

Kantolaite	
rinkka	65-90 litraa
rinkan sadesuoja	
irttohina	2 kpl

Yöymisvarusteet	
makuupussi	comfort-arvo ainakin 0 °C
makuupussille vedenpitävä suojapussi	
makuualusta	solumuovinen tai ilma-alusta
retkityyny	jos haluaa
villasukat	
pitkähihainen yöasu	

Ruokailuvälineet	
lautanen, lusikka, veitsi, haarukka, muki	kevyet, muoviset
juomapullo	0,75-1,0 litraa
ruokailuvälinepussi	kankainen, ripustettava
pieni astiapyyhke	esim. sideharsopyyhe
roskapussit	3-5 kpl

Hygienia- ja hoitotarvikkeet	
käyttämäsi lääkkeet koko ajalle	
särkylääkettä	
laastaria, rakkolaastaria	
urheiluteippiä	
joustoside, haavasidos	
kosteuspyyhkeitä	25-30 kpl
desinfiointipyyhkeitä	3-5 kpl
nestemäinen saippua	pieni pullo, jos haluaa
hammasharja, -tahna ja -pesumuki	
wc-paperirulla	2-3 kpl
pyyhe	retkipyyhe, sideharsopyyhe
huulirasva	
nenäliinapaketti	
muut itselle tarpeelliset henk.koht. hygieniatarvikkeet	
hoitovoide	esim. bepantthen, aloegeeli

VARUSTELISTA

VAELLUS

Vaellustarvikkeita	
puukko	
otsalamppu ja varaparistot	
tulitikut	2 pkt
pyykkipoika	4 kpl
kompassi	jos omistaa
hyttyskarkote	
istuinalusta	
kestävä naru	3 m
nippuside, ilmastointiteippi	korjaustarpeisiin

Vaellusvaatteet (päällä)	
alusasu	
sukat	muotoutuvat
aluskerrostot	tekninen tai bambupuuvilla
välitasu	fleece
kuoritasu TAI	veden- ja tuulenpitävä
ulkoilupuku ja sadeasu / sadeviitta	
vaelluskengät	
tuubihuivi	
pipo ja lippis	
hanskat	
hyttyspäähine	
partiohuivi	

Vaihtovaatteet	
alusasuja jokaiselle vaelluspäivälle	
sukat jokaiselle vaelluspäivälle	
pitkälahkeiset mukavat housut	
pitkähihainen mukava paita, huppari	
vaihtokengät	lenkkarit, croksit

VARUSTELISTA VAELLUS

Ruokakuntaa kohden (3 hlö)	
trangia	lpk:lta tai oma
kaasupullo	lpk:lta tai oma
astianpesuaine	
astiapesusieni tai harjaosa	
retkiämpäri ja -tiskivati	halutessaan
vispilä ja kauha	retkikokoiset
pussinsulkija	2-3 kpl
minigrip-pussi 1 litraa	2-4 kpl
minigrip-pussi 2 litraa	1-3 kpl
kahvi-, tee ja/tai kaakaotarpeet sekä sokeri / kuivamaito	
mausteita vaellusruokiin	halutessaan
sinappi ja ketsuppi	
energiavälipaloja	kuivattu hedelmä (banaani, omena, mango, persikka), suklaa-, mysli- ja energiapatukka

Kahta ruokakuntaa kohden (2 x 3 hlö)	
heijastinliivi	

Telttakuntaa kohden (1-4 hlö)	
vaellustelttä tai -laavu	lpk:lta tai oma

Varusteisiin liittyen saat lisätietoja:

Petteri Joensuu

050-3034897

petteri.joensuu@kotiportti.fi

Teemu Lemola

044-2314397

tempu.lemola@gmail.com

Lippukunnalta lainassa olevat varusteet palautetaan Kololle 15.7.25 mennessä pestynä ja kuivatettuna. Ruoka- ja telttakunta sopii tehtäväjaosta keskenään!

Rinkan paino on vaellukselle sopiva, kun se on 20-25 % kantajan omasta painosta.