



# Viikko 43, 21-25.10 2019 OULU - Kastellin monitoimitalo

## Tervetuloa Selected Playerin, Local Talent Camp leirille

**Pelaajat syntyneet 2007-2011 ovat tervetulleita leirille.**

*Local Talent Camp on päiväleiri ja aktiviteetteja on viiden leiripäivän ajan kello 08:00 -16:00 välillä.*

### **Leirien osallistujamäärät ja ryhmät**

*Oulun LTC leirille mahtuu yhteensä 102 pelaajaa, joista 90 on kenttäpelaajia ja 12 maalivahtia.*

*Alustavasti jaamme leiriläiset **kuuteen** ryhmään, tällöin saamme harjoittelurytmityksen ja palautumisen optimaaliseksi.*

*Maalivahdit saavat LTC:ssä maalivahtivalmennusta, niin omana ryhmänä kuin yhteisissä harjoituksissa kenttäpelaajien kanssa.*

## Local Talent Camp – Harjoittelulla on väliä

*Ruotsissa olemme nähneet KeyTraining taitoharjoittelun positiivisen vaikutuksen, kun 75% Ruotsin tyttö ja poika U-19 maajoukkueen pelaajista ovat käyneet hiomassa tekniikkaansa Selected Playerin leireillä. Selected Playerin perustaja ja Keytraining Floorball harjoitusmetodin kehittäjä on kolminkertainen maailmanmestari Jonathan Kronstrand.*

**Local Talent Camp** (LTC), on Selected Playerin pelaajankehitysmallin ensimmäinen koulutusvaihe.

LTC on suunnattu 8-12 vuotiaalle lapsille ja nuorille, joiden kanssa viiden intensiivisen päivän aikana kehitämme ja vahvistamme pelaajien yksilötaitoja tehokkaasti.

Leirillä toimivat meidän kouluttamat ohjaajat, joten voimme luvata, että pelaajien perustekniikka tulee kehittymään tehokkaasti ja positiivisella tavalla. LTC:n jälkeen seuraava koulutusvaihe on Region Talent Camp (RTC), josta voi lukea lisää meidän kotisivuilta.

## Leirillä pelaaja saa henkilökohtaisen palautteen

Kaikki pelaajat tulevat saamaan ohjaajilta henkilökohtaisen palautteen, jonka avulla he voivat jatkaa kehittymistä kotikentällä. Leirin aikana tulemme keskittymään tekniikkaan, pallonhallintaan, syöttämiseen ja vastaanottamiseen.





## 16 tuntia Keytraining Floorball perustekniikka harjoituksia

LTC tarjoaa 16 tuntia yksilötaitoharjoittelua ja viimeisenä leiripäivä on täynnä pelejä (vähintään neljä tuntia), joissa yksilötaito ja rohkeus ovat keskipisteessä. Viikon aikana on myös viisi tuntia Body Balance (Fysiikka ja vartalonhallintaa) harjoittelua.

**3 leiriä vuodessa = 60 tuntia yksilötaidon harjoittelua**  
Selected Player Finland järjestää vuodessa kolme LTC leiriä, voit itse päättää kuinka monelle leirille haluat osallistua.

**Kuinka paljon salibandy harjoittelua on 60 tuntia?**  
Jos seurajoukkue harjoittelee kauden aikana kaksi tunnin harjoitusta viikossa, niin seurajoukkueessa 60 tuntia saavutetaan 30.viikossa.

## SISÄLTÖ

- 16 tuntia Keytraining Floorball taitoharjoittelua Selected Player-ohjaajien vetäminä
- 5 tuntia Body Balance harjoittelua (Fysiikka ja vartalonhallinta)
- Otteluita
- Local Talent Camp paita (1 Paita)
- Lämmin lounas joka päivä
- Maalivahti harjoitukset



## Hinta ja ilmoittautuminen

Local Talent Camp maksaa 1879 SEK (noin 175€)

Ilmoittautuminen kotisivun kautta  
[www.selectedplayer.com](http://www.selectedplayer.com)