



## Saloisten Reippaan ampparikoulu 9-15 -vuotiaille

### Yleisiä ohjeita:

- ★ Ampparikoulussa tutustutaan ampumahiihtoon- ja ampumajuoksuun harrastuksena.
- ★ Opetellaan ampumahiihtoon liittyviä perustaitoja (tähtääminen, laukaiseminen, aseeseen kohdistaminen sekä aseeseen käsittelyyn liittyvät turvallisuusasiat).
- ★ Harjoituksiin tarvitset: ohuet sormikkaat, ulkoliikuntaan ja juoksemiseen soveltuvat vaatteet ja kengät.
- ★ **Kokoontuminen** hiihtomajalla olevalle **ampumapenkalle** ennen harjoitusten alkua.
- ★ **Vanhempien mukana olo** ampparikoulun harjoituksissa on **suositeltavaa**, jotta myös vanhemmat saavat perustiedot ja -taidot lajiin liittyvistä turvallisuusasioista.
- ★ Saloisten Reippaalta saa lainaan harjoituksissa tarvittavan aseeseen.
- ★ Saloisten Reippaalta saa ampparikoulun harjoituksissa käytettävät patruunat, joiden hinta sisältyy osallistumismaksuun.
- ★ **Osallistumismaksu 20 € / lapsi** maksetaan Saloisten Reippaan ampumahiihtojaoston tilille **FI48 5381 0340 0160 37** ennen toista harjoituskertaa.
- ★ **Maksuun viesti**, johon tiedot:  
**Ampparikoulu 2022 / lapsen/lapsien nimi/nimet**
- ★ Osallistumismaksu ei sisällä vakuutusta.
- ★ Ampparikoulua käydään intensiivisesti neljän (4) harjoituskerran ajan ja sen jälkeen voi liittyä mukaan Saloisten reippaan amppariharjoituksiin tiistaisin ja torstaisin klo 18-19. Ohjatut harjoitukset järjestetään hiihtomajalla.
- ★ Yhteyshenkilö: Timo Mäkinen puh. 0405834175