

Kilpailuohjeet

Pyhäjoen sprintit 9.9.2017

Pyhäjoki

Kansalliset sprinttikilpailut ja P-P:n AM-sprintti

Lopulliset kilpailuohjeet ovat kilpailukeskuksen ilmoitustaululla.

Toimihenkilöt

- **Kilpailun johtaja:** Petri Tuominen, petri.tuominen(at)hotmail.com
- **Valvoja:** Aija Tilvis, RasTiimi
- **Ratamestari:** Marko Kuusikko, Panu Peisa
- **Tulospalvelu:** Aki Aunola, aki.aunola(at)saloistenreipas.fi
- **Tiedotus:** Arvo Helanti, arvo.helanti(at)pyhajoki.fi
- **Tuomarineuvosto:** Pj. Pauli Vilminko SiSe, Johanna Hankonen SK Pohjantähti, Timo Kauppila Koovee.

Opastus ja paikoitus

Maksuton parkkipaikka Pyhäjoen monitoimitalon piha-alueella. Monitoimitalon osoite: Koulutie 7, Pyhäjoki. Opastus kilpailukeskukseen 8-tieltä Pyhäjoen taajaman eteläpuolelta.

Kilpailukeskus

Pyhäjoen monitoimitalo, Koulutie 7, Pyhäjoki

Kilpailukeskuksessa on kahvio, grilli, peseytymistilat ja WC:t.

Kilpailusäännöt

Kilpailussa noudatetaan SSL:n sääntöjä ja järjestäjän antamia ohjeita.

Aluemestaruuskilpailut

Pohjois-Pohjanmaan aluemestaruuskilpailut kilpaillaan sarjoissa H/D10 – H/D85.

Kilpailukartta

Sprinttikartta 8/2017, kartoitus Panu Peisa ja Juha Grekula. Mittakaava 1:4000, käyräväli 2 m. Hyvälaatuinen tulostekartta. Kartta on muovikotelossa. Kisakartta on nähtävänä lähdössä. Kartat ovat muovikotelossa. H/D10 ja H/D12 kartan koko on A5. Muilla sarjoilla kartan koko on A4.

Sarjat ja matkat

Sarja	Matka 1.osakilpailu (AM)	Matka 2. Osakilpailu	Sarja	Matka 1.osakilpailu (AM)	Matka 2. Osakilpailu
D10	1,3	1,1	H10	1,3	1,1
D12	1,7	1,4	H12	1,7	1,4
D14	2,0	1,8	H14	2,0	1,8
D16	2,3	2,2	H16	2,6	2,4
D18	2,6	2,4	H18	2,7	2,7
D20	2,7	2,7	H20	3,0	2,8
D21	3,0	2,8	H21	3,4	3,1
D35	2,6	2,4	H35	3,0	2,8
D40	2,3	2,2	H40	2,7	2,7
D45	2,3	2,2	H45	2,7	2,7
D50	2,0	2,0	H50	2,6	2,4
D55	2,0	2,0	H55	2,6	2,4
D60	1,7	1,6	H60	2,4	2,3
D65	1,7	1,6	H65	2,4	2,3
D70	1,4	1,4	H70	2,0	2,0
D75	1,4	1,4	H75	1,7	1,6
D80	1,4	1,4	H80	1,4	1,4
D85	1,4	1,4	H85	1,4	1,4

Matkat ilmoitettu lyhintä sallittua reittiä.

Rastimääritteet ja rastikoodit

Rastimääritteet ovat sekä tulostettuna kartassa että irrallisina lähtöpaikalta. Varaa omat rastimääritteen kiinnitystarvikkeet. Rastikoodia ei ole kartassa numeron vieressä. Rastimääritteisiin kannattaa tutustua jo etukäteen, esim. suunnistus.fi:n sivuilla.

Kilpailunumerot ja Emit -tarkastuslipukkeet

Kaikki kilpailijat käyttävät kilpailunumeroa. Numerot on palautettava. **HUOM: Omat hakaneulat!** Kuntorasteilla ei ole numeroa. Kilpailunumerot jokainen ottaa itse kilpailukeskuksesta narulta. Rintanumeroiden vieressä on myös Emit–kilpailukortin tarkastuslipukkeet. Ota siis Emit-tarkastuskortti ennen lähtöön lähtöäsi.

Mallirasti ja nollaleimasin

Mallirasti sijaitsee kisakeskuksessa. Mallirastilla voit kokeilla Emit-kilpailukortin toimintaa ja nollaleimasimella tarkistaa, että kilpailukortti toimii. Suurin osa rasteista on ns. korkeita rastipukkeja. Näissä rastilippu sijaitsee pukin alla. Maastosta löytyy myös osaksi perinteisiä metsäpukkeja.

Kengät/asu

Nastareiden ja piikkareiden käyttö on kielletty. Asu on vapaa.

Lähtöajat

Lähtöajat ovat nähtävissä [www –sivuilla www.saloistenreipas.fi](http://www.saloistenreipas.fi) sekä kilpailukeskuksen ilmoitustaululla.

Lähtö

Kaikki sarjat lähtevät samasta lähdöstä. 1. osakilpailun lähtöön matka n.200m. 2. osakilpailun lähtö kilpailukeskuksessa. Kaikilla myös lapsilla on viitoitus lähdöstä K-paikalle.

Lähtöjärjestelyt:

- **4 min ennen omaa lähtöä:** Kilpailijat kutsutaan lähtöön.
- **3 min ennen omaa lähtöä:** Emit-nollaus. Emit-kortin numeron oikeellisuus on kilpailijan omalla vastuulla. Muista tarkistaa kisakeskuksessa, että käyttämäsi Emit-kortti on saman numeroinen kuin lähtöluettelossa. Emit-kortin tarkastuslipukkeen ja rintanumeron löydät kisakeskuksesta infon läheisyydestä.
- **2 min ennen omaa lähtöä:** H/D10 sarjalaiset saavat kartan. H/D12–14 on mallikartta K-pisteineen nähtävillä. H/D16–85 sarjoilla on tyhjä mallikartta nähtävillä.
- **1 min ennen omaa lähtöä:** Sarjojen H/D12-14 saavat ottaa kartan ja tutustua rataa. H/D16 ja tätä vanhempien sarjojen suunnistajat odottavat viimeisen minuutin karttaämpäriin luona ja saavat ottaa kartan vasta lähtöhetkellä. Ole tarkkana, että otat kartan oman sarjan ämpäristä.

Viimeinen rasti

Viimeisiä rasteja on yksi, jonka tunnus on 100. Rastilta viitoitus maaliin

Maali

Viimeiseltä rastilta johtaa viitoitus maaliin. **Myös maaliviivalla leimataan.** Maaliintulon jälkeen kilpailija etenee maalikarsinaa eteenpäin Emit-kilpailukortin tarkastukseen. Karttoja ei kerätä pois, mutta reiluun peliin kuuluu se, ettei niitä näytetä vielä lähtemättömille kilpailijoille, eivätkä valmentajat/hooltajat paljasta reitinvalintoja etukäteen vielä lähtemättömille kilpailijoille.

Emit-leimausjärjestelmä ja Emit-ohje

Kaikissa sarjoissa käytetään Emit-leimausjärjestelmää. Emit-korttien tarkistuslipukkeita saa rintanumerojen jakopaikasta kilpailukeskuksesta Infon läheltä narulta. Mahdolliset kilpailijatieto- tai Emit-numeron muutokset tulee tehdä Infoon hyvissä ajoin ennen lähtöä.

Lähdössä kilpailija suorittaa Emit-kortin nollauksen 3 min ennen lähtöä ja tarkistaa Emitin toimivuuden. Kilpailijan vastuulla on, että Emit-kortin numero on sama kuin kilpailun lähtöluettelossa; väärän Emit-kortin käyttäminen on hylkäysperuste.

Maalissa kilpailijan on tehtävä maalileimaus maaliviivalla. Maalin jälkeen kilpailija siirtyy leimantarkastukseen. Laina-Emit palautetaan infoon. Palauttamattomasta Emit-kilpailukortista veloitetaan 70 €.

Tulokset ja rastiväliajat

Tulokset ovat nähtävissä rastiväliaikoinen osoitteessa, www.saloistenreipas.fi, sekä kisakeskuksen tulostaululla.

Keskeyttäneet

Kilpailija leimaa maaliviivalla. Myös keskeyttäneet tulevat maalin läpi.

Kuntosuunnistus

Kuntosuunnistukseen ilmoittaudutaan infossa. Maksu 10 € suoritetaan ilmoittautumisen yhteydessä. Myös Smartumin liikunta- ja kulttuurisetelit käyvät. Kuntosuunnistuksen lähtöpaikka on sama lähtö kuin muillakin sarjoilla. Kartan saa lähtöpaikalta. Kuntosuunnistuksen lähtöaika on kello 14.00-15.00. Matkat A-rata 3,9 km ja B-rata 2,3 km.

Pukeutuminen, WC

Pesu ja pukeutumistilat sekä WC:t ovat monitoimitalossa. Pukuhuoneisiin ei saa mennä kengät jalassa!

Ravintola

Kilpailuravintolassa on myynnissä mm. mehua, kahvia, pullaa, sämpylöitä ja makeisia yms. sekä lisäksi makkaraa ja lettuja.

Palkintojen jako

AM-mitalit jaetaan sarjoissa H/D10-H/D21 kolmelle parhaalle heti tulosten ratkettua. H/D35-H/D85 sarjoissa AM-mitalin voi noutaa infosta.

Kansallisten kilpailuiden palkintojen jako tapahtuu yhteistulosten ratkettua toisen osakilpailun jälkeen. Kaikki alle H/D10-H/D14-sarjoissa suunnistavat palkitaan. Sarjojen H/D16-H/D21A -sarjojen parhaat palkitaan palkintojen jaossa. Sarjojen H/D35-H/D85 parhaat saavat palkinnon infosta tulosten ratkettua.

Kielletyt alueet

- Tummanvihreällä merkitty kasvillisuus
- Paksulla mustalla viivalla merkityt aidat
- Violetilla pystyviivoituksella karttaan merkityt kielletyt alueet
- Tummanvihreällä merkityt piha-alueet
- Älä yritä oikaisemalla voittaa muutamaa sekuntia/paikata virhettä!
- **Huom.: Alueen halkova Vanhatie on merkitty kielletyksi alueeksi. Tiellä on 3 huomiolipin varustettua valvottua ylityspaikkaa. Kartassa siis tie kiellettyä alueena ja ylityspaikassa ylityspaikan merkki) (. Maastossa ylityspaikka on merkitty keltaisilla huomiolipillä. Tien saa ylittää vain tolppien välistä.** Ylityspaikoilla on valvonta ja myös vääristä paikoista yrittäviä valvotaan. Tämä on paitsi turvallisuusseikka myös reitinvalinnallisen tasapuolisuuden ja lajisääntöjen noudattamisen kannalta luonnollisesti välttämätöntä. **Noudata varovaisuutta, vaikka järjestäjän keltaliivisetkin huolehtivat omalta osaltaan turvallisuudesta.**



(Huom. kuva ei samasta kohtaa)

Nettisivuilla ja ilmoitustaululla on esitetty kielletyn ja sallitun alueen karttamerkkejä.

Tärkeitä asioita!

Maastossa on keltaliivisiä liikenne-/rasti-/maastovalvoja turvaamassa sekä auto-, että jalankulkuliikennettä että suunnistamista ja opastamassa/ohjaamassa ja valvomassa sallituilla reiteillä pysymistä.

Varovaisuutta rakennuksien kulmilla, jotta ikävät yhteentörmäykset voidaan välttää.

Noudata sprintin sääntöjä (**kartta näyttää, mistä saa mennä**) sekä keltaliivisten valvojien mahdollisesti antamia ohjeita ja määräyksiä.

Kilpailun nettisivulla on kuvallinen kooste sprintin kielletyistä kohteista ja Sprintissä käytettävistä karttamerkeistä.

Maastossa sähkötolpista purettuja kaapeleita, kompastumisvaara.

Alueella voi olla punkkeja, joten kisan jälkeen kannattaa tehdä punkkitarkastus.

Kilpailualueelta löytyy avokalliota. Märän ilman sattuessa kalliot voivat olla liukkaita.

Kilpailualueella sijaitsevan jäähallin pihassa tulee olemaan liikennettä kilpailun aikana. Kilpailijoiden on syytä noudattaa erityistä varovaisuutta liikuttaessa jäähallin alueella.

Tervetuloa suunnistamaan!

Saloisten Reipas