



TERVEHDYS HIIHTOKOULULAISET JA VANHEMMAT

Saloisten Reippaan hiihtokoulussa opetetaan perusteita suksilla liikkumiseen. Hiihdossa jo vähän pidemmälle ehtineille annetaan ohjausta hiihdon harjoitteluun. Hiihtokoulu pidetään ohjatusti kerran viikossa hiihtokeskuksen alueella. Toiveena olisi, että pienempien osallistujien mukana olisi huoltaja koko hiihtokoulun ajan, koska otamme joihinkin harjoitteisiin toisen suksen pois ja vaihdamme kesken harjoituskerran suksea jalasta toiseen. Tämä siksi, ettei vetäjiltä menisi suksien ja sauvojen kiinnittämiseen aikaa.

Viimeisellä kerralla hiihdämme hiihtokoulun omat mestaruuskisat, paistamme makkarat ja jaamme kisoihin kuuluvat palkinnot.

Jokainen hiihtokoulukerta aloitetaan kokoontumalla hiihtomajan sisälle, josta siirrytään harjoitusalueelle. Ollaan paikalla 5 minuuttia ennen ilmoitettua aikaa. Huoltaja auttaa pienimmille sukset ja sauvat, jos se ei vielä itseltä onnistu. **Pakkasraja -15.**

Hiihtokoulun osallistumismaksu on 30€ / osallistuja. Maksu suoritetaan ennen TOISTA hiihtokoulu kertaa Saloisten Reippaan hiihtojaoston tilille FI9253810340014081. Maksuun viesti: Hiihtokoulu 2018-19 ja hiihtokoululaisen / hiihtokoululaisten nimi/nimet.

Maksuun sisältyy:

- Viikoittain ohjattu hiihtokoulu
- Mehut joka kerta
- Palkitsemiset

JÄRJESTÄJÄ EI VAKUUTA OSALLISTUJIA! JOKAINEN VOI ITSE HANKKIA VAPAA-AJAN TAPATURMAVAKUUTUKSEN TAI SKIPASSIN, JOKA SISÄLTÄÄ VAKUUTUKSEN. SKIPASSIN VOI HANKKIA OSOITTEESTA WWW.SUOMISPORT.FI, HINTA 25€.

Vihje vanhemmille: Laittakaa itsekin sukset jalkaan hiihtokoulun ajaksi ja olkaa mukana harjoitteissa. Opetellaan hiihdon saloja yhdessä lasten kanssa. Tehdään hiihdosta koko perheen harrastus.

HIIHTO ON KOKO PERHEEN LIIKUNTA PARHAIMMILLAAN!

Yhteyshenkilö: Teijo Harjuhaahto, p. 0400 686411, teijo.harjuhaahto@gmail.com