



OLS SALIBANDY  
HARRASTE-JA  
KERHOJOUKKUEIDEN  
TOIMINTAOPAS  
2018-2109

# SISÄLLYSLUETTELO

JOHDANTO.....	4
1. OLS SALIBANDYKERHOJEN JA LEIJONALIIGAN TOIMINTAFILOSOFIA.....	5
2. OLS SALIBANDYN VASTUUHENKILÖT.....	6
LAJIVASTAAVA .....	6
Vastuualueet: .....	6
Työtehtävät:.....	6
HARRASTE- JA TYTTÖSALIBANDYVASTAAVA.....	7
Vastuualueet: .....	7
Työtehtävät:.....	7
3. OLS SALIBANDYKERHON JA LEIJONALIIGAJOUKKUEEN MUODOSTUMINEN.....	7
VASTUUOHJAAJA (-VALMENTAJA) .....	8
APUOHJAAJAT (-VALMENTAJAT).....	8
OHJAAJIEN / APUOHJAAJIEN KORVAUS TOIMINNASTA .....	8
RYHMÄKOKO JA JOUKKUEIDEN JAKAMINEN .....	9
TIEDOTTAMINEN.....	9
VANHEMPIEN ROOLI .....	9
4. OLS KERHOJEN JA HARRASTEJOUKKUEEN HARJOITTELU.....	10
HARJOITUSVUOROKÄYTÄNTÖ .....	11
5. OLS HARRASTEJOUKKUEEN PELAAMINEN .....	11
HARJOITUSOTTELUT.....	11
LEIJONALIIGAN OTTELUOHJELMAT .....	12
LEIJONALIIGA PELITAPAHTUMAT.....	12
SÄÄNNÖT PELEISSÄ JA TURNAUKSISSA .....	12
PELISÄÄNNÖT .....	12
EDUSTUSOIKEUS .....	13
OLOSUHTEET JA VARUSTEET .....	13
OTTELUTAPAHTUMA.....	13
6. OLS KILPAJOUKKUEIDEN MUODOSTUMINEN .....	14

7. TOIMINTAMAKSU JA SISÄLTÖ .....	14
OLS LEIJONALIIGAN TOIMINTAMAKSU:.....	14
TOIMINTAMAKSU SISÄLTÄÄ:.....	14
ILMOITTAUTUMINEN JA TOIMINTAMAKSUN MAKSAMINEN .....	15
PELAAJIEN VARUSTEET .....	15
INTERSPORT JOUTSENSILTA YHTEYSTIEDOT: .....	15
PREANTA OY:n YHTEYSTIEDOT: .....	15
VALMENTAJIEN JA JOUKKUEIDEN VARUSTEET .....	16
VARUSTEPAKETTIIN SISÄLTYY:.....	16
8. YHTEISTYÖKUMPPANIT JA VARAINHANKINTA .....	17
9. OLS LEIJONALIIGAJOUKKUEEN VALOKUVAUSPROJEKTI.....	17
10. LOUKKAANTUMISEN SATTUESSA .....	18
11. YHTEYSTIEDOT.....	20
LAJIVASTAAVA: .....	20
HARRASTE- JA TYTTÖSÄBÄVASTAAVA - LEIJONALIIGAVASTAAVA .....	20

## JOHDANTO

Tämä toimintaohje on kattava ohjeistus OLS harrastejoukkueiden toimijoille siitä, millaista toiminta on, ja miten toiminnasta saadaan mahdollisimman sujuvaa ja laadukasta.

OLS Leijonaliigassa tavoitteena on tarjota jokaiselle mahdollisuus säännölliseen liikuntaharrastukseen salibandyn parissa, jossa harrastaminen tapahtuu hyvin pitkälle leikin- ja pihapelimaisen toiminnan kautta. Tämä korostuu sitä suuremmassa määrin, mitä nuoremmista ikäluokista on kysymys. Ja mikä tärkeintä, lapset saavat toiminnasta tärkeää muutakin oppia, kuin pelkkää salibandyn perustaitojen kehittymistä: Yleismotoriset taidot kehittyvät, paljon sosiaalista kasvatusta (esim. ryhmässä toimiminen) sekä aitoa osaamisen ja onnistumisen riemua.

Hyvän ja toimivan junioritoiminnan ehdoton edellytys on toiminnan laatu. Toiminnan laatuun voivat vaikuttaa kaikki toiminnassa mukana olevat henkilöt. Laadun määrittäviä tärkeitä tekijöitä ovat mm. tasokasta ohjausta lapsille, riittävää koulutusta ohjaajille sekä myös vanhempien huomioon ottaminen toiminnassa. Harjoituksia nuorimmilla joukkueilla (4-7v.) on keskimäärin kerran viikossa, vanhemmilla kaksi. Toiminnan kannalta onkin erittäin keskeistä, että näinä kertoina toiminta on aina sillä tasolla, että ne vievät lapsen kehitystä eteenpäin ja turvaavat lasten kokonaisvaltaisen kehityksen salibandyharrastuksen parissa.

Salibandy ei ole varhaisen erikoistumisen laji. OLS Salibandy haluaa antaa lapsille mahdollisuuden harrastaa myös muita lajeja.

Kun toiminta muuttuu osalla pelaajista 12 -vuotiaana lähemmäksi kilpailullista toimintaa, tietyt salibandyn perustaidot olisivat näin ollen tässä vaiheessa jo kaikilla hallussa ja nousujohteinen kehityksen kaari jatkuisi seuraavina vuosina eteenpäin, kun harjoitusmäärät vuosittain kasvavat.

Tässä asiassa ei saa kuitenkaan unohtaa sitä, että yhtä tärkeä on myös niiden lasten ”OLS polku”, jotka haluavat harrastaa salibandya harrastusmielessä ilman korkeampia tavoitteita. Vaikka nämä kaksi asiaa ovat ns. ääripäissä toiminnassa, ovat ne silti seuralle yhtä tärkeitä.

OLS Salibandyn junioripuolella toiminta jatkuu aina 18 ikävuoteen, A-junioreihin, saakka ja tavoitteena on tarjota kaikille oman motivaation ja tason mukaista toimintaa, joko kilpa- tai harrastetoiminnassa läpi OLS uran.

OLS Leijonaliigassa perimmäinen ajatus on aina pelaajakeskeisyys. Tämä tarkoittaa sitä, että pelaajan kehittyminen menee aina joukkueen menestymisen edelle. Tämä asia tulee kaikkien Oulun Luistinseuran Leijonaliigatoimijoiden niin valmentajien, pelaajien kuin pelaajien huoltajienkin aina muistaa.

# 1. OLS SALIBANDYKERHOJEN JA LEIJONALIIGAN TOIMINTAFILOSOFIA

OLS Leijonaliigan tarkoituksena on tarjota helppo ja mielekäs tapa aloittaa salibandyyn pelaaminen Oulun Luistinseurassa. OLS Leijonaliigassa toiminta pyritään keskittämään mahdollisimman lähelle kotia, eli eri kaupunginosiin perustetaan joukkueita, jotka harjoittelevat oman kaupunginosan koulujen liikuntasaleissa.

OLS Leijonaliigaan pyritään ottamaan mukaan kaikki uudet pelaajat. Tämä tarkoittaa myös sitä, että joukkueet elävät ja pelaajamäärän kasvaessa ne pyritään jakamaan pienempiin ryhmiin (muodostuu uusi joukkue), jonka vuoksi on erittäin tärkeää saada valmentajia ja apuvalmentajia mukaan jo lähtövaiheessa. Näin mahdollistetaan se, että mahdollisimman moni lapsi pääsee OLS Leijonaliigan toimintaan mukaan aloittamaan salibandyharrastusta. Tällä päästään myös tilanteeseen, joka on erittäin olennainen osa yhtenä toiminnan laadun tekijänä: jokaisella OLS Leijonaliigaan osallistuvalla pelaajalla on näin mahdollisuus saada riittävän yksilöllistä ja laadukasta ohjausta ja valmennusta. Valmentajien lukumäärän ohella vanhimmissa ikäluokissa on tavoitteena myös jakaa toimintaa joukkueen sisällä harjoituksissa ja peleissä. Tämä sen vuoksi, että joukkueeseen voi tulla mukaan uusina pelaajina vasta-alkajia toisten pelaajien ollessa mukana toiminnassa jo 3 – 4 vuotta. Jotta ”vasta-alkajat” eivät jäisi toiminnassa pelkästään katsojien osaan, täytyy toiminta harjoituksissa olla kaikille oman tason mukaista. Näin kaikilla pelaajilla on mahdollisuus päästä aktiivisesti osallistumaan toimintaan ja näin ollen parhaaseen mahdolliseen kehitysympäristöön.

Valmennuksen ja ohjaamisen laatuun pyrimme panostamaan erityisen paljon. OLS järjestää SSBL:n Säämäestari -koulutuksen kauden alussa, johon kaikkien uusien ohjaajien ja apuohjaajien on hyvä osallistua. Materiaalipankin kautta pyrimme antamaan kaikille valmentajille hyviä ja helposti omaksuttavia apuvälineitä harjoitusten vetoon ja sisältöön. Lisäksi joukkueille annetaan tunnukset salibandyliiton floorballcentreen, jossa on paljon eri materiaalia laji- ja oheisharjoitteluun.

## 2. OLS SALIBANDYN VASTUUHENKILÖT

### LAJIVASTAAVA

Jani Lipsanen

jani.lipsanen@ols.fi

045 - 696 8770

Lajivastaava vastaa salibandytoiminnan kokonaisuudesta. Lajivastaavan työaika on 37,5h viikossa. Lajivastaavan esimiehenä toimii seurajohtaja ja seuran johtokunta. Toimii harraste- ja tyttösalibandyvastaavan esimiehenä.

#### VASTUUALUEET:

---

- Seuran salibandytoiminnan johtaminen
- Junioreiden edustus- ja kilpajoukkueet (B-D -juniorit)
- Miesten edustusjoukkue
- Valmennuskoulutukset ja jaksopalaverit valmentajille
- Valmennuslinjaus ja sen kehittäminen yhdessä valmennuspäällikön kanssa
- OSUA -yhteistyö

#### TYÖTEHTÄVÄT:

---

- Seuran puhelimen, sähköpostin ja toimiston päivystys
- Junioreiden kilpajoukkueiden (B-D -junioreiden) koordinointi: *pelaajasiirrot & sarjailmoittautumiset*
- Jäsentiedotus seuratapahtumista
- Kotisivujen ja sosiaalisen median päivittäminen
- Seuramaksujen laskutus
- Vuorojako
- Juniorivalmentajien rekrytointi yhdessä valmennuspäällikön kanssa
- Kilpajoukkueiden harjoittelun ja pelaamisen koordinointi yhdessä valmennuspäällikön kanssa
- Turnausten ja leirien järjestäminen → yhteistyö harraste- ja tyttösalibandyvastaava
- Miesten edustusjoukkueen yhteyshenkilö

## HARRASTE- JA TYTTÖSALIBANDYVASTAAVA

Juice Mustonen

juice.mustonen@ols.fi

044 – 7518 774

### VASTUUALUEET:

---

- Harrastetoiminta
- Tyttösalibandy
- Kerhotoiminta

### TYÖTEHTÄVÄT:

---

- OLS:n Leijonaliigan koordinointi ja kehittäminen
- Tyttösalibandy koordinointi ja kehittäminen
- Vuorojako yhdessä lajivastaavan kanssa
- Ohjaajien rekrytointi harraste-, Tyttösalibandyjoukkueisiin ja kerhotoimintaan

## 3. OLS SALIBANDYKERHON JA LEIJONALIIGAJOUKKUEEN MUODOSTUMINEN

Joukkue voidaan perustaa, kun toimintaan ilmoittautuu riittävä määrä saman ikäluokan pelaajia lähialueelta. Pelaajamäärän täytyy olla vähintään 6 - 10 (maksimissaan 20). Lisäksi joukkueella täytyy olla vähintään kaksi ohjaajaa, joka järjestetään lasten vanhemmista. Tämän jälkeen ohjaajien kanssa sovitaan harjoitusvuorot ja aloitusajankohta sekä autamme tekemään kausisuunnitelman.

Seuran puolelta on myös henkilö paikalla (Leijonaliigavastaava) kertomassa OLS harrastetoiminnan periaatteista sekä auttamassa joukkueen ohjaajia toiminnan käynnistämisessä. Suurin osa uusista joukkueista perustetaan sen kauden uusiin ikäluokkiin (kerhot 4- ja 5-vuotiaat ja harrastejoukkueet 6- ja 15-vuotiaat), mutta myös vanhempiin ikäluokkiin uusia joukkueita pyritään perustamaan aina mahdollisuuksien mukaan ja tarpeen vaatiessa. Uusia pelaajia otetaan joukkueeseen mukaan, jos pelaaja- ja ohjaajamäärä antavat myötä. Periaatteessa pyrkimys on suhdelukuun 1 ohjaaja / 8 pelaajaa, mutta tilanteet käydään kuitenkin läpi aina tapauskohtaisesti. Eli kun joukkueeseen ilmoittautuu lisää lapsia, täytyy myös ohjaajien määrä olla sillä tasolla, että jokaisella toimintaan osallistuvalla lapsella on mahdollisuus saada riittävän yksilöllistä ja laadukasta ohjausta.

Kaikille uusille pelaajille pyritään tarjoamaan paikkaa oman alueen joukkueesta. Jos joukkue on jo ehtinyt täyttyä, yritetään kyseisen joukkueen toimijoiden kesken neuvotella joukkueen jaosta kahteen eri joukkueeseen. Jos tämä ei ole mahdollista, voi halutessaan mennä seuraavaksi lähimmän joukkueen mukaan. Yksi mahdollisuus on myös perustaa kokonaan uusi joukkue kyseiselle alueelle.

## VASTUOHJAAJA (-VALMENTAJA)

Valmentajan sijasta ohjaaja -nimitystä käytetään nuorimpien ikäluokkien vastuuhenkilöistä. Nuorimmissa ikäluokissa (kerhot, G- ja F-juniorit) toiminta on vielä hyvin pitkälle enemmän leikinomaista tutustumista salibandyyn. Toki salibandyyn perustaitojen opettelu on osa harjoittelua / leikkiä jo nuorimmissakin ikäluokissa, mutta jatkossa valmentaminen tulee kasvavassa määrin toimintaan mukaan sen sananmukaisessa merkityksessä.

Vastuuhjaajan päätehtävänä on ohjata joukkueen harjoitus- ja pelitapahtumat yhdessä muiden ohjaajien / apuohjaajien kanssa. He toteuttavat tehtävänsä yhteistyössä seuralta saaman koulutuksen ja ohjeistuksen mukaan.

Vastuuhjaaja saa seuralta tuen toiminnan aloittamiseen. Tämä vahva tuki tarkoittaa muun muassa kouluttamista tehtävään ja varsinkin alkuvaiheessa ohjaukseen pyritään seuran puolelta antamaan ohjeita ja vinkkejä sekä myös materiaalia laadukkaasti harjoituksen pitämiseen. Salibandyliiton Säämäestari -koulutus järjestetään seuran puolesta kerran vuodessa. Koulutus sisältyy toimintamaksuun ja on seuran ohjaajille ja apuohjaajille näin ollen maksuton. Koulutuksesta ja toimintaan ohjaamisesta vastaa salibandyliiton kouluttaja.

## APUOHJAAJAT (-VALMENTAJAT)

Jokainen joukkue tarvitsee apuohjaajia. Apuohjaajakulttuurin luominen kaikkien joukkueiden yhteyteen on erittäin merkittävää toiminnan onnistumisen kannalta. He antavat pelaajille mahdollisuuden saada entistä yksilöllisempää ja laadukkaampaa valmennusta. Tällaisen toimintamallin onnistuminen vaatii kaikkien pienten pelaajien huoltajien aktivoitumista. Aktivoituminen tarkoittaa sitä, että joukkueen harjoituksia ja otteluita tullaan seuraamaan paikan päälle mahdollisimman usein ja samalla tarvittaessa autetaan vastuuhjaajia harjoituksen pitämisessä.

Vastuuhjaajalle pyritään luomaan joukkueen ympärille toimiva apuohjaajaverkosto, joka pyrkii jakamaan joukkueen asioiden hoitamiseen liittyviä tehtäviä. Tämä tarkoittaa käytännössä sitä, että vanhemmista mahdollisimman moni toimii vuorollaan joukkueen harjoituksissa apuohjaajina. Apuohjaaja(t) on vastuuhjaajan käytettävissä koko harjoituksen ajan ja vastuuhjaajat voivat apuvoimien avustuksella jakaa joukkueen pienempiin ryhmiin, jolloin esimerkiksi taitoharjoittelussa päästään yksilöllisempään, tehokkaampaan ja näin ollen laadukkaampaan ohjaukseen.

Vastuuhjaajan tehtävänä on suunnitella harjoitukset ja ”kouluttaa” apuohjaajat mahdollisiin tehtäviinsä ennen harjoitusta. Tällä varmistetaan, että harjoitus etenee sujuvasti ja apuohjaajat eivät joudu kohtuuttoman vaikean tehtävän eteen.

## OHJAAJIEN / APUOHJAAJIEN KORVAUS TOIMINNASTA

Joukkueen ohjaajille ja apuohjaajille palkkiona maksetaan jokaiselle oma korvaus. Vastuuhjaajien osalta korvauksen suuruus on kausimaksun suuruinen ja apuohjaajien osalta korvaus on puolet kausimaksun suuruudesta. Korvaus maksetaan kilometrikorvauksena tai halutessaan ohjaajat voivat valita ”ostoluvan” OLS yhteistyöliikkeeseen. Molempiin tarkempaa ohjeistusta tulee seuran Harrastevastaavalta. Jokainen ohjaaja ja apuohjaaja saa seuralta valmentajapaidan.

Korvauksissa noudatetaan seuran linjauksia siinä, kuinka monelle ohjaajalle korvausta maksetaan joukkueittain. Ohjausryhmälle maksetaan maksimissaan kolmen kausimaksun suuruinen korvaus. Tarvittaessa korvausasiat käydään tapauskohtaisesti ja joukkueittain läpi. Mahdollisten uusien pelaajien mukaantulosta, ja sen mahdollistavasta lisäohjaajien avusta tulee olla aina yhteydessä seuran Harrastevastaavaan.



## RYHMÄKOKO JA JOUKKUEIDEN JAKAMINEN

OLS salibandykerhoissa ja Leijonaliigajoukkueissa pyritään mahdollisimman lähelle ryhmäkoko, joka on 8 pelaajaa / ohjaaja. Käytännössä kuitenkin jo toiminnan alkuvaiheessa joukkueeseen pyritään saamaan 2-4 ohjaajaa, jotta heitä on riittävä määrä valmiiksi, kun uusia pelaajia ilmoittautuu lisää ryhmän toimintaan. Joukkueeseen pyritään saamaan lisää ohjaajia viimeistään siinä vaiheessa, kun pelaajamäärä kasvaa yli 20. Maksimipelaajamäärä on 16 - 20 pelaajaa per joukkue. Jos joukkueella on toimiva apuohjaajaverkosto, voi toiminta pyöriä useamman kuin 20 pelaajan joukkueessa kahdella ohjaajalla. Tämä tarkoittaa kuitenkin sitä, että joka harjoitukseen saadaan aina apuohjaaja vastuuhjaajien avuksi ja näin ollen heitä on tarvittava määrä laadukkaan harjoituksen läpiviemiseen.

Joukkuejako tehdään aina yhteistyössä ohjaajien ja Leijonaliigan vastuuhenkilöiden kanssa.

## TIEDOTTAMINEN

Seuran nettisivut toimivat yhtenä olennaisena tiedotuskanavana uusille pelaajille ja heidän vanhemmille. Sähköposti toimii seuran suuntaan parhaiten. Myös seuran ja ohjaajien välillä suositellaan käyttämään sähköpostia pääasiallisena kommunikaatiovälineenä. Tämä sen takia, että keskusteluista ja muusta jää aina jälki, jonka pystyy tarvittaessa tarkistamaan sovitut.

OLS nettisivulla "salibandy.ols.fi" kaikilla joukkueilla ja kerhoilla on oma kotisivu. Joukkueen vastuuhenkilöille annetaan käyttäjätunnus ja salasana, jolla he pääsevät hallinnoimaan omia kotisivuja. Joukkueelle pyritään myös saamaan tiedotusvastaava, joka hoitaisi joukkueen sisäistä tiedottamista (sähköposti, nettisivut, nimenhuuto) sekä myös ulkoista viestintää mm. seuran suuntaan. Joukkueen tiedotusvastaavan tehtävänä on huolehtia, että joukkueen tiedot ovat kaikilta osin päivitettyinä. Jos joukkueelle ei tiedotusvastaavaa saada, silloin joku ohjaajista/ohjaajat yhdessä hoitavat tiedottamisen.

Seuran ja erityisesti joukkueiden omien nettisivujen aktiivinen seuraaminen kuuluu olennaisena osana kaikkien seuraan kuuluvien toimintaan. Seuran sivuja on hyvä seurata säännöllisesti, koska sivuilla tiedotetaan mm. turnauksista, vapaista harjoitusvuoroista eli kaikesta mikä liittyy joukkueiden toimintaan. Sivujen kautta voi myös seurata mitä muut joukkueet tekevät ja lukea esimerkiksi ottelu-/turnausraportteja joukkueiden sivuilta.

Nettisivujen lisäksi tiedottamista tapahtuu suurella määrällä sosiaalisessa mediassa. Pääasialliset kanavat ovat Facebook (OLS Salibandy, OLS Tytöt, OLS Leijonaliiga), Twitter (@OLSSalibandy) sekä (#olssalibandy). Seuran joukkueilla voi olla myös omia sosiaalisen median kanavia.

## VANHEMPIEN ROOLI

Kerhojen ja Harrastejoukkueiden toiminnassa vanhemmilla on aktiivinen rooli ryhmän toiminnassa. **Vastuuhjaajan ja vanhempien välinen yhteistyö on erittäin merkittävässä osassa toiminnan onnistumisen kannalta.**

Vanhempien ja vastuuhjaajan tulee jakaa joukkueeseen liittyviä tehtäviä keskenään. Vastuuhjaajan päätehtävänä on suunnitella ja toteuttaa joukkueen harjoitus- ja pelitapahtumat. Vanhemmista vastaavasti pyritään löytämään joukkueelle aktiivinen apuverkosto valmennustyöhön ja ohjaamiseen, tarvittaessa joukkueenjohtaja, tiedotusvastaava yms. Tarkoituksena on, että vanhemmat aktivoituisivat joukkueen toimintaan hoitamalla joukkueeseen liittyviä pieniä, mutta sujuvan toiminnan kannalta välttämättömiä asioita. Näin vältettäisiin se, että muutamalle vanhemmalle ei tulisi kohtuuttoman raskasta taakkaa toiminnan pyörittämisestä. Ohjaajat tekevät ison määrän työtä joukkueen harjoitusten ja pelien osalta ja olisikin toivottavaa, että esim. joukkueen tiedotusvastaavaksi saataisiin aina oma erillinen vastuuhenkilö.

Vanhemmat voivat myös olla tiedottamassa kerhojen ja Harrastejoukkueiden otteluista ja harjoituksista seuraa esimerkiksi kuvin ja laittaa näitä joko suoraan OLS Leijonaliigan facebook - sivuille tai Harrasteavastavalle, joka voi tehdä kootusti uutisia seuran medioihin ja nettisivuille.

#### **ERITTÄIN TÄRKEÄÄ ON, ETTÄ KAIKILTA KUVISSA OLEVILTA HENKILÖIDEN VANHEMMILTA TAI HENKILÖILTÄ ON SUOSTUMUS KUVAN JULKAISUUN NETISSÄ.**

Otteluiden ja harjoitusten aikana vastuuhjaajat vastaavat joukkueesta ja sen toiminnasta, jos muuta ei ole joukkueen kesken sovittu. Muina aikoina vastuunjako tapahtuu vanhempien ja joukkueen taustavoimien yhteisellä sopimuksella. Vanhempien tulee antaa joukkueen ohjaajille työrauha ja näistä asioista tulee sopia yhdessä ennen joukkueen ensimmäistä ottelua. Joukkueen tapahtumissa ja varsinkin otteluiden yhteydessä vanhempien tuki ja kannustus on joukkueelle ensiarvoisen tärkeää.

## **4. OLS KERHOJEN JA HARRASTEJOUKKUEEN HARJOITTELU**

Ohjattujen harjoitusten/pelien lukumäärän tulee olla sellaisella tasolla, että lapsille jää aikaa harrastaa myös muita lajeja ja harjoitella salibandya omaehtoisesti. Käytännössä tämä tarkoittaa pääasiassa 1-2 harjoitusta/viikko. Nuorimmissa ikäluokissa harjoituksia on 1 / viikko, viimeistään 8 -vuotiaiden ikäluokkien joukkueet harjoittelevat kaksi kertaa viikossa. Erillistä harjoitusta järjestetään maalivahtikoulutuksen sekä 10- ja 11-vuotiaiden Tehoryhmätoiminnan muodossa.

Viikkoharjoituskerrat määräytyvät aina seuran valmennussuunnitelman mukaisesti. Tämä tarkoittaa, että harjoittelumääriä pitää pystyä nostamaan tasaisesti, jolloin harjoittelu on määrällisesti suurimmillaan. Seura suositteleeekin ylimääräisten harjoituskertojen olevan oheisharjoittelua, jossa on mahdollista tehdä yleistaitoja kehittäviä harjoitteita. Oheisharjoittelulle Oulussa on useita eri paikkoja. Esimerkiksi Ouluhallista joukkueet voivat varata juoksuradan käyttöön arki-iltaisain. Yhdelle juoksuradalle mahtuu useampia joukkueita yhtä aikaa.

Joukkueiden harjoittelu on säännöllistä elokuun loppupuolelta toukokuun loppupuolelle, kun salivuorot tulevat käyttöön. Kesä- ja heinäkuussa seura järjestää Leijonaleirin johon on mahdollista osallistua. Lisäksi joukkueet voivat harjoitella halutessaan myös kesällä. Tällöin seura auttaa saamaan joukkuetta hyvän harjoitusvuoron kesäksi.

Harjoittelun laatuun pyrimme panostamaan erityisesti. Seuralle toiminnan laatu on ensisijaisen tärkeää, sillä toiminnan tavoitteena on kehittyä vuosi vuodelta oikeilla askelilla oikeaan suuntaan. Tämä sen vuoksi, että kun pelaajilla alkaa yleensä aktiivisempi lajiharjoittelu kilpatoiminnan muodossa (12-v.), salibandyn perustaidot olisi hyvä olla pelaajilla tässä vaiheessa jo hallussa. Seura tarjoaa joukkueille valmiit harjoitussuunnitelman koko kaudeksi, jota kokainen ohjaaja voi noudattaa sellaisenaan, tai käyttää apuna kauden harjoitusten suunnittelussa.

Seuran puolelta koulutusta ja ohjausta harjoitusten pitämiseen tulee tarvittaessa myös Harrastevastaavan toimesta.

Harjoitukset alkavat pyörimään liikuntalaitoksissa viikolla 32 ja koulujen saleissa viikolla 34. Kerhot käynnistyvät viikolla 36.

## HARJOITUSVUOROKÄYTÄNTÖ

Oulun kaupungilta tulee seuralle harjoitusvuorot niin koulun saleihin kuin liikuntalaitoksiin. Sen jälkeen seura jakaa ne kerhoille ja joukkueille. Harjoitusjakso on normaalisti kerhoilla 32 - 35 ja harrastejoukkueilla 37 - 39 viikkoa.

Harjoituksen kestää elokuusta toukokuun loppuun. Tälle ajanjaksolle tulee koulujen lomat, jotka ovat normaalisti myös harjoituksien osalta vapaita.

Harjoitusvuorot pyritään aina jakamaan joukkueiden tarpeiden mukaisesti. Harrastejoukkueiden osalta tämä tarkoittaa, että harjoitusvuorot pyritään järjestämään joukkueen ”omasta” kaupunginosasta tai jos tämä ei ole mahdollista, ainakin mahdollisimman läheltä.

Harrastejoukkueet harjoittelevat pääasiassa koulujen saleissa ja mahdollisuuksien mukaan pyritään järjestämään joukkueille harjoitusvuoro kaupungin liikuntalaitoksista. Lisäharjoituksia halutessa on mahdollista etsiä sopivaa vuoroa Oulun kaupungin webtimmi -palvelusta.

**Yksittäisiä koulun salivuoroja ei tarvitse perua. Liikuntalaitoksiin joukkueelle varatun vuoron jäädessä käyttämättömäksi, tulee se perua VIIMEISTÄÄN 3 VRK ENNEN VUOROJA. Vuoron varaus ja peruutus tapahtuu suoraan liikuntaviraston liikuntalaistosten vastaavalle (Liikuntapaikkavaraukset@ouka.fi).**

Salivuorot ovat virallisesti käytössä kaupungin antamien aikatulujen mukaan, elokuusta toukokuuhun. Tarkka päivämäärä on koulu- ja salikohtainen. Joukkueet saavat ottaa salivuorot käyttöön syksyllä siinä vaiheessa, kun salit ovat käytössä tai toiminnan käynnistymiselle on vaadittavat toimihenkilöt selvillä.

Salivuorot jaetaan seuran leijonaliigavastaavan ja toiminnanjohtajan toimesta kesä- heinäkuun vaihteessa. Salivuorot jaetaan joukkueille johonkin koulun saliin oman kaupunginosan alueella. **Kaikki toiveet ja mahdolliset esteet salivuorojen suhteen pitää ilmoittaa hyvissä ajoin ennen vuorojen jakoa.**

## 5. OLS HARRASTEJOUKKUEEN PELAAMINEN

OLS Harrastejoukkueet pelaavat kauden aikana OLS järjestämää harrastesarjaa, Leijonaliigaa. Lisäksi joukkueet voivat halutessaan osallistua ympäri Suomen järjestettäviin turnauksiin ja muihin alueen sarjoihin omakustanteisesti.

Turnauksista ja tapahtumista tulee joukkueille infoa hyvissä ajoin ennen kyseistä päivää. Tärkeintä joukkueiden osalta on informoida seuran yhteyshenkilöitä muutoksista / poikkeuksista hyvissä ajoin, jotta ne voidaan ottaa huomioon järjestelyissä. Esim. jos joukkue ei osallistu kauden aikana johonkin pelitapahtumaan tai haluaa osallistua esim. kahdella joukkueella joukkueen suuren pelaajamäärän vuoksi, tulee siitä ilmoittaa seuran vastuuhenkilöille hyvissä ajoin.

Kaikissa muutoksia koskevissa asioissa joukkueiden toimijoiden on syytä muistaa, että ilmoitus täytyy tehdä vähintään **2 viikkoa ennen kyseisen tapahtuman ajankohtaa seuran Leijonaliigavastaavalle**. Tämä sen takia, että otteluohjelmat pyritään tekemään hyvissä ajoin ja välttämään viime hetken aikataulumuutoksilta sekä turhalta sähellykseltä.

## HARJOITUSOTTELUT

Seura järjestää joukkueille useita yhteisiä tapahtumia ja turnauksia vuoden aikana. Näiden pelien lisäksi joukkueilla on mahdollisuus vapaasti sopia harjoitusotteluita muiden OLS:n joukkueiden tai toisten seurojen joukkueiden kanssa esim. omalle harjoitusvuorolle.

## LEIJONALIIGAN OTTELUOHJELMAT

Leijonaliigan otteluohjelmat lähetetään joukkueille aina kauden alussa elo-syyskuun aikana. Otteluohjelmasta käy ilmi kaikki kauden turnaukset. Kaikki OLS Harrastejoukkueet ovat automaattisesti mukana turnauksissa. Ottelutapahtumia koskevat muutostoiveet on ilmoitettava Harrastevastaavalle 2 viikkoa ennen seuraavaa turnausta. Tämä sen vuoksi, että otteluohjelmat tehdään hyvissä ajoin ennen tapahtumaa ja tällä vältetään turha säätäminen ohjelmien muokkausten kanssa. Annetun päivämäärän jälkeen tulevia ilmoituksia muutoksista ei oteta enää huomioon.

Joukkueet saavat jakaa ryhmänsä kahteen eri joukkueeseen peleihin, jos ryhmäkoko on suuri. Tällä saadaan taattua kaikille pelaajille mahdollisimman paljon peliaikaa.

## LEIJONALIIGA PELITAPAHTUMAT

Leijonaliiga pelitapahtumat järjestetään kauden aikana lokakuun ja huhtikuun välisenä aikana turnausmuotoisesti. Leijonaliigatapahtumassa jokainen joukkue tulee pelaamaan kaksi tai kolme ottelua päivän aikana. Pelipaikkoina on Kastellin monitoimitalo, Jatulin liikuntahalli, Oulunsalon liikuntahalli, Urheilutalo, Linnanmaan liikuntahalli ja Hiukkavaaran monitoimitalo. Leijonaliigan pelitapahtumiin otetaan mukaan myös ulkopuolisten seurojen joukkueita. Leijonaliigan pelitapahtumissa on myös mahdollista keskustella muiden Leijonaliigatoimijoiden, joukkueiden, ohjaajien sekä seuran toimihenkilöiden kanssa.

## SÄÄNNÖT PELEISSÄ JA TURNAUKSISSA

Turnauksissa pelit alkavat aina sovittuun aikaan. Jos joukkue myöhästyy ottelusta, tulee sen kuitenkin päättyä määrättyyn aikaan, jotta aikataulu saadaan pidettyä kasassa eivätkä muut joukkueet joudu kärsimään tästä. Joukkueiden on hyvä kokoontua ajoissa paikalle ja tutustua otteluohjelmaan huolella. Otteluohjelma toimitetaan joukkueille hyvissä ajoin.

Leijonaliigassa noudatetaan Kaikki Pelaa -sääntöä. Tämä tarkoittaa sitä, että kaikille pelaajille on annettava, tasoon tai muuhun ominaisuuteen katsomatta, yhtä paljon peliaikaa. Jos pelaajia on paljon, voi joukkue osallistua kahdella joukkueella sarjaan jolla taataan mahdollisimman paljon peliaikaa kaikille.

**Kaikissa pelitapahtumissa ja turnauksissa tuomareina / pelinohjaajina toimivat SSBL:n kouluttamat tuomarit.**

## PELISÄÄNNÖT

- Joukkueen kokoa ei ole määritelty ottelua kohden.
- Maalivahtia saa vaihtaa ja peluuttaa myös kenttäpelaajana.
- Peli keskeytetään, jos peliaikaa on kulunut 24 minuuttia (kaksi täyttä erää) tai enemmän ja maaliero on 12 tai enemmän. Tällöin voimassa oleva tilanne jää lopputulokseksi.
- Peliaika on G- ja F-pojissa sekä F- ja E-tyttöissä 1 x 25 min. Vanhemmissa junioreissa peliaika on 2 x 15 min. Pelikello käy koko ajan. Aikaa ei pysäytetä edes maalin jälkeen. Joukkueilla ei ole mahdollisuutta ottaa aikalisää. Erien välissä on 1 minuutin pituinen tauko.
- G-poikien ja F-tyttöjen ottelussa on 1,5 minuutin mittaiset vaihdot. Toimitsijat mittaavat ajan ja viheltävät pilliin vaihdon merkiksi. Vaihdon jälkeen peli jatkuu normaalisti (sisäänlöynnillä, vapaalyönnillä tai tuomarin näyttämällä kiistapallolla siitä mihin peli keskeytyi).

- Jos pelaajalla on vääränlaiset varusteet (esim. liian käyrä maila, yhdistelmämaila, suojalasi puuttuvat), hän saa huomautuksen ja kehotuksen korvata väärän tai puuttuvan varusteen asianmukaisella. Jos pelaaja yrittää vielä huomautuksen jälkeen pelata väärällä varustuksella, hänelle määrätään kilpailusääntöjen mukaisesti pelirangaistus (PR).
- Muiden pelisääntöjen kohdalla sekä sääntötulkinnoissa noudatetaan Suomen Salibandyliiton kilpailu- ja pelisääntöjä.

## EDUSTUSOIKEUS

- Pelaaja saa saman päivän aikana pelata enintään kahdessa eri joukkueessa/ ikäluokka.
- Pelaaja voi edustaa kauden aikana useamman seuran ja ikäluokan joukkuetta. Pelimaailmassa rinnakkaisedustaminen on voimassa saman sarjatason (esim. kilpa-kilpa) joukkueissa ja alemmasta sarjatasosta ylempään sarjatasoon (haastajasarjasta kilpasarjaan). Lopputurnauksissa pelaaja voi kuitenkin edustaa vain yhtä joukkuetta/ikäluokka.
- Joukkueessa voi olla enintään kaksi yli-ikäistä pelaajaa. Yli-ikäiset pelaajat eivät saa olla yhtä aikaa kentällä. Yli-ikäiset pelaajat voivat olla enintään yhden vuoden vanhempia.
- Tytöt voivat pelata poikien kanssa ilman erityislupaa maksimissaan yhtä ikäluokkaa nuoremmassa sarjassa (esim. D-tytöt pelaavat E2-poikien sarjassa).

## OLOSUHTEET JA VARUSTEET

- Kentän koko on vähintään 24 m x 12 m ja enintään 40 m x 20 m (täysi kenttä). G-pojissa ja F-tytöissä kentän koko voi olla pienempi, minimissään kuitenkin 20 m x 12 m.
- Maalina käytetään virallista salibandymaalaa (115 cm x 160 cm). G-junioreissa käytetään lisäksi maalinpienennyselementtiä.
- Peleissä on käytettävä suojalaseja. Jos pelaajalla on silmälasit, hän voi joko hankkia suojalasi vahvuuksilla tai pelata pelkillä silmälasilla. Jos pelaaja käyttää vain silmälasia, linssien tulee olla muovisia.
- Varusteilla on oltava Kansainvälisen Salibandyliiton (IFF) hyväksyntä.

## OTTELUTAPAHTUMA

- Ennen peliä ohjaajien toivotaan kättelevän toisensa ja tuomarit. Tarkoituksena on toivottaa pelionnea kaikille osapuolille. Pelin jälkeen kätellään toistamiseen, kiitetään pelistä ja – jos niin halutaan – keskustellaan asiallisesti pelin kulusta. Pelaajien tulee kätellä vastustajat asiallisesti, oli lopputulos tai tunnelma millainen hyvänsä. Siksi tuomarin ja ohjaajan on valvottava, että kättely tapahtuu asianmukaisesti, reilun pelin hengessä.
- Otteluissa on käytössä SSBL:n tulokortti, jonka joukkueiden edustajat tulee allekirjoittaa ottelun jälkeen.

## 6. OLS KILPAJOUKKUEIDEN MUODOSTUMINEN

Ennen kilpajoukkueiden muodostusta, Harrastejoukkueille tarjotaan kahden vuoden (10-11-vuotiaille) ajan seuran valmennuspäällikön ohjaamaa tehoryhmäharjoittelua. Tämä sisältää pelaajille erilaista harjoittelua sekä valmentajien kouluttamista. Toiminnan tarkoituksena on antaa pelaajille ja ohjaajille paremmat edellytykset kehittyä ennen kilpajoukkueiden muodostamista ja motivoida pelaajia harjoittelemaan ja pelaamaan myös harjoitusten ulkopuolella omatoimisesti. Samalla seuran toimijoilla on parempi mahdollisuus nähdä seuran pelaajia ja toimijoita. Toiminta on osa OLS pelaajapolkua.

OLS kilpajoukkueet muodostetaan 12-vuotiaille pelaajille, jolloin joukkueet siirtyvät MAAJOUKKUETIE -FBA toiminnan piiriin. Joukkueisiin pidetään erilliset pelaajavalintatilaisuudet, jossa kaikilla pelaajilla on mahdollista hakeutua edustus ja kilpajoukkueisiin.

Kilpajoukkueiden toiminnasta vastaavat seuran lajivastaava sekä valmennuspäällikkö.

## 7. TOIMINTAMAKSU JA SISÄLTÖ

### OLS LEIJONALIIGAN TOIMINTAMAKSU:

C- F-pojat ja E-tytöt, **280€**

G-pojat ja F-tytöt, **220€**

Salibandykerhot ja G-tytöt, **160€**

Tehoryhmätoiminta **100€**

### TOIMINTAMAKSU SISÄLTÄÄ:

---

- keltainen pelipaita ja painatukset (logo, numero, nimi)
- SSBL:n kerhopassin
- vakuutuksen
- osallistumismaksut OLS Leijonaliigaan
- joukkueen harjoitusvarustepaketin (joukkuekohtainen)
- ohjatut harjoitukset
- valmentajien/ohjaajien koulutus
- valmentajan/ohjaajan korvaus
- jäsenkortti, joka oikeuttaa seura-alennuksiin Intersport Rintamäelle ja OLS Edustusjoukkueen kotipeleihin.

Toimintamaksuun sisältyy myös seuran palvelut, joihin olennaisena osana kuuluvat lisenssien ja vakuutusten hoitamisen lisäksi turnaus- ja tapahtumajärjestelyt sekä joukkueiden toimihenkilöiden tukeminen ja auttaminen.

## ILMOITTAUTUMINEN JA TOIMINTAMAKSUN MAKSAMINEN

Uudelle kaudelle joukkueiden kokoaminen aloitetaan aina edelliskauden loputtua toukokuussa. Kaikki menneellä kaudella mukana olleet pelaajat, jotka haluavat ilmoittautua uudelle kaudelle, tekevät sen sähköisellä lomakkeella. Ilmoittautumisen alkamisesta tulee erillinen tiedote seuralta ohjaajille ja vanhemmille. Kerhoissa ja Leijonaliigajoukkueissa jo mukana olevat pelaajat ovat etusijalla ryhmiä täytettäessä. Seuran sisäinen ilmoittautuminen kestää n. 3-4 viikkoa, jonka jälkeen ilmoittautuminen avataan uusille pelaajille.

Joukkueeseen määritellään oletuksena maksimi pelaajamäärä, joka on sama kuin edellisellä kaudella. Uusien joukkueiden maksimi pelaajamäärä on 20 pelaajaa. Joukkueen valmentajat voivat seurata ilmoittautumislinkin kautta oman joukkueen ilmoittautumistilannetta reaaliaikaisesti.

**HUOM! Uusille pelaajille tarjotaan kaksi maksutonta tutustumiskertaa. Jos pelaaja jää joukkueeseen, maksu täytyy tämän jälkeen suorittaa heti ohjeiden mukaan.**

## PELAAJIEN VARUSTEET

Seuran tuotteita myy ja jakaa Intersport Joutsensilta. Joutsensillan tiloissa sijaitsee seuran tuoteosasto josta kaikki voivat käydä katsomassa varusteita ja pelipaitoja.

### INTERSPORT JOUTSENSILTA YHTEYSTIEDOT:

---

Intersport Joutsensilta

Juha Tuikkala

040 - 729 7951

jari.tuikkala@intersport.fi

Puma-seuratuotteiden lisäksi (peliasut, toppatakkit, tuulipuvut jne.). Joukkue voi tilata myös esim. mailat edullisesti ryhmätilauksena Intersport Joutsensillasta.

Pelipaitojen painatukset hoitaa Preanta Oy

### PREANTA OY:N YHTEYSTIEDOT:

---

Asusteiden merkkaustyön suorittaa PREANTA OY. Joukkueet huolehtivat itse asusteiden painatuksesta ja siihen liittyvistä kustannuksista. Tavaraa painoon vietäessä on syytä huolehtia, että lasku tulee suoraan joukkueelle!

Varusteet viedään PREANTAAN ja samalla annetaan painatusohjeet painatuslomakkeen muodossa. Painatuslomake ja tarkemmat ohjeet painatukseen löytyvät seuran kotisivuilta materiaalipankista. *(lomakkeen voi laittaa myös spostiin myynti@preanta.fi).*

Kun painatus on valmis, tulee Preantalta ilmoitus tekstiviestillä tilausvaiheessa ilmoitettuun

Preanta Oy

Taka-Lyötynkatu 4

90140 OULU

Marja-Liisa Piira ja Satu Ylinen

040 - 962 8962

myynti@preanta.fi

Toimintamaksuun sisältyy peliasu painatukset. Joukkueen taustahenkilöt kokoavat kaikilta pelaajilta yhteisesti paitojen koot ja käyvät hakemassa paidat Joutsensillasta. Ennen hakuja on hyvä ilmoittaa paitojen yhteismäärät kokoineen. Paidat viedään kerralla painatukseen ja painotalosta tulee ilmoitus kun painatukset on valmiina. OLS tuotteiden painopäivä on normaalisti perjantaisin.

Painatuksista kerhot ja Leijonaliigajoukkueet tekevät painatuslomakkeen, jossa mainitaan seuraavat asiat: Joukkueen nimi, yhteyshenkilö ja hänen tiedot, pelaajien paitojen koot, nimi ja numero. Lomake lähetetään sähköpostilla (myynti@preanta.fi) ennen tuotteiden viemistä painoon. Painatuslomake löytyy seuran nettisivuilta Materiaalipankki - > Toimihenkilöille ja valmentajille -osiosta.

Peliasu noudetaan sen jälkeen kun pelaaja on käynyt tutustumassa toimintaan kahden harjoituskerran ajan ja kausimaksu on maksettu joko kokonaan tai laskussa olevan ohjeen mukaan.

## VALMENTAJIEN JA JOUKKUEIDEN VARUSTEET

Kaikille ohjaajille annetaan seuran puolesta valmentajapaita. Paita haetaan toimistolta. Toimistolta tullaan pyytämään ohjaajien paidan koko. Jos koot on loppunut, saa valmentajapaidan myös noutoluvalla Intersport Joutsensillasta. Logon painatus paitaan tapahtuu Preanta OY:ssä.

Joukkueet saavat toiminnan aloittamisen yhteydessä varustepaketin. Varustepaketista vastaa joukkueen toimihenkilöt.

### VARUSTEPAKETTIIN SISÄLTYY:

---

- palloja 40 kpl
- siniset liivit 10 kpl
- töttsiä n. 20 kpl
- maalivahdin varusteet (paita, housut, kypärä, hanskat) 2 kpl
- ensiapupakkaus
- toimintaopas



Joukkueet voivat tarvittaessa hakea varusteet myös seuran toimistolta saatavaa kirjallista noutolupaa vastaan Intersport Joutsensillasta.

**Joukkueen varusteet ovat seuran omaisuutta ja varustepaketti tulee palauttaa joukkueen harjoitusten loppuessa.**

Jos kauden aikana varusteet menevät rikki, maalivahdin varustet jäävät pieneksi tai varustekassin sisältö on muuten vajaa, toimistolla voi käydä täydentämässä varusteita kauden aikana.

## 8. YHTEISTYÖKUMPPANIT JA VARAINHANKINTA

OLS Leijonaliigajoukkueiden suositellaan käytettävän toiminnassaan pääasiassa seuran yhteistyökumppaneiden palveluita. Joukkue voi kuitenkin hankkia itselleen yhteistyökumppanin. Yhteistyökumppaneiden tuki tulee kohdistua aina koko joukkueen hyväksi.

**Tämä yhteistyökumppani ei saa olla ristiriidassa seuran omien yhteistyökumppaneiden kanssa. Ennen yhteistyön aloittamista asiasta tulee olla yhteydessä seuran lajivastaavaan.** Talkootoiminta on erittäin suositeltavaa varsinkin vanhemmissa ikäluokissa, kun suunnitellaan esim. yhteisiä turnausmatkoja ulkopaikkakunnille. Talkootoiminnasta ansaittu raha tulee käyttää aina tasapuolisesti koko joukkueen hyväksi.

Jos joukkueet haluavat myydä tuotteita varainhankintana, tulee asiasta olla yhteydessä seuran lajivastaavaan tai harrastevastaavaan ennen tuotemyynnin aloittamista.

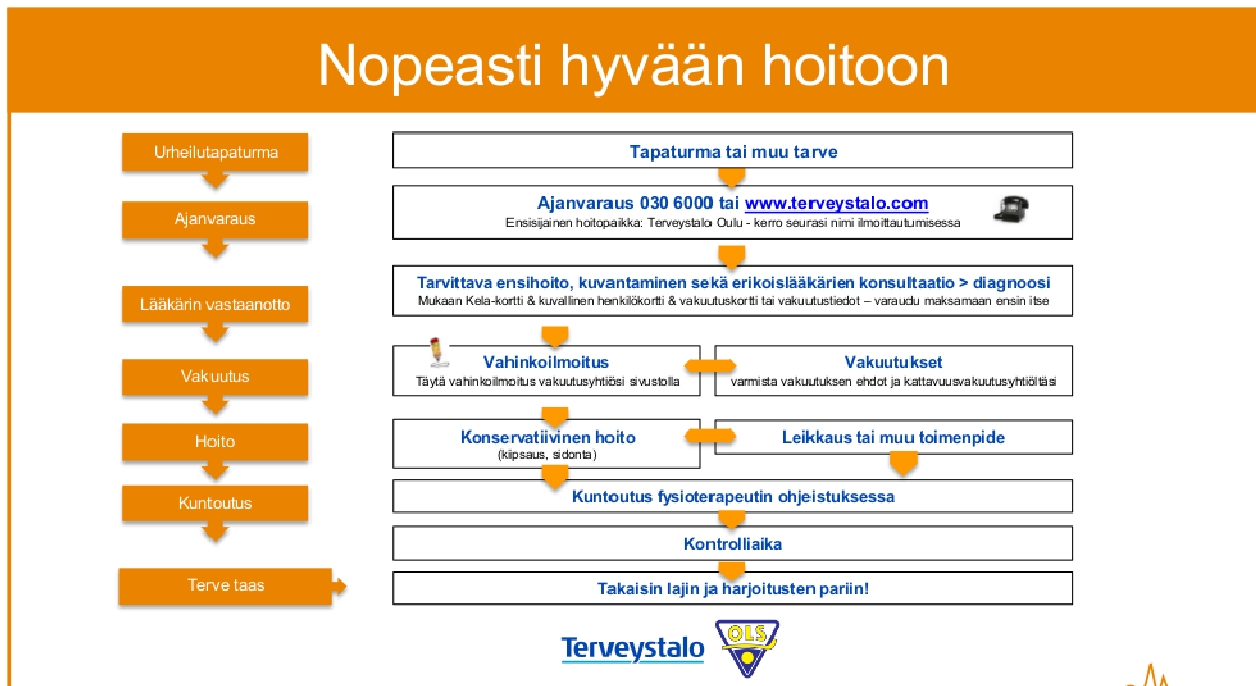
## 9. OLS LEIJONALIIGAJOUKKUEEN VALOKUVAUSPROJEKTI

OLS kerhoista ja Harrastejoukkueista otetaan joka vuosi joukkuekuvat kouluvaustyyliin. Kuvausten lähestyessä asiasta tulee lisäinfoa joukkueiden toimihenkilöille sekä kuvausaikataulut toimitetaan joukkueille hyvissä ajoin. Valokuvaus tulisi järjestää sellaiseen ajankohtaan, jossa mahdollisimman moni joukkueen pelaaja on paikalla. Aikataulujen tekemisessä pyritään ottamaan tämä huomioon.

## 10. LOUKKAANTUMISEN SATTUESSA

Linkki nettisivuille:

[https://asiakas.kotisivukone.com/files/salibandy.ols.kotisivukone.com/ulkoasu/Urheilijan\\_hoitoketju\\_-\\_OLS.pdf](https://asiakas.kotisivukone.com/files/salibandy.ols.kotisivukone.com/ulkoasu/Urheilijan_hoitoketju_-_OLS.pdf)



## Terveystalon ja OLS:n yhteistyö

Terveystalo toimii Seuran yhteistyökumppanina ja tarjoaa Seuran jäsenille ja heidän läheisilleen saumattoman ja kokonaisvaltaisen terveydenhuollon. Seuran ja Terveystalon yhteisenä tavoitteena on auttaa urheilijoita saavuttamaan tavoitteensa. Terveystalosta Seuran jäsenet ja heidän läheisensä saavat ammattitaitoisen, joustavan ja nopean palvelun vammojen ja tapaturmien hoitoon.

Ensimmäinen hoitopaikka on **Terveystalo Oulu**, osoitteessa Albertinkatu 16.

**Aukioloajat:** ma-pe 7.00 – 22.00  
la - su 9.00 – 22.00

**Hammaspalvelut**  
ma-pe 8.00 – 19.00  
la-su 9.00 – 13.00

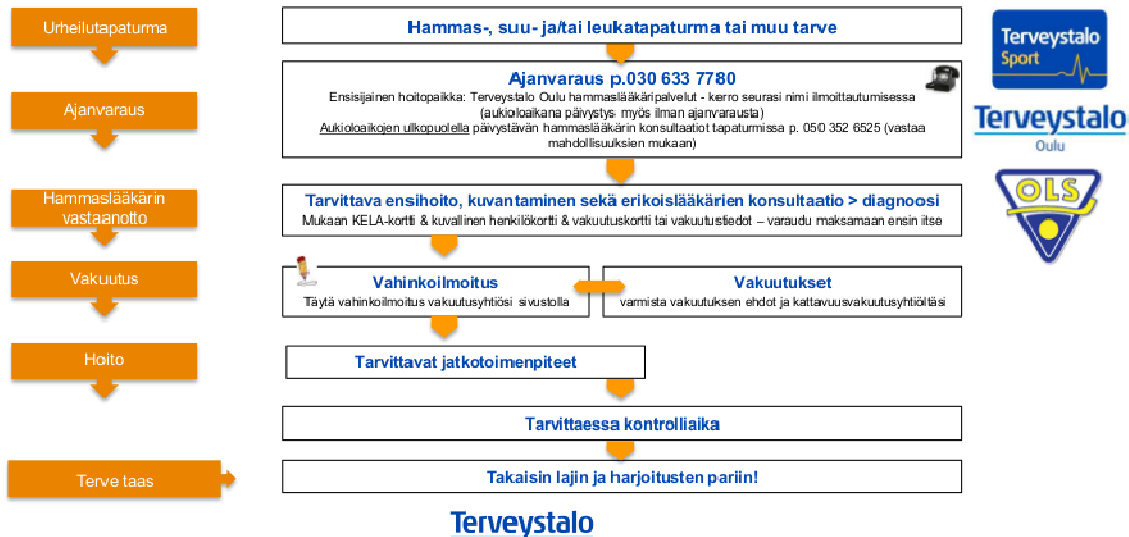
**Ajanvaraus:** 030 6000  
**Asiakasneuvonta Oulu** 030 633 9520

**Terveystalo**

Linkki nettisivuille:

[https://asiakas.kotisivukone.com/files/salibandy.ols.kotisivukone.com/Materiaalipankki/Sport\\_Hoitoketju\\_hammastapaturmat\\_OuluOLS.pdf](https://asiakas.kotisivukone.com/files/salibandy.ols.kotisivukone.com/Materiaalipankki/Sport_Hoitoketju_hammastapaturmat_OuluOLS.pdf)

## Nopeasti hyvään hammashoittoon



## Terveystalo ja OLS yhteistyö

Terveystalo toimii Seuran yhteistyökumppanina ja tarjoaa Seuran jäsenille ja heidän läheisilleen saumattoman ja kokonaisvaltaisen terveydenhuollon. Seuran ja Terveystalon yhteisenä tavoitteena on auttaa urheilijoita saavuttamaan tavoitteensa. Terveystalosta Seuran jäsenet ja heidän läheisensä saavat ammattitaitoisen, joustavan ja nopean palvelun vammojen ja tapaturmien hoitoon.

**Ensisijainen hoitopaikka** on Terveystalo Oulu hammaslääkäripalvelut, osoitteessa Albertinkatu 16, 90100 Oulu.

**Aukioloajat:** ma-pe 8-19  
la-su 9-13

**Ajanvaraus: 030 633 7780**

• Päivystävä hammaslääkäri aukioloaikojen ulkopuolella (vain tapaturmat) p. 050 352 6525

• Yhteyshenkilö Ville Saarenpää (vastaava hammaslääkäri)  
[ville.saarenpaa@terveystalo.com](mailto:ville.saarenpaa@terveystalo.com)

**Terveystalo**  
Oulu

# 11. YHTEYSTIEDOT

## **LAJIVASTAAVA:**

---

Jani Lipsanen

jani.lipsanen@ols.fi

045 - 696 8770

## **HARRASTE- JA TYTTÖSÄBÄVASTAAVA - LEIJONALIIGAVASTAAVA**

---

Juice Mustonen

juice.mustonen@ols.fi

044 – 751 8774