



## Toimintaohje – Omatoimirasteihin

Terve,

vallitsevan koronavirus epidemian vuoksi emme järjestä normaaleja iltarasteja alkukaudesta touko-kesäkuussa. Sen sijaan tarjoamme mahdollisuuden omatoimirasteihin niin kauan, kuin kokoontumisrajoitukset ja suositukset ovat voimassa. Kun suunnistusliitolta/AVI:lta tulee lupa siirrymme normaaliin iltarastitoimintaan. Seuraamme yleisiä ohjeistuksia ja nämä annetut ohjeet voivat muuttua. Jokainen on velvollinen noudattamaan yleisiä ohjeita Covid -19 infektion välttämiseksi.

Omatoimirastit ovat metsässä useamman päivän ajan **ke klo 12.00 - Su klo 18.00**. Poikkeuksena Palokankaalla alkaa vasta **to 27.5**. Ratoja on tarjolla A-Rata (5-7km) B-Rata (4-5 km) ja C-Rata (3-4km). Lisäksi on tarjolla kaikki rastit karttoja. Kartat tulevat seuran sivuille tulostettavaksi. Suosittelemme niiden tulostamista itse. Rastipisteillä on merkinä Rastilippu ainakin alkukaudesta touko-kesäkuu. Normaalin kuntosuunnistus tapahtuman jälkeen jää kuitunauhat merkiksi.

Reippaan nettisivulla ilmoitetulle karttalinkin lähtöpaikalle tulee tarjolle postilaatikkoon kaikkirastit karttoja n 15 kpl. Karttoja voi ottaa 1/suunnistaja. Mikäli kartat ovat loppumassa niin ilmoittakaa jaoston jäsenelle, niin niitä voidaan tuoda lisää. Aikuiset kartan laatikosta ottaneet maksavat jaoston tilille karttamaksun **3€**. Itse kartan tulostaneet voivat maksaa **2€** kannatusmaksun suunnistusjaoston tilille. Smartum setelillä maksettaessa otamme setelit vastaan normaalien iltarastien alkaessa ja silloin voi maksaa kerralla useamman omatoimirastin. SmartumPay sovelluksella voi myös maksaa itsenäisesti maksun.

IBAN: FI91 5381 0340 0140 99, BIC: OKOYFIHH. KÄYTÄ VIITETTÄ: 1313

Pyydämme suunnistajia mahdollisuuksien mukaan tulostamaan itse kartat ja käymään eripäivinä suunnistamassa. Pitäkää riittävät etäisyydet toisiin suunnistajiin ja älkää koskeko rastilippuihin.

Kyseessä ei ole järjestetty tapahtuma, joten jokainen toimii omalla vastuulla.

Tilastointia varten pyydämme lähettämään sähköpostiin info@saloistenreipas.fi viestin mikäli olette käyneet kiertämässä radan.

SALOISTEN REIPPAAN KUNTOSUUNNISTUKSET KESÄLLÄ 2021		
Aika	Paikka/kartta	Ratamestarit
Ke 5.5 - Su 9.5	Kummatti ( omatoimi )	Aarnio J, Piirainen S
Ke 12.5 - Su 16.5	Sarvankangas ( omatoimi)	Lammi H, Syrjäpalo H
Ke 19.5 - Su 23.5	Merijärvi ( omatoimi )	Tilvikset
To 27.5 - Su 30.5	Palokangas (omatoimi )	Laine J, Korpela R
Ke 2.6 - Su 6.6	Hiihtomaja (omatoimi )	Kuusikko M, Lauronen S

### Kuntorastit

Reippaan kuntorasteilla karttamaksu on 5 € ja alle 18-vuotiaat suunnistavat maksutta. Emit-vuokra 1€. Kuntorastien osallistumismaksun voi maksaa tuttuun tapaan myös Smartum –liikuntaseteleillä ja SmartumPayllä. Viime vuoden tapaan voit ostaa myös kausikortin, jonka hinta on 50 €/kausi tai perhekausimaksu 80€/kausi (samassa taloudessa asuva).

*Suunnistusjaosto*