

SALOISTEN REIPPAAN KUNTOSUUNNISTUKSET KESÄLLÄ 2019

Aika	Paikka/kartta	Ratamestarit
Ke 8.5	Koivuluoto	Aunola A, Paloniemi A, Sevon N
Ke 15.5	Pyhäjoki, sprinttikartta	Tilvikset, Salminen H, Puusaari A
Ke 22.5	Honganpalo	Helanti A, Hämäläinen J, Peisa P
Ti 28.5	Palokangas	Laine J, Korpela R, Peltonen A
Ke 5.6	Siikajoki, Papinkangas	Karvonen S, Mäkinen J
Ke 12.6	Mäntykangas, Etelä	Harjuhaahdot
Ke 19.6	Haapajoki	Peisat
Ke 26.6	Nahkakallio	Lotvoset, Ahokkaat
Ke 10.7	Pattijoki, Korkelonkangas	Tuominen P, Kittilä O, Ramstedt P
Ke 17.7	Palokangas	Myllyaho M, Tanskalat
Ke 24.7	Vihanti, Alpuanharju	SISE, Huom! Kausikortti ei käy maksuksi
Ke 31.7	Siikajoki, Revonlahti	Pihlajaniemi P, Lassila M
Ke 7.8	Sarvankangas, eteläinen	Lammi H, Korhonen S, Suhonen P
Ke 14.8.	Merijärvi	Grekulat, Anttila H
Ke 21.8	Mäntykangas, Pohjoinen	Karjalainen V, Mäkinen T, Räisäset
Ke 28.8	Koskelininperä, seuranmestaruus	SuunnistusJaosto
Ke 4.9	Tarpio	Sivonen U, Keränen H, Keski-Korsu P
Ke 11.9	Koivuluoto	Kuusikko M, Lauronen S, Määttä J, Iivonen J
La 28.9	Happihölkä, Hiihtomaja	Aarnio J, Piirainen S

Maastoon lähtö klo 17.00 - 18.30.

Radat: A = 6-7 km, B = 4-5 km, C = 3 km ja D (polkureitti) = 1-2 km tai RR-rata

Huom! C Rata pyritään suunnittelemaan siten että myös aloitteleva suunnistaja pystyy sen kiertämään vaikeuksista. Metsäsuunnistuksiin voidaan kokeneemmille suunnistajille tehdä suunnilleen samanmittainen C (VAIKEA) rata.

Harjoituksissa käytetään ensisijaisesti EMIT-leimausta.

Opastus suunnistuspaikalle ilmoitetaan paikallislehdessä.

Materiaalit ovat Panulla varastossa (040-7276394), ja niitä pyritään kierrättämään suoraan järjestäjiltä toiselle.

Kuntorasteista voi tehdä ennakkojutun paikallislehtiin ja tulokset tulee toimittaa sähköpostina Mäkisen Ollille (olli.makinen@saloistenreipas.fi)

Ratamestareista ensin mainittu on vastuullinen. Jos ajankohta ei sovi, voitte vaihtaa vuoroja keskenänne.

Huom! Karttamaksu 50 €/kausi tai 5 €/tapahtuma,

perhemaksu 80 €/kausi ja alle 18 v. ilmaiseksi

Emit-maksu 1€ ja alle 18 v. ilmaiseksi

Smartum -liikuntasetelit käyvät maksuksi. Ylim. arvoa ei makseta.

Hyvää Suunnistuskesää!

Saloisten Reipas ry /Suunnistusjaosto