

Koivukylän
APTEEKKI

Ojalehdonkuja 1,
01400 Vantaa, CM-talossa

puh. (09) 871 0826,
www.koivukylanapteekki.fi

**Tervetuloa
palvelemaan
Avainapteekkiin!**

Avoimna
arkisin klo 8.30-21
la klo 9-19
su klo 12-16

Nyt myös auki juhlapyhinä klo 12-16

Avainapteekit

Olemme myös
Facebookissa!



KIRNUN KAHVILA

Koivukylän kirjasto

Tervetuloa nauttimaan
kahvista ja kotitekoisista
leivonnaisista

**UUDET
AUKIOLOAJAT**
Ma- To 10-18
Pe 10-15



Tervetuloa tutustumaan
verhoomoon ja tekemään
sisustuslöytöjä!



Verhoomo

Mnelma



Puh. 044 2717 773 | Rekolantie 62, 01400 Vantaa
mari@verhoomounelma.fi www.verhoomounelma.fi

Asolan VPK etsii uusia jäseniä!



Nyt sinulla on mahdollisuus
hankkia hyvä harrastus.

Tarjoamme toimintaa

10-64-vuotiaille naisille ja miehille.

Lisätietoja www.asolanvpk.net

**LIIKUNTAKESKUS
EASYFIT REKOLA**

EasyFit on monipuolinen ja kotimainen liikuntakeskusketju. Tarjoamme edulliset toistaiseksi voimassa olevat asiakkuudet ilman pitkää sitoutumista ja runsaan valikoiman non-stop ryhmäliikuntatunteja päivittäin klo 5-23.

EASYFIT TARJOAA:

- Technogym Wellness -kuntosalijärjestelmä
- ryhmäliikunta ja sisäpyöräily
- sopimus voimassa toistaiseksi 30 päivän irtisanomisajalla
- personal trainer -palvelut
- lastentunnit

Osta netistä!

29⁹⁰ €/kk

Aloitusmaksu 29,90 €

TUTUSTU VELOITUKSETTA!

EasyFit.fi

EasyFit Rekola
Laurintie 145, Rekolan ostoskeskus
rekola@easyfit.fi
facebook.com/EasyFitRekola

MANSIKKAPAikka
lounasravintola ja pitopalvelu

Järjestämme perhejuhlat ja muistotilaisuudet
sekä yritysten asiakastilaisuudet

Karsikkokuja 15, 01360 Vantaa
(Koivukylän sosiaali- jaterveysaseman talo)

Yhteydenotot:
09 823 1212, 0400 312 836

ravintola.mississippi@suomi24.fi

**ALUEEN ASIANTUNTIJA VUODESTA 1982
KYLÄN OMA KIINTEISTÖVÄLITTÄJÄ**

Hoidamme asunto-osakkeiden,
omakotitalojen, tonttien ja määräalojen
myynnin huolella ja laatutakuulla

[A] LKV M. RAUTANEN OY

Markku Rautanen LKV, YKV
Vantaa, Tikkurila, Vernissakatu 6, 8 krs
puh. 665 272, 0500 883 732
markku.rautanen@mrautanen.com
www.mrautanen.com



Koivukylässä autokoulu

- Kurssit alkavat joka toinen tiistai klo 16.30
- Syventävät vaiheet joustavasti
- Mopo ja moottoripyörä-kurssit jatkuvat syksyyn asti
- Pimeän ajo simulaattorilla
- Uusi toimipiste Korsossa



Vauhti Oy

Kytötie 29
01360 Vantaa
GSM 040-4824160
& 0400-402401

www.autokouluvauhti.fi



KOIVUKYLÄ

Autokoulu

Sola Driving

Kurssien aloitukset
joka maanantai klo 17
Soita ja tiedustele Itsellesi sopiva
2 -vaiheen kurssi

Virpikuja 5, Koivukylä, p. 836 1010
www.soladriving.fi

REALIA
ISÄNNÖINTI



Realia Oy:n isännöitsijät
isännöivät jo vajaata 20 taloyhtiötä
Koivukylän ja Havukosken alueella.

Katso kotisivujamme, kysy tarjoustamme!

Puh. 020-7438340 / www.realia.fi

Sinun ja taloyhtiösi parhaaksi

Kiinteistönhoitoa

- * kiinteistönhoito
- * ulkoalueiden hoito
- * vihersuunnittelu
- * siivouspalvelut

Vaihde (09) 838 460
Halmekuja 5, 01360 Vantaa
www.kpkoivu.fi

KOIVU-YHTIÖT
Kiinteistö- ja asumisvastuuta jo vuodesta 1972

**Kiireelliset
vikailmoitukset 24 h
0400 555510**



Ammatti-isännöintiä

- * ammatti-isännöinti (ISA)
- * kirjanpito- ja talouspalvelut
- * vastikevalvonta

Vaihde (09) 8366 760
Niinikuja 2, 01360 Vantaa
www.ipkoivu.fi

KOIVU-YHTIÖT
Kiinteistö- ja asumisvastuuta jo vuodesta 1972



KO12-7/06