Toimintaohje – Kuntorasteihin

Siirrytään pitämään normaaleja kuntorasteja nyt heinäkuusta eteenpäin. Keskiviikkona 8.7.2020 alkaa tavanomaiset kuntorastit Haapajoella. Karttamaksu on 5e. Pidetään etäisyyksiä toisiin suunnistajiin niin lähtöalueella kuin maastossakin. Älkää saapuko suunnistuspaikalle mikäli teillä tai läheisillä on flunssan oireita. Ilmoittautuessa pitäkää n.2m turvavälit toisiin suunnistajiin ja varatkaa mielellään tasaraha. Vuokra-Emit leimasimia ei kierrätetä samanpäivän aikana suunnistajilta toisille ja ne desinfioidaan palautettaessa. Maaliin tullessa anna hetken hengityksen tasaantua, ennen kuin tulet luetuttamaan leimaukset tietokoneelle. Huolehdi käsihygieniasta. Ratavaihtoehtoja tulee tarjolle enemmän.

Jokainen on velvollinen noudattamaan yleisiä ohjeita Covid -19 infektion välttämiseksi.

Maastoon lähtö klo 17.00 - 18.30.
Radat: A = 6-7 km, B = 4-5 km, B(lyhyt) = 3 km, C = 3 km ja D (polkureitti) = 1-2 km tai RR-rata
C – ja D rata ovat helppoja ja myös aloitteleva suunnistaja pystyy sen kiertämään vaikeuksitta.
Harjoituksissa käytetään ensisijaisesti EMIT-leimausta.
Karttamaksu 50 €/kausi tai 5 €/tapahtuma, perhemaksu 80 €/kausi ja alle 18-vuotiaat ilmaiseksi.
Emit-maksu 1€ ja alle 18-vuotiaat ilmaiseksi.
Smartum-liikuntasetelit käyvät maksuksi. Ylimääräistä arvoa ei makseta.

Toimintaohje – Omatoimirasteihin

Kartat tulee nettiin tulostettavaksi torstaina. Postilaatikosta saattaa löytyä kuntorasteilta jääneitä karttoja.

Omatoimirastit jäävät metsään Sunnuntaihin klo 18.00 saakka.

Omatoimirastien kannatusmaksut 5E voi maksaa alla olevalle tilille.

IBAN: FI91 5381 0340 0140 99, BIC: OKOYFIHH. KÄYTÄ VIITETTÄ: 1313

Kyseessä ei ole järjestetty tapahtuma, joten jokainen toimii omalla vastuulla.

Tilastointia varten pyydämme lähettämään sähköpostiin **info@saloistenreipas.**fi viestin mikäli olette käyneet kiertämässä radan. Tai lähettämällä tekstiviestin jaoston jäsenelle.

Suunnistusjaosto